

Questions fréquemment posées sur les eaux de crues et la santé

Que contiennent les eaux de crue? Peuvent-elles me rendre malade?

Les eaux de crue contiennent des microorganismes — bactérie, virus, parasites — qui peuvent vous rendre malade. Elles peuvent aussi contenir des produits chimiques, mais comme le grand volume d'eau les dilue, ces produits ne présentent généralement pas de risques importants pour la santé.

Lors d'une inondation, les infections gastro-intestinales sont les maladies les plus fréquentes. Elles sont causées par la consommation d'eau provenant d'une source contaminée ou d'aliments ayant été en contact avec de l'eau contaminée. Les principaux symptômes d'infections gastro-intestinales sont les suivants :

- maux d'estomac
- fièvre
- vomissements
- diarrhée

Les coupures et les plaies cutanées peuvent aussi s'infecter si elles entrent en contact avec de l'eau de crue. Si vous avez des blessures sur la peau, lavez-les avec de l'eau et du savon, appliquez un onguent antibiotique pour éviter l'infection et couvrez-les d'une gaze ou d'un pansement propre.

Si vous avez une blessure profonde et qu'elle est exposée à l'eau d'une inondation ou si vous présentez des symptômes d'infection gastro-intestinale après avoir travaillé dans un secteur touché par une inondation, consultez un médecin et dites-lui que vous avez été en contact avec des eaux de crue.

Comment me protéger pendant la construction d'un mur de sable ou d'autres activités de lutte contre une inondation?

La meilleure façon de vous protéger est de porter des vêtements protecteurs — gants, bottes, survêtements, etc. — et de vous laver les mains avec du savon sous l'eau chaude courante pendant au moins 15 secondes :

- après la construction d'un mur de sable;
- après tout contact avec les eaux d'une inondation;
- après avoir manipulé des déchets ou des débris contaminés par les eaux d'une inondation;
- après avoir touché des animaux ou des déchets d'origine animale dans une zone touchée par une inondation;
- après avoir enlevé des vêtements portés pour travailler dans une zone touchée par une inondation;
- avant de manger ou de préparer des aliments lorsque vous travaillez dans une zone touchée par une inondation;

- avant de toucher une autre personne lorsque vous travaillez dans une zone touchée par une inondation.

Que faire?

- **Si vous n'avez pas d'eau et de savon à votre disposition** et que la saleté que vous avez sur les mains n'est pas visible, vous pouvez vous laver les mains avec un produit à base d'alcool, vendu dans le commerce sous le nom de désinfectant pour les mains.
- **Si vos yeux entrent en contact avec de l'eau de crue**, rincez-les abondamment avec de l'eau propre pour prévenir toute infection. Si vous avez les yeux qui rougissent ou qui coulent pendant les premières heures qui suivent l'exposition, consultez un médecin dès que possible.
- **Si vous recevez accidentellement des gouttes d'eau de crue dans la bouche**, crachez-les immédiatement, rincez-vous la bouche avec de l'eau propre et crachez plusieurs fois. Si vous en avalez, rincez-vous la bouche avec de l'eau propre et crachez plusieurs fois. Si vous développez des symptômes d'infection gastro-intestinale, consultez un médecin le plus tôt possible et dites-lui que vous avez avalé de l'eau de crue.

Mon eau potable est-elle propre à la consommation pendant une inondation si elle provient d'un puits privé?

Pour de l'information sur l'eau potable provenant des puits privés dans les zones inondées, consultez les feuilles de renseignements [Well Water Fact Sheets](#) (en anglais seulement).

Mon eau potable est-elle propre à la consommation pendant une inondation si elle provient d'une source municipale d'approvisionnement?

La plupart des sources municipales d'approvisionnement en eau ne risquent pas d'être touchées par une inondation. Toutes les sources municipales d'approvisionnement en eau font l'objet d'une surveillance régulière. Par exemple, l'eau de la Ville de Winnipeg provient du lac Shoal et elle est amenée par gravité au moyen d'un aqueduc jusqu'au réservoir Deacon, situé immédiatement à l'est de Winnipeg. De là, l'eau se dirige vers trois stations de pompage, à partir desquelles elle est acheminée aux foyers de Winnipeg. Le lac Shoal ne sera pas touché par les inondations.

En cas d'inquiétude concernant la qualité de l'eau provenant d'une source municipale, les autorités communiqueront aux résidents un avis de faire bouillir l'eau. Les résidents concernés devraient suivre les instructions stipulées dans l'avis.

Y a-t-il des risques sanitaires si une inondation empêche le fonctionnement de ma fosse septique?

Les eaux usées des fosses septiques ne sont généralement pas refoulées dans les résidences pendant une inondation. Une fosse septique peut toutefois devenir saturée.

Si une inondation est refoulée dans votre fosse septique, ou s'y infiltre, elle peut empêcher le fonctionnement de la fosse. Si une telle situation survient :

- essayez de réduire la quantité de débris qui entrent dans la fosse et la plomberie en général (p. ex. ne versez pas de boue laissée par les inondations dans les toilettes ou dans un évier);
- évitez d'utiliser les installations de plomberie si la fosse septique ou le champ d'évacuation est encore submergé;
- n'utilisez pas les installations de plomberie s'il y a un retour d'égout dans la maison;
- évitez d'entrer en contact avec les eaux usées provenant d'une fosse septique en panne, car les eaux usées brutes peuvent provoquer des maladies;
- évitez tout contact avec les éléments électriques des systèmes de traitement des eaux usées.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau municipal, ou consultez le site www.gov.mb.ca/conservation/envprograms/wastewater/systems/index.html (en anglais seulement).

L'eau collectée dans une citerne pendant une inondation est-elle propre à la consommation?

Pendant une inondation, l'eau collectée dans une citerne devient plus vulnérable à la contamination. La saturation des sols augmente les chances que des eaux non traitées s'infiltreront dans la citerne par des fissures ou des joints ou connexions mal scellés. Il y a un plus grand risque de contamination s'il y a des eaux stagnantes au-dessus de la citerne, car l'eau peut alors aussi s'infiltrer par un couvercle ou une grille de ventilation mal scellée.

Si l'eau de votre citerne change de goût, d'odeur, de couleur ou de transparence, elle est probablement contaminée. Si vous n'avez pas eu besoin de remplir votre citerne aussi souvent que d'habitude, il est possible que de l'eau souterraine se soit infiltrée dans le réservoir et l'ait contaminé.

Si vous pensez que votre citerne a été contaminée par des eaux d'inondation, suivez les instructions applicables de la feuille de renseignement intitulée *Les inondations et la qualité de l'eau de puits* (www.gov.mb.ca/asset_library/fr/2009flood/wellwater_safety_factsheet_april21.fr.pdf).

Si les tests indiquent que l'eau de votre citerne est contaminée, continuez à faire bouillir votre eau avant de l'utiliser. Communiquez avec un entrepreneur qualifié, qui inspectera votre citerne, la nettoiera ou la réparera, et la désinfectera. Cet entrepreneur vous indiquera à quel moment l'eau de la citerne sera de nouveau propre à la consommation.

Devrais-je recevoir des vaccins spéciaux en cas d'inondation?

Vous n'avez pas besoin d'un vaccin spécial à cause d'une inondation. Toutefois, si vous prévoyez être en contact avec des objets contaminés par les eaux de crue, vérifiez que

vos vaccins sont à jour, en particulier celui contre le tétanos. Pour toutes questions, communiquez avec votre bureau local de santé publique.

Y a-t-il des risques si je trouve des animaux morts dans les eaux de crue?

Les risques pour la santé causés par les animaux morts dans les eaux de crue sont minimaux. Lors d'une inondation, les microorganismes qui se trouvent sur la peau des animaux (vivants ou morts) sont lavés par l'eau et très dilués. Les eaux de crue envahissent le sol des exploitations agricoles, les étangs d'épuration, les champs, les chantiers et d'autres endroits qui contaminent l'eau considérablement. Les carcasses d'animaux sont donc peu susceptibles d'accentuer les risques pour la santé.

Si vous trouvez des oiseaux ou des animaux morts sur votre terrain pendant le nettoyage, ne les touchez pas à mains nues — utilisez une serviette, une truelle, des gants de travail, des gants de caoutchouc ou un bout de plastique. Mettez la carcasse dans un sac de plastique résistant en ayant soin de bien le fermer. Placez ce sac dans un deuxième sac de plastique, fermez-le bien aussi, et déposez le tout dans une poubelle qui sera vidée lors de la collecte des ordures ménagères. Nettoyez ce que vous avez utilisé pour manipuler la carcasse et lavez-vous les mains à l'eau chaude avec du savon. Pour de plus amples renseignements, consultez la feuille de renseignements [Élimination des oiseaux et autres petits animaux morts](#).

Si vous trouvez une carcasse d'animal trop grosse pour que vous la mettiez dans un sac de plastique, contactez votre municipalité rurale ou le [bureau de Conservation Manitoba](#) le plus proche.

Y a-t-il des risques sanitaires en cas de refoulement d'égout pendant une inondation?

Le niveau élevé des eaux peut accroître les risques de refoulement d'égout et d'inondation de sous-sol. Les eaux d'égout contiennent des microorganismes qui peuvent vous rendre malade. Néanmoins, en cas de refoulement d'égout, l'inondation d'un sous-sol sera de courte durée et vous n'aurez pas à quitter votre domicile. N'allez pas dans le sous-sol si l'eau approche du niveau des prises électriques ou si des appareils électriques sous tension sont submergés. Si vous entrez en contact avec les eaux d'un refoulement d'égout, lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.

Les engrais et les pesticides contenus dans les eaux de crue posent-ils des risques pour la santé?

Lors d'une inondation, les eaux entrent en contact avec des produits chimiques, des engrais et des pesticides, mais le grand volume d'eau les dilue et ils ne posent généralement pas de risque spécial. Les concentrations de tels produits peuvent être importantes à proximité des lieux où ils étaient entreposés avant l'inondation. Pour plus d'information, consultez la feuille de renseignements [Mesures de sécurité visant les contenants de matières dangereuses avant et après une inondation](#).

Je prépare des aliments pour les équipes de lutte contre les inondations, quelles précautions dois-je prendre?

Il y a plusieurs mesures de salubrité à prendre lorsque vous préparez des aliments pour de grands groupes :

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 secondes avant de manipuler des aliments et après avoir manipulé des viandes ou des volailles crues, utilisé les toilettes, touché un animal domestique ou changé des couches.
- Lavez toutes les surfaces de cuisson et de préparation des aliments à l'eau très chaude et au savon.
- Lavez toujours les fruits et les légumes frais à l'eau propre.
- Ne gardez pas les aliments crus avec les aliments cuits pour éviter toute contamination.
- Si vous utilisez une glacière pour transporter des aliments, enveloppez bien les viandes et les volailles crues dans du plastique et déposez-les au fond pour éviter qu'elles dégouttent sur d'autres aliments.
- Nettoyez toutes les assiettes, les couverts et les planches à découper qui ont été en contact avec des viandes ou des volailles crues avant de vous en resservir.
- Cuisez bien les aliments pour tuer les bactéries. L'apparence, comme la couleur, ou l'odeur ne sont pas suffisantes pour savoir si les aliments sont propres à la consommation. Utilisez un thermomètre à viande pour vérifier si les viandes et les volailles ont atteint la température de cuisson adéquate. Pour connaître les temps de cuisson recommandés, consultez la section sur la cuisson du site Web [Handling Food at Home](#) (en anglais seulement).
- Gardez au frais les aliments périssables, comme les viandes prétranchées pour sandwich, les salades contenant de la mayonnaise ou d'autres sauces à salade et le poulet. S'il n'y a pas de réfrigérateur à votre disposition, gardez les aliments dans une glacière avec des blocs réfrigérants ou des blocs de glace.
- Rangez les restes d'aliments dans un réfrigérateur ou dans une glacière. Si vous n'êtes pas certain si des aliments sont encore bons, jetez-les.

Pour de plus amples renseignements sur la salubrité des aliments, consultez le site Web suivant : www.gov.mb.ca/agriculture/foodsafety/consumer/cfs01s04.html (en anglais seulement).

Peut-on faire un potager sans danger dans une zone qui a été inondée?

La plupart des sols du sud du Manitoba ont reçu des sédiments au cours des dernières inondations, et c'est l'une des raisons pour lesquelles c'est une région de croissance si productive. À moins que de fortes concentrations de pétrole ou de produits semblables ne contaminent visiblement le sol, les aliments cultivés dans des potagers où la terre a été inondée ne devraient pas présenter de risques pour la santé.

Peut-on se baigner sans danger dans les rivières et les lacs touchés par les inondations?

Les eaux de crue ne devraient pas avoir de conséquence sur la qualité des eaux utilisées à des fins récréatives en été. Les eaux de crue en mouvement diluent les microorganismes, qui meurent d'ailleurs plutôt rapidement au contact des rayons ultraviolets émis par le soleil. Pour obtenir de plus amples renseignements, consulter le site Web sur la qualité de l'eau des plages :

www.gov.mb.ca/waterstewardship/quality/beaches.html (en anglais seulement).

Après une inondation, quelles mesures d'hygiène dois-je suivre pour le nettoyage de ma maison?

Pour de l'information sur le nettoyage, consultez la feuille de renseignements [Après une inondation](#).

Après une inondation, que faire en ce qui concerne la moisissure?

Pour de l'information sur la moisissure, consultez la feuille de renseignements [Se protéger contre la moisissure](#).

Qui puis-je contacter si j'ai des questions sur le retour à la maison après les inondations?

Contactez votre inspecteur local de la santé publique. Une liste des bureaux régionaux se trouve sur le site Web suivant :

www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/protection/contact.html .