

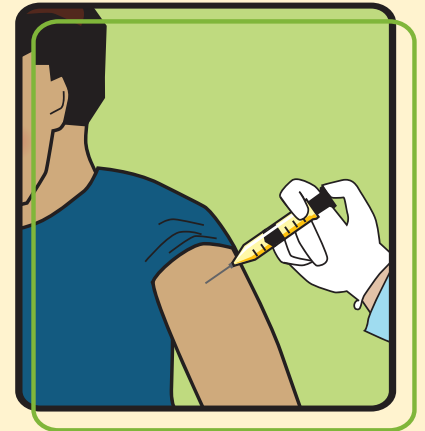
# Ce que vous pouvez faire pour combattre la grippe



1. Couvrez-vous la bouche et le nez pour tousser et éternuer.



2. Lavez-vous beaucoup les mains.



3. Faites-vous vacciner contre la grippe.



4. Restez chez vous et appeler votre médecin si vous êtes malade.



5. Rendez-vous tout de suite chez le médecin ou à l'hôpital si votre état s'aggrave ou si vous avez des difficultés à respirer.

Pour obtenir plus de renseignements sur la grippe, appelez le service Health Links-Info Santé au 788-8200 ou 1 888 315-9257.