

Gestion du stress : numéros de téléphone pour obtenir de l'aide

Organisme provinciaux :

Ligne de détresse du Klinic Community Health Centre (24 heures sur 24) :
204 786-8686 à Winnipeg ou, sans frais, 1 888 322-3019; site Web : www.de-stress.ca
(en anglais seulement).

Ligne de soutien à l'intention des agriculteurs et des résidents des régions rurales :
Sans frais : 1 866 367-3276 (1 866 FOR-FARM).
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 10 h à 21 h et le samedi de midi à 17 h.
Les messages sont enregistrés sur un répondeur téléphonique en dehors des heures d'ouverture.

Office régional de la santé (ORS) : Office régional de la santé d'Assiniboine

Services d'accueil en santé mentale : 204 571-2952 à Souris ou, sans frais, 1 888 682-2253;
Services d'urgence (24 heures sur 24) : 204 725-4411 à Souris ou, sans frais, 1 888 379-7699.

Office régional de la santé de Brandon

Services d'accueil en santé mentale : 204 578-2400 à Brandon;
Service mobile d'intervention d'urgence (24 heures sur 24) : 204 725-4411 à Brandon ou,
sans frais, 1 888 379-7699.

Office régional de la santé du Centre

Services d'accueil en santé mentale : 204 428-2720 à Southport ou, sans frais, 1 888 310-4593
Services d'urgence en santé mentale : 1 888 588-1697 (sans frais)

Office régional de la santé d'Entre-les-Lacs

Service central de réception des demandes des Services communautaires de santé mentale :
204 785-7752 à Stonewall ou, sans frais, 1 866 757-6205
Services d'urgence (24 heures sur 24) : 1 866 427-8628 (sans frais)

NOR-MAN Regional Health Authority

Services d'accueil en santé mentale : 204 623-9650 à Flin Flon
Heures d'ouverture : de 8 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi
Services d'urgence : 204 623-6431 à Flin Flon
Heures d'ouverture : de 16 h 30 à 8 h 30, tous les jours

Association de santé du Nord-Est

Service de réception des demandes de soins psychiatriques et de soins d'urgence :

204 753-3101 à Aberdeen ou, sans frais, 1 866 577-2901

Heures d'ouverture : de 8 h 15 à 17 h 30, du lundi au vendredi

Ligne d'urgence (24 heures sur 24) : 1 866 427-8628 (sans frais)

Office régional de la santé des Parcs

Services d'accueil en santé mentale : 204 638-2103 à Dauphin ou, sans frais, 1 800-259-7541

Services d'intervention d'urgence en santé mentale : 1 866-332-3030 (sans frais)

South Eastman Health / Santé Sud-Est

Services d'accueil en santé mentale : 204 346-7018 à La Broquerie ou, sans frais, 1 866 716-5633

Services d'urgence (24 heures sur 24) : 1 888 617-7715 (sans frais)

Office régional de la santé de Winnipeg

Services d'accueil en santé mentale : 204 940-2655 à Winnipeg

Service mobile d'intervention d'urgence (24 heures sur 24) : 204 940-1781 à Winnipeg

Ligne de détresse de Klinic (24 heures sur 24) : 204 786-8686 à Winnipeg ou, sans frais,

1 888 322-3019