

# Le vaccin antiméningococcique conjugué contre les méningococcies du groupe C

## PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

### À quoi servent les vaccins ?

On appelle aussi les vaccins des piqûres, des injections ou des immunisations. Les vaccins aident notre système immunitaire à apprendre à reconnaître et à combattre les microbes qui causent les maladies. Les vaccins ne protègent pas seulement les personnes qui sont immunisées ; ils peuvent également protéger celles qui ne peuvent se faire vacciner pour des raisons médicales. Ceci s'explique par le fait qu'une personne immunisée est moins susceptible de propager une infection. Pour certains vaccins, une injection de rappel (une autre injection) est nécessaire pour que la protection contre certaines maladies puisse se poursuivre.

Avant l'introduction des vaccins, on ne pouvait pas faire grand-chose pour prévenir des maladies graves telles que le tétanos, la diphtérie, la coqueluche, la polio, la rougeole et la rubéole. De nos jours, peu de Canadiens attrapent ces maladies ou en meurent, car nous utilisons des vaccins. Cependant, la situation dans les pays où on n'utilise pas les vaccins de façon systématique permet de constater que ces maladies pourraient redevenir courantes au Canada si on arrêta de vacciner.

### Qu'est-ce qu'une méningococcie du groupe C?

Une méningococcie du groupe C est une maladie infectieuse causée par une bactérie (germe). La plupart des gens qui entrent en contact avec cette bactérie n'ont aucun symptôme et ne tombent pas malades. Cependant, sans le savoir, les personnes porteuses de la bactérie peuvent transmettre la maladie aux autres.

Les méningococcies du groupe C se transmettent par contact avec les liquides corporels du nez, de la bouche et de la gorge, lorsque la personne porteuse éternue, tousse ou embrasse une autre personne ou partage sa nourriture, une boisson ou une cigarette. Si le système de défense naturel de l'organisme n'est

pas assez fort pour combattre la bactérie, l'une de ces maladies peut survenir :

- la *méningite méningococcique*, une infection des membranes qui enveloppent la moelle épinière et le cerveau. Les symptômes de cette maladie sont de la fièvre, des maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements et l'irritabilité.
- une *infection du sang à méningocoques*, qui cause une forte fièvre, des maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements, de la faiblesse, de la somnolence et l'apparition sur la peau de petits points d'un violet rougeâtre ou d'une éruption cutanée ressemblant à une ecchymose.

De nombreuses personnes atteintes de méningococcie meurent, même si elles reçoivent rapidement un traitement médical. Les personnes qui survivent peuvent avoir des complications comme des dommages permanents au cerveau, une perte auditive, la perte d'un membre ou d'autres parties du corps.

### Est-ce que cette maladie existe au Canada aujourd'hui?

Oui, il y a environ 84 cas de méningococcie du groupe C chaque année. Selon certains experts de la santé publique, ce type d'infection est la cause la plus fréquente de méningites au Canada. Au Manitoba, il y a environ un à trois cas par année, la plupart des cas touchant des adolescents et des personnes ayant certains troubles médicaux. La dernière épidémie de méningococcie du groupe C au Manitoba a eu lieu en 2001.

### Quelle est l'efficacité du vaccin?

L'efficacité du vaccin pour prévenir la méningococcie du groupe C chez les enfants et les jeunes adultes varie entre 90 et 95 %. Ce vaccin est cependant

inefficace contre les méningites causées par d'autres groupes de bactéries (groupes A, B, Y et W-135) et par des virus.

Si une personne qui a été vaccinée contre la méningococcie du groupe C contracte cette maladie, elle pourrait être touchée moins gravement. Cela veut dire qu'elle ne pourrait pas tomber aussi malade que si elle n'avait pas reçu le vaccin.

### **Quelle est la composition du vaccin?**

Le vaccin est composé de microbes inactivés (tués) ainsi que de petites quantités d'autres ingrédients dont le rôle est de rendre le vaccin sûr et efficace pour lutter contre les maladies. Ces ingrédients peuvent être des antibiotiques, des conservateurs et des adjuvants (ingrédients ajoutés aux vaccins pour une protection plus efficace et plus longue). La composition des vaccins varie selon le fabriquant. Veuillez consulter votre médecin ou votre infirmière de la santé publique si vous n'êtes pas sûr que votre enfant peut recevoir ce vaccin.

### **Qui devrait recevoir le vaccin antiméningococcique conjugué?**

Selon une recommandation du Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), ce vaccin devrait être administré aux bébés, aux jeunes enfants, aux adolescents, aux jeunes adultes, aux personnes qui sont entrées en contact avec des personnes atteintes d'une méningococcie du groupe C, à certains travailleurs en laboratoire et aux personnes à risque élevé à cause de leur état de santé sous-jacent.

### **Qui peut recevoir le vaccin antiméningococcique conjugué gratuitement au Manitoba?**

1. À partir du 1<sup>er</sup> janv. 2009 :
  - Les enfants âgés d'un an (nés le 1<sup>er</sup> janvier 2008 ou après) peuvent recevoir gratuitement ce vaccin en même temps que les autres vaccins recommandés à cet âge : le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) et celui contre la varicelle.
2. Les personnes à risque élevé qui sont âgées de deux mois ou plus et présentent les troubles médicaux suivants :
  - absence de rate;

- une rate qui fonctionne anormalement en raison d'une maladie comme la drépanocytose, le lupus, la maladie cœliaque, une maladie intestinale inflammatoire ou un taux de plaquettes peu élevé de cause inconnue;
  - une carence en complément, en properdine ou en facteur D.
  - greffe de moelle osseuse (cellules souches) et d'organes pleins.
3. Les élèves de 4<sup>e</sup> année peuvent recevoir ce vaccin lorsqu'ils reçoivent d'autres immunisations à l'école. (Ce programme a commencé en octobre 2004 pour les enfants nés le 1<sup>er</sup> janvier 1995 ou après.)

### **Combien de doses doit-on administrer?**

Le nombre de doses requises dépend de l'âge de la personne au moment de la première vaccination et du type de vaccin (de la marque).

### **Faut-il faire des rappels (des injections additionnelles)?**

On ne le sait pas encore. On s'attend à ce que le vaccin offre une protection à long terme.

### **Comment le vaccin est-il administré?**

Le vaccin est administré aux bébés par injection intramusculaire dans la cuisse. Les enfants plus âgés et les adultes reçoivent l'injection dans le muscle du haut du bras.

### **Le vaccin antiméningococcique conjugué peut-il être administré en même temps que d'autres vaccins?**

Oui. On peut en toute sécurité administrer plus d'un vaccin au cours d'une même visite à la clinique.

### **Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin antiméningococcique conjugué?**

Quiconque :

- est gravement allergique à une composante du vaccin ou de l'emballage ou qui a eu une réaction allergique grave à une dose antérieure d'un vaccin antiméningococcique, antidiphtérique ou antitétanique;
- attend un enfant.

**Remarque :** Les immunisations recommandées pendant la grossesse le sont en se basant sur le risque de contracter la maladie et sur les avantages conférés par le vaccin. Veuillez consulter votre médecin ou votre infirmière de la santé publique pour plus de renseignements.

Un médecin ou une infirmière de la santé publique peut décider de ne pas administrer le vaccin à toute personne qui a une forte fièvre ou une maladie plus grave qu'un rhume (la personne pourra être immunisée plus tard).

### Y a-t-il des effets secondaires?

Le vaccin antiméningococcique conjugué contre les infections du groupe C est très sûr. Puisqu'il ne contient pas de bactérie vivante, la personne vaccinée ne risque pas de contracter la maladie par le simple fait de recevoir l'immunisation. Cependant, comme avec tout médicament, des effets secondaires peuvent se manifester.

Les effets secondaires suivants sont habituels et disparaissent généralement d'eux-mêmes en moins de deux jours. Ils peuvent comprendre :

- une rougeur, une enflure et une sensation douloureuse au point d'injection;
- des maux de tête, des frissons, une fièvre de 38° C ou plus;
- de la somnolence, de l'irritabilité, une sensation de malaise généralisé et des courbatures;
- de la diarrhée et des vomissements (chez les jeunes enfants).

Pour faire baisser la fièvre, on peut administrer de l'acétaminophène (comme du Tylenol® ou du Tempra®) ou de l'ibuprofène (comme de l'Advil® ou du Motrin®). Ne **jamais** donner d'acide acétylsalicylique (AAS ou aspirine) à un enfant. Une compresse d'eau froide appliquée au point d'injection peut aider à calmer les douleurs minimes.

Dans de rares cas, une réaction allergique grave de type anaphylactique peut survenir, présentant les symptômes suivants :

- urticaire;
- respiration sifflante;
- souffle court;
- enflure du visage, de la bouche ou de la gorge;

- baisse de pression sanguine causant la perte de connaissance.

Si vous avez des questions à propos des effets secondaires rares, veuillez consulter votre médecin ou votre infirmière de la santé publique pour plus de renseignements.

Vous devez signaler tout effet secondaire grave ou inhabituel à votre médecin ou à une infirmière de la santé publique. Au Manitoba, comme partout au Canada, les réactions aux vaccins sont enregistrées et font l'objet d'un suivi.

### Quelle est la différence entre ce vaccin et les autres vaccins antiméningococciques?

Les autres vaccins antiméningococciques protègent contre d'autres types de méningococcie. Le vaccin antiméningococcique *conjugué* contre les infections du groupe C est différent des autres vaccins antiméningococciques car :

- il est efficace chez les enfants de moins de deux ans;
- il protège uniquement contre les méningococcies du groupe C.

Les personnes qui reçoivent le vaccin antiméningococcique *conjugué* contre les infections du groupe C, car leur état médical sous-jacent les place dans la catégorie des personnes à risque élevé, devraient aussi recevoir le vaccin antiméningococcique recommandé contre les infections des groupes A, C, Y, W-135, et ce, à partir de deux ans. Un médecin ou une infirmière de la santé publique peut vous fournir des renseignements complémentaires sur le calendrier de vaccination des personnes à risque élevé.

### Votre dossier de vaccination

Assurez-vous que votre médecin de famille ou l'infirmière de la santé publique mette votre dossier d'immunisation à jour, ainsi que celui de votre enfant, après chaque vaccination. Les cartes d'immunisation doivent être gardées en lieu sûr.

*La vaccination est volontaire au Manitoba.*

## Ressources suggérées :

En librairie :

- *Les Vaccins – Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant.* (2006) Société canadienne de pédiatrie.
- *Vaccines: What You Should Know*, 3<sup>rd</sup> Edition (2003). Dr Paul Offitt et Dr Louis M. Bell.

Sur Internet :

Gouvernement du Manitoba – Direction de la santé publique  
[www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/index.html](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/index.html) (*en anglais seulement*)

Centre de l'immunisation et des maladies respiratoires infectieuses – Agence de la santé publique du Canada  
[www.phac-aspc.gc.ca/irid-diir/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/irid-diir/index-fra.php)

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination – Santé publique canadienne  
[www.immunize.cpha.ca/fr/default.aspx](http://www.immunize.cpha.ca/fr/default.aspx)

Soins de nos enfants – Société canadienne de pédiatrie  
[www.soinsdenosenfants.cps.ca/immunisation/index.htm](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/immunisation/index.htm)

Vaccines and Immunizations – Centers for Disease Control and Prevention – USA  
[www.cdc.gov/vaccines/](http://www.cdc.gov/vaccines/) (*en anglais seulement*)

Immunization Action Coalition  
[www.vaccineinformation.org/](http://www.vaccineinformation.org/) (*en anglais seulement*)

*Les données relatives aux vaccins que vous et vos enfants recevez peuvent être enregistrées dans le système manitobain de traitement des données pour le contrôle de l'immunisation (Manitoba Immunization Monitoring System ou MIMS). Cette base de données informatisée permet à votre médecin de famille, à votre pédiatre ou à votre infirmière de la santé publique de savoir quelles injections vous ou votre enfant avez reçues ou devez recevoir. Les données contenues dans le MIMS peuvent servir à produire des dossiers de vaccination ou à vous avertir, ou à avertir votre médecin, lorsqu'un membre de votre famille a manqué une vaccination. Santé Manitoba peut utiliser ces renseignements dans le but d'évaluer l'efficacité de différents vaccins dans une perspective de prévention. Si vous avez besoin de renseignements concernant les vaccins que vous ou vos enfants avez reçus, veuillez vous adresser à un bureau de la santé publique ou à un poste de soins infirmiers de votre région.*

## Pour en savoir plus

Communiquez avec votre médecin de famille ou avec une infirmière de la santé publique, ou appelez Health Links-Info Santé au 788-8200, à Winnipeg, ou sans frais au 1-888-315-9257 ailleurs au Manitoba.

*Tampon du bureau local de la santé publique*