



STRATÉGIE DU MANITOBA EN
MATIÈRE DE SANTÉ FÉMININE EN

2011

MOT DES MINISTRES

En tant que femmes, nous savons qu'il est important de rester en bonne santé sur le plan physique, mental et spirituel et que notre bien-être général doit demeurer une priorité dans notre vie. Nous avons fait en sorte que la santé des femmes soit une priorité de notre gouvernement.

Cette nouvelle Stratégie en matière de santé féminine découle d'une étroite concertation avec des femmes manitobaines et réaffirme notre engagement à leur offrir les services de santé les meilleurs et les plus appropriés. La stratégie appuie non seulement une vision pour la santé des femmes mais aussi des actions tangibles pour concrétiser cette vision. La nouvelle stratégie nous invite à poursuivre notre travail en vue d'obtenir une collaboration et une coordination accrues et à veiller à ce que des femmes assument des rôles de leadership au sein du système de soins de santé.

Elles l'ont d'ailleurs déjà fait. Au cours des années ayant suivi le lancement de la première Stratégie en matière de santé féminine, des femmes ont été nommées aux postes de ministre et de sous-ministre de la Santé pour la première fois au Manitoba. Des femmes ont également assumé le rôle de directrice générale de bon nombre des offices régionaux de la santé, y compris l'Office régional de la santé de Winnipeg, qui compte la clientèle la plus nombreuse. Par ailleurs, plus de la moitié des postes des conseils de direction de nos offices régionaux de la santé sont occupés par des femmes.

La nouvelle Stratégie en matière de santé féminine est l'aboutissement des efforts concertés du gouvernement, des intervenants et, surtout, des femmes du Manitoba. Nous avons hâte de collaborer au cours des mois et des années à venir afin d'améliorer l'état de santé des Manitobaines.

Theresa Oswald
MINISTRE DE LA SANTÉ

Jennifer Howard
MINISTRE RESPONSABLE DE LA CONDITION FÉMININE

INTRODUCTION

La première Stratégie du Manitoba en matière de santé féminine a été mise au point en 2000-2001 en vue de jeter les bases d'une nouvelle approche concernant la santé des femmes. La Stratégie a cerné des objectifs et des projets particuliers qui ont tracé la voie des initiatives gouvernementales au cours des années qui ont suivi.

En 2009, les ministères de la Santé et de la Vie saine, Jeunesse et Aînés se sont associés à Condition féminine Manitoba pour réexaminer la Stratégie en matière de santé féminine. Les ministères ont également communiqué avec la Clinique de santé des femmes, qui avait participé à l'élaboration de la stratégie initiale, pour lui demander de participer à la collecte de renseignements au cours de dix séances de consultation régionales.

Les résultats des séances de consultation ont informé la stratégie renouvelée qui est présentée dans le présent document.

CONTEXTE

Les femmes comptent pour 51 % de la population du Canada. Elles sont souvent responsables de la santé d'autres membres de leur famille et elles représentent la majorité des fournisseurs de soins de santé et des soignants non professionnels.

Les questions liées à la santé féminine sont particulières. En plus des questions évidentes liées à la reproduction, les femmes font face à un taux de maladies chroniques qui augmente avec l'âge, de même qu'à un taux plus élevé de maladies mentales telles que la dépression. Plus de femmes que d'hommes sont touchées par des problèmes liés à la violence, à la pauvreté et à un revenu insuffisant.

La Stratégie reconnaît les besoins distincts des femmes en matière de santé au moment de la planification, de la mise en œuvre et de la prestation de

services de soins de santé. Elle cherche à aborder le plus grand nombre de questions liées à la santé féminine, ainsi qu'à faire connaître et à faire accepter les différences entre les hommes et les femmes dans tous les aspects de la prestation des soins de santé au Manitoba.

OBJECTIFS

La Stratégie du Manitoba en matière de santé féminine en 2011 vise les trois objectifs de base suivants :



- ▶ améliorer la santé et le bien-être de toutes les Manitobaines;
- ▶ rehausser le recours à la planification fondée sur le sexe et à l'offre de soins sensibles à la spécificité des sexes au sein du système de santé;
- ▶ accroître la connaissance de la santé féminine et des besoins de femmes et la sensibilisation à ces questions.

PRINCIPES DIRECTEURS

Les principes directeurs font partie intégrante de la Stratégie en matière de santé féminine. Ils proposent des lignes directrices sensées et pratiques qui favorisent l'établissement d'un milieu où les particuliers, les organismes communautaires, le gouvernement et les universitaires peuvent collaborer plus efficacement pour améliorer la santé des femmes.

▶ **Reconnaître la diversité**

Les Manitobaines proviennent de divers milieux. Le sexe, la race, l'ethnicité, la culture, l'invalidité, l'âge, le revenu, la géographie et l'orientation sexuelle ont des incidences sur l'état de santé des femmes. Toutes les Manitobaines ont besoin d'un accès à des services de santé qui tiennent compte d'une telle diversité.

► **Politiques et services axés sur les femmes**

Le système de santé du Manitoba doit être réceptif et sensible aux questions sexuelles et aux différences entre les sexes, ainsi qu'aux besoins des femmes en matière de santé. L'analyse fondée sur le sexe de toutes les politiques et de tous les programmes doit faire partie de toutes les activités de planification et de prestation des services de santé.

► **Approche globale**

La promotion de la santé et la prestation des services de santé doivent viser la personne entière. Cela signifie la promotion de la santé et du mieux-être en utilisant l'éducation, la prévention de la maladie et la réduction des facteurs de risque qui contribuent à la détérioration de la santé des femmes. Ces facteurs de risque comprennent les déterminants sociaux de la santé, dont l'état socio-économique. Une approche globale se traduit par l'offre de programmes et de services aux femmes à tous les âges de leur vie.

► **Renforcement des connaissances**

Le renforcement et l'adaptation des connaissances sur les besoins des femmes en matière de santé sont des activités importantes. Les recherches qui fondent les méthodes de traitement doivent inclure la participation des deux sexes. Les ressources allouées à la recherche doivent refléter une distribution équitable entre les préoccupations particulières des hommes et des femmes en matière de santé. La connaissance des besoins des femmes en matière de santé doit englober la santé physique, émotive et mentale. Les renseignements doivent être disséminés et présentés au grand public.

► **Représentation des femmes**

Pour veiller à ce qu'on tienne compte des besoins des femmes en matière de santé, la représentation des femmes dans les rôles de décisionnaires est essentielle. Les femmes, y compris les Autochtones, les nouvelles arrivantes, les femmes handicapées et les femmes du Nord, doivent bénéficier d'un mécanisme efficace pour influencer sur le gouvernement et le système de santé en offrant leur apport à l'élaboration des politiques et des services qui ont des incidences sur leur vie.

► Collaboration et coordination

Le traitement des questions relatives à la santé féminine exige la participation d'autres niveaux de gouvernement et des organismes. Il faut utiliser une approche coordonnée et coopérative qui engage les femmes dans leurs collectivités respectives, les fournisseurs de services et tous les niveaux de gouvernement. Une telle approche améliorera la coordination des politiques, des programmes et des services qui ont des incidences sur la vie des femmes.

PRIORITÉS ET ACTIONS STRATÉGIQUES

Les priorités évolueront et l'on cernerá de nouvelles priorités en fonction de nouveaux faits, du financement disponible et des possibilités offertes. Les actions comprennent des activités existantes et de nouvelles initiatives provenant des partenariats multisectoriels du gouvernement qui oeuvrent à l'amélioration de la santé des femmes. Voici six secteurs de priorité initiaux en vue de l'amélioration de la santé des femmes au Manitoba.



1. Services

Consultations régionales sur la santé de 2009

Les femmes apprécient un accès dans l'ensemble de la province à des soins axés sur les femmes qui sont holistiques, coordonnés et capables de réagir aux besoins en évolution des femmes au cours de leur vie.

Les services doivent être sensibles à la spécificité des sexes, équitables, complets, intégrés et culturellement significatifs. Cet objectif sera atteint en adoptant les mesures suivantes :

- Étendre les services de soins de santé axés sur les femmes, y compris
 - les soins de santé intensifs de courte durée pour les femmes;
 - la protection en matière de santé pour les traitements d'infertilité et les services de santé complémentaires;

- l'offre de services de traitement des dépendances ciblés sur les femmes, y compris des mécanismes de soutien pour la garde d'enfants et des approches de réduction des préjudices propres à chaque sexe;
 - des soins primaires axés sur les femmes;
 - des services de santé mentale axés sur les femmes;
 - un accroissement de la coordination, des options et des mécanismes de soutien pour les services de soins prénatals et postnatals, et les services d'accouchement, dans l'ensemble de la province, en particulier dans les régions rurales et du Nord;
 - la coordination de l'information en matière de santé en vue d'améliorer l'accès des femmes à leurs renseignements médicaux personnels et d'accroître le nombre de professionnels de la santé qui ont recours à la même information sur la santé dans leur travail.
- Améliorer les mécanismes de soutien offerts à des groupes particuliers de femmes, y compris
 - les femmes handicapées;
 - les lesbiennes, les bisexuelles, les transgenres et les bispituelles;
 - les nouvelles immigrantes;
 - les jeunes sexuellement exploitées;
 - les aînées;
 - les femmes autochtones, métisses et inuites;
 - les jeunes filles et les adolescentes.

Actions stratégiques

- Rehausser l'excellence des services et des programmes de soins aux mères et aux nouveau-nés en ouvrant un nouveau centre de naissance et un nouvel hôpital pour femmes de Winnipeg, en aménageant de nouvelles installations à Selkirk, Notre-Dame-de-Lourdes et Pine Falls et en accroissant les services de sage-femme et de naissance dans les régions rurales du Manitoba.



- Examiner la possibilité de mettre sur pied un centre de traitement complet pour les femmes, qui a déjà été mentionné dans la stratégie visant l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF). Le centre fournirait des services complets, tels que la désintoxication, le traitement, les soins continus, le traitement avec des enfants, la garde d'enfants, les agents de traitement des cas, les soins médicaux et les services auxiliaires sur place (p. ex. Programme d'aide à l'emploi et au revenu, Services à l'enfant et à la famille).
- Établir un groupe de travail pour l'élaboration d'un protocole concernant la grossesse pour tous les organismes d'intervention en toxicomanie subventionnés.
- Poursuivre le Projet CHOICES qui a recours à une approche de réduction des préjudices axée sur les femmes pour offrir de l'information et de brèves interventions motivationnelles.
- Continuer de travailler avec le gouvernement du Canada à l'activité du tribunal de traitement de la toxicomanie de Winnipeg, qui offre une solution de rechange à un séjour en prison pour des infractions non violentes en matière de drogue.
- Établir partout au Manitoba, y compris dans les collectivités rurales et du Nord, des réseaux de soins primaires qui sont des modèles de soins intégrés, axés sur les patients.
- Ouvrir le Centre de crise communautaire pour offrir des services de santé mentale additionnels.
- Assurer le financement du Laurel Centre, qui offre un soutien et des services de santé mentale aux femmes.
- Lancer un autobus mobile de soins de santé primaires pour améliorer l'accès aux soins de santé primaires dans les régions rurales.
- Rehausser le soutien à l'allaitement maternel, ainsi que les services et l'éducation dans le domaine, en poursuivant le développement de l'initiative d'allaitement des Amis des bébés du Manitoba.

- Créer un Réseau manitobain de services de soins de santé pour les mères et les nouveau-nés (MANHS) et un conseil consultatif sur les services de santé mère-enfant (MACHS) en vue de collaborer avec les offices régionaux de la santé pour améliorer les services de santé offerts aux mères et aux enfants et assurer le progrès de la mise en œuvre des initiatives cernées par le Groupe de travail sur les services de santé mère-enfant (MACHS), y compris, en particulier,
 - offrir une orientation et une coordination en matière de services de santé mère-enfant;
 - rehausser les services et les milieux de soutien offerts aux femmes qui doivent se rendre à Winnipeg pour des services prénatals et de naissance;
 - planifier un événement annuel qui vise l'amélioration des connaissances et le réseautage en matière de services de santé mère-enfant;
 - explorer les options qui permettraient d'étendre les programmes d'immunisation contre le papillomavirus.
- Assurer le financement du programme TERF (transition, éducation et ressources pour les femmes) de l'organisme New Directions.
- Poursuivre l'élaboration et la mise en œuvre de la stratégie sur l'exploitation sexuelle Tracia's Trust.
- Accroître l'accès aux infirmières praticiennes grâce à la création de cinq cliniques de soins mineurs rapides qui offriront des services de soins primaires non urgents, comme les infections des oreilles, les vaccinations et les soins de blessures, dans des endroits convenables. Les cliniques seront ouvertes en soirée et en fin de semaine.

2. Collectivité

Consultations régionales sur la santé de 2009

Les femmes ont exprimé le désir de bâtir des familles et des collectivités fortes qui se renforcent mutuellement et qui ont des liens solides.

La Stratégie vise à créer dans la collectivité des milieux pour les femmes qui sont fondés sur la sécurité, le respect et la dignité. Cet objectif sera atteint en adoptant les mesures suivantes :

- Permettre aux femmes de se rassembler, de se soutenir mutuellement et de renforcer leur collectivité par le biais de réseaux et d'espaces communautaires.
- Établir des programmes et des lieux qui réduisent l'isolement, en particulier pour les nouvelles immigrantes, les aînées, les femmes handicapées et les femmes des collectivités du Nord, y compris celles qui se déplacent pour avoir accès à des services dans les zones urbaines.
- Élaborer des programmes d'activités physiques et d'information, et créer des milieux pour les femmes et les jeunes filles.

Actions stratégiques

- Piloter un financement de soutien aux rassemblements de femmes des régions rurales et du Nord à des fins de réseautage.
- Étendre l'utilisation du service Télésanté et d'autres technologies pour encourager les télévisites des membres de la famille qui sont séparés d'un autre membre de la famille éloigné de la maison pour recevoir des soins.
- Maintenir les programmes d'établissement des immigrants dans les quartiers qui offrent des renseignements sur l'établissement, aiguillent les nouveaux arrivants vers des programmes et des services, organisent des événements spéciaux et font la promotion de la sensibilisation aux besoins des nouveaux arrivants.
- Poursuivre la formation linguistique communautaire des nouvelles arrivantes et des aînées dans des endroits rapprochés de la résidence en offrant des services de garde d'enfants et d'aide pour répondre à d'autres besoins.
- Soutenir le Programme de possibilités récréatives pour les enfants qui offre aux familles admissibles un soutien financier maximum de 250 \$ par année et par enfant afin que les enfants participent à des activités de danse, à des sports ou à des cours d'art.

- Maintenir le Programme de services de soutien aux aînés qui propose des initiatives innovatrices aux aînés qui vivent dans la collectivité par le biais des conseils des ressources pour les aînés (Seniors Resource Councils) et des centres polyvalents pour les aînés (Multi-Purpose Senior Centres) de nature communautaire (p. ex., programmes de repas collectifs, activités de loisirs, activités sociales, programmes de transport).
- Poursuivre l'expansion de l'Initiative du Manitoba, province amie des aînés, qui encourage les personnes âgées à demeurer indépendantes et actives et à s'intégrer socialement, ce qui contribue au vieillissement en santé.

3. Relations

Consultations régionales sur la santé de 2009

Les femmes croient qu'il est important d'assurer que les services et les ressources sont bien coordonnés et traitent les interconnexions entre les nombreuses questions de santé et de bien-être qui touchent les femmes et leurs familles.

La Stratégie vise à élaborer des politiques, des pratiques et des programmes qui sont relationnels et font la promotion de liens en matière de santé avec les enfants, les familles et la collectivité. Cet objectif sera atteint en adoptant les mesures suivantes :



- Renforcer les liens au sein du gouvernement afin de coordonner les politiques et les programmes qui visent les questions de santé et de bien-être particulières aux femmes.
- Soutenir les femmes dans leurs rôles et relations multiples, en particulier dans leurs rôles de parents et de fournisseurs de soins.

- Rehausser la promotion de la santé globale et les services de mieux-être axés sur les femmes.
- Aborder et réduire les disparités en matière de santé, en particulier pour les femmes autochtones, métisses et inuites.

Actions stratégiques

- Surveiller la mise en œuvre de la Stratégie en matière de santé féminine et élaborer des réponses interministérielles innovatrices aux questions des femmes par le biais d'un partenariat avec le Comité interministériel sur l'égalité des sexes.
- Soutenir le programme de Pratiques Parentales Positives (Triple P), qui propose une approche pratique efficace qui met l'accent sur les aspects positifs de l'éducation des enfants.
- Offrir un soutien à la Coalition sur l'alcool et la grossesse du Manitoba. Ce regroupement provincial communautaire propose un forum aux fournisseurs de services, aux familles et aux gouvernements qui leur permet d'échanger des idées, des renseignements et des ressources au sujet de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foétale (ETCAF), de l'alcool et de la prévention de la grossesse, ainsi que des initiatives d'intervention.
- Maintenir le soutien accordé au Sexuality Education Resource Centre afin que ce dernier offre des ateliers aux familles des nouveaux arrivants qui portent sur des sujets tels que l'art d'être parent, la communication entre les générations, les relations saines et la santé sexuelle et génésique.
- Soutenir les parents uniques (principalement des femmes) qui bénéficient de l'aide au revenu et qui ont des problèmes de santé mentale afin d'améliorer leurs compétences parentales, de les aider à obtenir de meilleures notes à l'école et de trouver de l'emploi par le biais de l'initiative de mieux-être des parents (Parent Wellness Initiative).
- Élaborer des services de soins de santé spirituelle dans toutes les régions pour traiter des questions de spiritualité propres à chaque sexe, telles que le counseling, le deuil, les réalités religieuses et culturelles, les méthodes de traitement, la globalité de la personne et les liens avec les autres.

- Lancer une initiative intergénérationnelle favorable aux personnes âgées (Age-Friendly Intergenerational Initiative), qui créera des relations intergénérationnelles respectueuses en mettant en œuvre et en soutenant des programmes intergénérationnels au Manitoba.

4. Situation économique et sociale

Consultations régionales sur la santé de 2009

Les femmes ont discuté des incidences de la pauvreté, du logement, de la nutrition et de la sécurité alimentaire sur la santé générale des femmes et de leurs familles. Le profil de la santé des femmes au Manitoba (Profile of Women's Health in Manitoba) propose des résultats de recherche qui soutiennent l'importance des facteurs ci-dessus comme des déterminants de la santé féminine.

La Stratégie vise à améliorer la situation socio-économique des femmes. Cet objectif sera atteint en adoptant les mesures suivantes :

- Soutenir le caractère abordable des logements locatifs et des logements de transition pour les femmes.
- Soutenir les femmes qui disposent de faibles revenus, en particulier les femmes qui vivent avec des enfants, les femmes âgées, les femmes handicapées et les femmes autochtones, afin d'améliorer leur niveau de vie.
- Créer pour les femmes des possibilités d'amélioration de leurs compétences favorisant l'employabilité.
- Améliorer la sécurité alimentaire dans toutes les régions du Manitoba et l'accès à des aliments frais dans le Nord.
- Accroître la sécurité des personnes et des collectivités pour les femmes et leurs familles.

Actions stratégiques

- Maintenir le soutien aux stratégies pour les sans-abri, y compris le Programme Logement et Sans-abri de Winnipeg, l'Initiative pour le

mieux-être communautaire, le projet d'intervenants communautaires auprès des sans-abri (Homeless Outreach Project), le Projet Breakaway et l'Allocation-logement transférable.

- Soutenir la stratégie Travail profitable, une initiative étalée sur quatre ans qui veut aider les familles ayant un faible revenu de travail à passer de l'aide sociale au travail rémunéré.
- Être en accord avec la Stratégie manitobaine de réduction de la pauvreté et d'inclusion sociale Tout le monde à bord et ses initiatives, y compris le fonds de croissance économique des Premières nations (First People's Economic Growth Fund), l'Initiative d'alimentation saine dans le Nord, le Programme de prévention de la violence familiale, les Programmes d'aide communautaire pour bébés en santé et le programme d'allocation prénatale du Manitoba.
- Poursuivre l'élaboration du jeu Good Behaviour Game, une méthode éprouvée de prévention des comportements antisociaux et criminels, ainsi que des problèmes de santé mentale et de comportement.
- Conserver et continuer d'étendre la Stratégie provinciale de lutte contre la violence envers les personnes âgées, qui comprend le soutien à la Ligne d'aide aux aînés victimes de mauvais traitements, mettre sur pied des équipes d'intervention communautaires et régionales, soutenir le programme de logement sécuritaire (Safe Suite Program), soutenir les services aux aînés victimes de mauvais traitements à Winnipeg, élaborer des ressources d'éducation et de sensibilisation et établir un réseau provincial pour la prévention des mauvais traitements envers les aînés.
- Explorer les possibilités d'établissement d'un programme de métiers spécialisés pour les femmes.
- Poursuivre l'élaboration de la stratégie Le vieillissement chez soi, qui fait partie de la stratégie de soins à long terme de Santé Manitoba, laquelle aborde le besoin d'options de logement abordable pour les personnes âgées et propose divers niveaux de soutien par le biais de solutions de logement variées (logements avec services de soutien, soutiens pour personnes âgées vivant en groupe, foyers de soins personnels).

5. Politiques et planification

Consultations régionales sur la santé de 2009

Les femmes ont souligné l'importance de tenir compte des différences dans les politiques et les programmes qui traitent de la santé des femmes, y compris la santé sexuelle et génésique, les symptômes et les maladies propres à chaque sexe et les incidences des responsabilités en matière de fourniture de soins sur l'accès aux soins de santé.

La Stratégie veut assurer qu'on tient compte des différences entre les sexes dans l'élaboration de la recherche, des politiques et des programmes. Cet objectif sera atteint en adoptant les mesures suivantes :

- Établir des résultats visés pour la recherche en santé féminine qui sont continus et différenciés selon les sexes.
- Améliorer la capacité d'analyse de la diversité et d'analyse comparative entre les sexes des planificateurs responsables des politiques et des programmes au sein des gouvernements et dans les régions.

Action stratégique

- Offrir une formation à l'échelle du gouvernement en analyse de la diversité et en analyse comparative entre les sexes, qui peut être dispensée par le biais de l'organisme Perfectionnement et formation du gouvernement du Manitoba.

6. Éducation publique et littéracie en matière de santé

Consultations régionales sur la santé de 2009

Les femmes croient qu'il serait avantageux d'accroître la sensibilisation du public et l'échange de renseignements au sujet des questions liées à la santé féminine.

La Stratégie vise l'échange de renseignements et de connaissances au sujet de la santé des femmes. Cet objectif sera atteint en adoptant les mesures suivantes :

- Échanger des connaissances sur les risques pour la santé des femmes, la prévention et l'hygiène de vie positive pour les femmes.
- Améliorer la compréhension des différences entre les questions relatives à la santé des femmes et celles des hommes.
- Accroître la connaissance des questions de santé particulières à la santé des femmes chez les écolières des écoles publiques.
- Améliorer l'accès des femmes à l'information en matière de santé en langage clair, y compris des formats accessibles pour les femmes handicapées et les femmes âgées.
- Accroître les connaissances des femmes autochtones et immigrantes au sujet des questions de santé qui les préoccupent, elles-mêmes et leurs familles, et leur sensibilisation à ces questions.

Actions stratégiques

- Maintenir le soutien et le développement du site Web Teen Talk du centre de santé communautaire Klinik afin que les jeunes puissent continuer d'avoir accès à de l'information en matière de santé sexuelle, ainsi qu'à des renseignements sur les dangers de la consommation d'alcool pendant la grossesse, la prévention des grossesses et les mécanismes de soutien aux parents adolescents.
- Poursuivre la collaboration avec d'autres ministères pour la mise en œuvre du programme pilote de préparation à la vie quotidienne, un des programmes factuels de prévention de la consommation d'alcool et de drogues les plus efficaces au monde.
- Soutenir l'organisation de journées de la santé féminine dans les collectivités rurales et du Nord.
- Distribuer le nouveau document *Vivre au Manitoba : Guide de ressources à l'intention des femmes handicapées* (anglais seulement)



et poursuivre la distribution du document Vivre au Manitoba : Guide de ressources à l'intention des femmes immigrantes.

- Soutenir l'éducation et la sensibilisation du public dans les établissements postsecondaires en finançant des ateliers qui ciblent les mères et les jeunes et en offrant une formation aux professionnels de la santé sur la mutilation génitale des femmes.
- Améliorer la disponibilité de l'information publique et des ressources dans les langues autochtones.
- Continuer la distribution du guide d'habilitation @ vous les filles aux jeunes filles de la 6^e à la 8^e année.
- Explorer la possibilité d'étendre la prestation d'ateliers sur l'estime de soi aux jeunes filles de toutes les régions du Manitoba.