

Oseltamivir (Tamiflu®)

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Le présent foyer de soins personnels ou hôpital connaît en ce moment une épidémie de grippe. L'utilisation d'un nouveau médicament appelé oseltamivir (Tamiflu®) peut aider à enrayer la propagation du virus de la grippe pendant une épidémie. La présente feuille de renseignements (questions et réponses) a été conçue pour vous aider à déterminer si ce médicament est pour vous ou pour la personne que vous représentez.

Qu'est-ce que la grippe?

La grippe, ou influenza, est une maladie virale qui se transmet par la toux, les éternuements et le contact avec les fluides nasaux. Elle sévit plus fréquemment pendant l'automne et l'hiver, mais peut persister jusqu'au printemps.

Fièvre, toux, mal de gorge, maux de tête, douleurs musculaires et fatigue extrême sont quelques-uns des symptômes de la grippe, lesquels durent généralement entre deux et sept jours. La grippe peut aggraver les problèmes cardiaques, pulmonaires ou rénaux. Elle peut aussi causer une pneumonie et entraîne parfois l'hospitalisation ou la mort. On estime que 4 000 à 8 000 personnes décèdent chaque année au Canada à la suite de complications de la grippe telles que la pneumonie.

Le vaccin antigrippal est-il suffisant pour se protéger contre la grippe?

Il est important que toutes les personnes âgées de 65 ans ou plus vivant dans un hôpital ou un foyer de soins personnels soient chaque année vaccinées contre la grippe, dans la mesure où le vaccin antigrippal réduit le risque d'attraper la grippe ainsi que le risque d'hospitalisation en raison de complications.

Le vaccin antigrippal évite l'infection chez 70 % des adultes en bonne santé. Il peut toutefois être moins

efficace chez les personnes âgées ayant des maladies chroniques. Les patients hospitalisés et les résidents de foyer de soins personnels sont souvent des personnes âgées souffrant d'une maladie chronique ou plus. Une personne âgée souffrant d'une maladie chronique aura une réponse immunitaire plus faible au vaccin antigrippal et aura donc plus de chances de développer des complications de la grippe, y compris des complications menant à l'hospitalisation.

Qu'est-ce que l'oseltamivir (Tamiflu®)?

L'oseltamivir est un médicament antiviral sur ordonnance prescrit pour le traitement et la prévention de la grippe. Ce médicament est généralement fourni sous forme de gélules prises par voie orale. Il peut aussi être utilisé pour contrôler les épidémies de grippe, et des études ont montré que, pris dans les deux jours qui suivent l'exposition au virus, il était efficace pour réduire les symptômes et le risque de complications de la grippe.

Au cours de la saison grippale 2007-2008, un type de virus grippal s'est révélé résistant à l'oseltamivir, mais les experts en santé publique recommandent tout de même l'utilisation de ce médicament pour prévenir la propagation des épidémies de grippe. L'utilisation de l'oseltamivir permet de traiter et de prévenir la grippe, mais se faire vacciner chaque automne demeure le meilleur moyen de prévenir une infection grippale.

Quels sont les effets secondaires associés à l'utilisation de l'oseltamivir ?

Nausée, vomissements et diarrhée sont les effets secondaires les plus communs de ce médicament. Ces effets sont rares et généralement passagers. Lorsqu'ils sont présents, ils se manifestent habituellement après la première dose. L'absorption d'oseltamivir avec de la nourriture peut réduire l'incidence de ces effets secondaires. Quelques rares

effets secondaires de problèmes cardiaques, sanguins et intestinaux ont été observés chez moins d'un pour cent (1 %) des patients traités à l'oseltamivir. Si vous avez des questions sur les effets secondaires possibles et rares de ce médicament, parlez-en avec votre médecin.

Il peut exister un risque accru de confusion, de délire, d'hallucination et de comportement anormal chez les jeunes enfants et les adolescents traités à l'oseltamivir à un stade précoce de la maladie. Si ces symptômes se manifestent, avertissez votre médecin, qui décidera alors s'il faut poursuivre le traitement. Les études ont montré que l'utilisation d'oseltamivir ne cause pas nécessairement ces symptômes chez les enfants et les adolescents.

Est-ce que l'oseltamivir a une interaction avec d'autres médicaments?

Les études actuelles indiquent qu'il ne semble pas exister d'interaction médicamenteuse importante. Il est possible que votre médecin vérifie vos antécédents médicamenteux avant de vous prescrire un traitement à l'oseltamivir.

Pendant combien de temps sera administré l'oseltamivir ?

Un traitement à l'oseltamivir peut durer jusqu'à 14 jours.

Que se passe-t-il lorsqu'une personne attrape la grippe alors qu'elle prend de l'oseltamivir ?

L'oseltamivir peut réduire les symptômes et le risque de complications de la grippe, et peut donc aider le patient malade à lutter contre le virus. Dans un tel cas, une dose plus forte du médicament peut être administrée pendant 5 jours, puis le traitement sera arrêté.

Suis-je obligé de prendre l'oseltamivir ?

Non. C'est à vous de décider si vous acceptez le traitement à l'oseltamivir ou non. Aucun changement ne sera apporté aux soins ou traitements qui vous sont administrés ou qui sont administrés à la personne dont vous êtes le représentant.

Combien coûte le médicament?

En cas d'épidémie, le médicament est offert gratuitement par Santé et Vie saine Manitoba aux patients hospitalisés et aux résidents des établissements de soins personnels.

Qui devrait s'abstenir de prendre l'oseltamivir ?

- Toute personne ayant déjà eu une réaction allergique grave à l'un des ingrédients de l'oseltamivir.
- Les personnes souffrant d'une maladie rénale ou hépatique grave.
- Les femmes qui allaitent des enfants de moins d'un an.

REMARQUE : L'utilisation de l'oseltamivir pendant la grossesse n'est recommandée que si les bénéfices potentiels justifient le risque potentiel auquel est exposé le bébé (foetus). Votre médecin en discutera avec vous si vous êtes enceinte.

Que faire si vous avez d'autres questions?

Si vous avez d'autres questions portant sur l'oseltamivir ou son utilisation, veuillez communiquer avec le médecin responsable de la prescription de ce médicament dans votre foyer de soins personnels ou votre hôpital.

Tampon du bureau local de la santé publique