

## Gestion du stress : numéros de téléphone pour obtenir de l'aide

### Organisme provinciaux :

Ligne de détresse du Klinic Community Health Centre (24 heures sur 24) :  
204 786-8686 à Winnipeg ou, sans frais, 1 888 322-3019  
[www.de-stress.ca](http://www.de-stress.ca) (en anglais seulement).

Manitoba Farm and Rural Support Services (pour tous les Manitobains des régions rurales)  
1 866 367-3276 (n° sans frais, fonctionnant de 10 h à 21 h, du lundi au vendredi)  
[www.ruralsupport.ca](http://www.ruralsupport.ca) (en anglais seulement)

### Offices régionaux de la santé

#### Office régional de la santé d'Entre-les-Lacs et de l'Est

Services d'urgence (24 heures sur 24) : 204 482-5419 ou sans frais 1 866 427-8628  
Unité mobile d'urgence : 204 482-5376 ou, sans frais, 1 877 499-8770

### Région sanitaire du Nord

Services d'accueil en santé mentale – Flin Flon : 204 687-1350

Services d'urgence – Flin Flon : 204 687-7591

Services d'accueil en santé mentale – The Pas : 204 623-9650

Services d'urgence – The Pas : 204 623-6431

Services d'accueil en santé mentale – Thompson : 204 677-5350

Services d'urgence – Thompson : 204 778-1461

### Santé de Prairie Mountain

#### Sud :

Services d'urgence (24 heures sur 24) : 204 725-4411 ou sans frais 1 888 379-7699

Ligne de crise du Child and Adolescent Treatment Centre (24 h sur 24) : 204 578-2700 ou,  
sans frais, 1 866 403-5459

Services d'accueil en santé mentale : 204 571-2952

#### Nord :

Services d'intervention d'urgence en santé mentale : 1 866 332-3030 (sans frais)

Ligne de crise du Child and Adolescent Treatment Centre (24 h sur 24) : 204 578-2700 ou,  
sans frais, 1 866 403-5459

Services d'accueil en santé mentale : 204 638-2118 ou, sans frais, 1 800 259-7541

## **Office régional de la santé du Sud**

Services d'urgence en santé mentale : 1 866 588-1697 (sans frais)

Ligne de crise du Child and Adolescent Treatment Centre (24 h sur 24) : 204 578-2700 ou, sans frais, 1 866 403-5459

Services d'accueil en santé mentale : 1 888 301-4593 (sans frais)

Services d'accueil en santé mentale : 204 346-7018 ou 1 866 762-0309 (sans frais)

Services d'urgence (24 heures sur 24) : 1 888 617-7715 (sans frais)

## **Office régional de la santé de Winnipeg**

Services d'accueil en santé mentale : 204 940-2655 (adultes)

Service mobile d'intervention d'urgence (24 heures sur 24) : 204 940-1781 (adultes)

Service d'accueil en santé mentale pour enfants et adolescents : 204 958-9660

Service d'urgence pour enfants et adolescents (24 heures sur 24) : 204 949-4777 à Winnipeg ou 1 888 383-2776 (sans frais)