

Résumé

En juin 1996, le ministre de la Santé du Manitoba a déclaré que le diabète constituait un problème majeur de santé publique et qu'il prenait des allures d'épidémie parmi les Autochtones et les personnes âgées de tous les groupes ethniques. La *Stratégie manitobaine contre le diabète* est le résultat de la consultation menée depuis lors.

L'Unité d'épidémiologie ainsi que l'Unité du diabète et des maladies chroniques de la Direction de la santé publique, de Santé Manitoba, ont étudié les problèmes de santé associés au diabète. Les résultats de la *Diabetes Burden of illness Study* ont permis de jeter les bases de la Stratégie.^{(2) (3)} Il est ainsi apparu que:

- plus de 55 000 personnes au Manitoba sont des diabétiques connus;
- 13 % des plus de 55 ans et 15 % des plus de 65 ans sont des diabétiques connus;
- plus de 20 % des Indiennes inscrites et de 13 % des Indiens inscrits âgés de plus de 25 ans sont des diabétiques connus.

Le diabète entraîne des complications importantes pour les diabétiques, leurs familles et leurs communautés:

- 25 % des personnes hospitalisées pour une maladie de coeur ou un accident cardiovasculaire sont diabétiques;
- 40 % des personnes qui débutent un traitement de dialyse souffrent de diabète;
- 60 % des personnes autochtones hospitalisées pour une maladie de coeur souffrent de diabète;
- 91 % des personnes autochtones qui subissent une amputation sont diabétiques.

D'après des données récentes, les coûts que doit absorber le système de santé pour le diabète et les complications associées au diabète (chez les adultes de 15 ans et plus) dépassent 193 millions de dollars par année ou 18 % du budget provincial de santé en 1995-1996.

Au printemps 1997, le Comité directeur intersectoriel responsable de la *Stratégie manitobaine contre le diabète* a été constitué. Il était coprésidé par le grand chef George Muswaggon, le grand chef Francis Flett et le grand chef intérimaire



Sydney Garrioch, de la société Manitoba Keewatinowi Okimakanak Inc. (MKO), et Emőke Szathmáry, Ph.D., président de l'Université du Manitoba. Chargé de coordonner l'élaboration de la Stratégie provinciale, le Comité directeur a créé cinq groupes de travail pour examiner divers aspects de la lutte contre le diabète en ce qui concerne la prévention, l'information du public, les soins pour les diabétiques, la recherche et le soutien.

Le Comité directeur et les groupes de travail ont dû relever les défis suivants:

- élaborer une stratégie qui permettra de réduire l'incidence et la prévalence du diabète, ainsi que les complications associées au diabète;
- recommander des mesures afin de favoriser une lutte optimale contre le diabète au Manitoba, notamment en ce qui concerne la prévention, l'information du public, les soins pour les diabétiques, la recherche et le soutien.

Voici les principes et les lignes directrices qui ont guidé le Comité directeur dans l'élaboration d'une stratégie de lutte contre le diabète au Manitoba:

- la santé de la population
- les déterminants de la santé
- des politiques de santé publique
- des décisions fondées sur les résultats de recherche
- une approche holistique

- l'acquisition de connaissances en matière de santé
- la participation des communautés
- des services efficaces pour les diabétiques.

Pendant plus d'un an, le Comité directeur et ses cinq groupes de travail ont délibéré, fait des recherches et obtenu l'avis d'experts. Ils sont ensuite parvenu à un consensus par rapport à une série d'objectifs et d'actions recommandés. Afin de connaître l'avis du plus grand nombre, ils ont également tenu des séances d'information publique dans toute la province. **Plus de 1 000 personnes** ont ainsi contribué à formuler la *Stratégie manitobaine contre le diabète*.

La Stratégie renferme beaucoup de recommandations importantes dont voici quelques exemples:

- **Prévention:** Établir dans les communautés des programmes de dépistage et de prévention primaire du diabète qui s'adressent plus particulièrement aux Autochtones et aux personnes âgées.
- **Information du public:** Créer un programme normalisé, à niveaux multiples, de formation en matière de diabète, afin d'augmenter le nombre d'éducateurs en diabète, depuis les experts des milieux communautaires jusqu'aux spécialistes.
- **Soins pour les diabétiques:** Formuler des recommandations pour les soins aux diabétiques répondant aux normes de pratiques cliniques que fixe l'Association canadienne du diabète d'après les résultats de recherche.

- **Recherche:** Établir le Système manitobain de surveillance du diabète qui fournira en permanence des données utiles pour suivre l'évolution de la maladie parmi la population et évaluer les mesures adoptées en matière de prévention, d'information du public, de soins pour les diabétiques, de recherche et de soutien.
- **Soutien:** Remédier aux disparités par rapport à l'accès aux services de soutien dans la province et mettre sur pied un réseau de services de soutien pour les personnes souffrant de diabète et des complications associées au diabète.

Le Comité directeur sait l'énorme tâche qui attend la population manitobaine, les décideurs, les gouvernements fédéral et provincial, les administrations autochtones, les professionnels et les fournisseurs de soins dans le domaine de la santé, ainsi que le secteur privé. On peut toutefois espérer que les liens établis pour élaborer la Stratégie seront maintenus et renforcés.

**Ensemble, nous pouvons modifier
le cours de
cette terrible maladie.**