



Parce que vous pouvez sauver des vies...

CRITÈRES DE BASE POUR LE DON DE SANG

Preuve

d'identité

Vous devez présenter une pièce d'identité portant votre nom complet ainsi que votre signature ou votre photo.

Âge

Vous pouvez donner du sang de votre 17^e à votre 71^e anniversaire, mais ne pouvez faire votre premier don après votre 61^e anniversaire. Les personnes qui veulent continuer à donner du sang après leur 71^e anniversaire ou commencer après leur 61^e anniversaire sont priées de communiquer avec la Société canadienne du sang pour connaître les conditions requises.

Poids

Vous devez peser au moins 50 kg (110 livres). Si vous avez entre 17 et 22 ans inclus et n'avez encore jamais donné de sang, consultez notre site Web, au www.sang.ca, ou téléphonez au 1 866 JE DONNE (1-866-533-6663) pour connaître les conditions à remplir.

Fréquence

L'intervalle minimal entre deux dons de sang est de 56 jours.

Santé

Vous devez être en bonne santé et vous sentir bien le jour du don. Vous devez aussi avoir mangé et dormi suffisamment. Votre taux d'hémoglobine (taux de fer) doit se situer dans les limites acceptables. Une analyse de sang est effectuée au point de collecte.

Sélection

Avant de faire un don, vous devez répondre à un certain nombre de questions afin d'établir votre admissibilité.

Si vous avez...	vous devez attendre...
eu des soins dentaires	jusqu'au lendemain pour faire votre don. S'il s'agissait d'une extraction, d'un traitement de canal ou de chirurgie dentaire, vous devez attendre 72 heures pourvu que vous soyez complètement rétabli.
un rhume, la grippe ou mal à la gorge	d'être complètement rétabli.
eu un tatouage ou un perçage des oreilles ou d'une autre partie du corps	6 mois.

Des patients
comptent sur
des gens comme
vous pour faire
un don de sang
tous les 56 jours.

Un geste si
généreux peut
sauver une vie.

LE DON DE SANG : UN ACTE SANS DANGER

Vous ne risquez pas de contracter une maladie en donnant du sang. Toutes les aiguilles utilisées sont stériles et d'usage unique. La quantité de sang prélevée, soit une unité, est d'environ un demi-litre (une chopine), et votre corps la remplace rapidement.

Les critères d'admissibilité décrits ici sont ceux en vigueur à la date de publication et peuvent changer à tout moment. Pour connaître l'ensemble des critères d'admissibilité, appelez la Société canadienne du sang au 1 866 JE DONNE (1-866-533-6663).

Prenez un rendez-vous pour sauver une vie.

En ligne : www.sang.ca

**Au téléphone : 1 866 JE DONNE
(1-866-533-6663)**



Société canadienne du sang
donnez, c'est dans votre nature