

La saison de la grippe est revenue.

Choisissez le vaccin ...pas la grippe!

Vous trouverez ici les détails portant sur les programmes d'immunisation contre la grippe et la pneumonie que Santé Manitoba propose cette année.

La grippe

La vaccination annuelle contre la grippe saisonnière sera offerte gratuitement à tous les Manitobains et le vaccin protégera contre trois souches de grippe.

Le vaccin annuel contre la grippe est particulièrement important pour les Manitobains plus à risque d'être gravement malades en raison de la grippe, ainsi que pour leurs fournisseurs de soins et leurs proches.

Il s'agit notamment :

- des personnes âgées de 65 ans et plus;
- des enfants âgés de six mois à quatre ans;
- des personnes atteintes d'une maladie chronique;
- des femmes enceintes;
- des travailleurs de la santé et des premiers intervenants de santé;
- des personnes d'ascendance autochtone;
- des personnes qui font beaucoup d'embonpoint ou qui sont obèses;
- ou selon les conseils de votre fournisseur de soins de santé principal.

Quelques faits sur la grippe :

C'est une maladie très contagieuse qui peut rendre gravement malade et même entraîner la mort.

Le vaccin ne contient pas de virus vivant, il ne peut donc pas donner la grippe.

Le vaccin contre la grippe et la pneumonie est disponible :

- d'un médecin;
- d'un infirmer ou d'une infirmière de la santé publique près de chez vous, ou
- d'une clinique de vaccination près de chez vous.

N'oubliez pas d'avoir votre carte d'assurance-maladie avec vous.

La pneumococcie

Vous avez droit à un vaccin annuel gratuit contre la grippe si :

- vous avez 65 ans ou plus;
- vous êtes un sans-abri;
- vous consommez des drogues illicites;
- vous êtes un adulte ou un enfant souffrant d'une maladie chronique touchant le cœur ou les poumons ou d'une autre maladie chronique.

Quelques faits sur la pneumococcie :

- Les bactéries de la pneumococcie peuvent entraîner des complications, y compris :
 - une pneumonie;
 - une infection du sang (bactériémie); et
 - la méningite.
- La plupart des gens n'ont besoin qu'une seule dose du vaccin antipneumococcie.

Pour des renseignements supplémentaires portant sur le vaccin contre la grippe ou la pneumonie, prenez contact avec votre infirmière de la santé publique, votre médecin, votre pharmacien, ou appelez Health Links-Info Santé au

788-8200 (à Winnipeg) ou sans frais au **1-888-315-9257**.

