



Santé et Vie saine

Division de la santé publique
Bureau du médecin hygiéniste en chef
300, rue Carlton, 4^e étage, Winnipeg (Manitoba) R3B 3M9
Tél. : 204 788-6666 Téléc. : 204 948-2204

Le 12 juin 2009

Madame, Monsieur,

Le nombre de cas confirmés de grippe H1N1 est en augmentation au Manitoba et l'on sait que le virus H1N1 est présent à l'échelle de la province. Toutefois, la plupart des personnes qui sont tombées malades au Manitoba ont attrapé une forme relativement bénigne de grippe et n'ont pas eu besoin d'être hospitalisées. Même si le nombre des personnes souffrant d'une affection plus grave s'est accru, il représente toujours un faible pourcentage des cas répertoriés au Manitoba.

La façon la plus efficace de réduire la propagation de la grippe dans les écoles est de minimiser les contacts entre les personnes malades et celles qui ne le sont pas, en renvoyant promptement les élèves malades à la maison. Il n'existe toutefois aucune raison d'envisager, à des fins de santé publique, la fermeture d'écoles, de garderies ou d'autres endroits où des enfants se rassemblent. Les enfants qui se sentent bien peuvent continuer à pratiquer leurs activités habituelles, comme aller à l'école, et devraient prendre les mêmes précautions que les adultes, y compris se laver les mains régulièrement avec du savon et de l'eau et se couvrir le nez et la bouche lorsqu'ils toussent ou éternuent. Les jeunes enfants pourraient avoir besoin d'aide pour se laver les mains.

Si votre enfant tombe malade, il ne devrait pas aller à l'école ou à la garderie mais rester à la maison pendant environ une semaine. Vous devriez aussi essayer de limiter ses contacts avec d'autres personnes. Pour vous fournir plus de renseignements, nous avons joint à la présente lettre une feuille de renseignements intitulée *Autosoins en cas de grippe* qui explique comment soigner les personnes atteintes de la grippe, y compris les enfants. Nous vous invitons aussi à lire avec vos enfants la feuille de renseignements intitulée *Renseignements sur la grippe H1N1 à l'intention des enfants et des jeunes* pour qu'ils puissent mieux comprendre la maladie et les mesures de prévention.

Si vous avez des questions ou si vous pensez que votre enfant pourrait avoir besoin de soins, communiquez avec Health Links—Info Santé à n'importe quel moment au 788-8200 ou sans frais au 1 888 315-9257. Pour obtenir des renseignements à jour et des ressources, veuillez visiter le site Web du gouvernement du Manitoba à l'adresse suivante : www.gov.mb.ca/flu/index.fr.html.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.

La directrice médicale par intérim en matière de préparation aux situations d'urgence,

« *Original signé par Elise Weiss* »

Elise Weiss, M.D., FCMF, M.Sc.

