

Ce que vous devez savoir  
si vous êtes entré  
en contact avec  
**DU SANG OU DES  
LIQUIDES CORPORELS**

La présente publication a été adaptée à partir d'une publication de l'Office régional de la santé de Winnipeg avec sa permission.

**Vous pouvez contracter des infections comme le VIH (virus de l'immunodéficience humaine), l'hépatite B et l'hépatite C si vous (la personne exposée) êtes entré en contact avec le sang ou des liquides corporels d'une autre personne (la source).**

### **Que faire dans l'immédiat après être entré en contact avec le sang ou les liquides corporels d'une personne infectée?**

Si vous avez subi une blessure avec une aiguille ou un instrument qui a servi à une autre personne :

- Laissez la blessure saigner (ne la pressez pas) afin qu'elle se nettoie.
- Lavez la blessure doucement à l'eau et au savon.
- Si vous avez reçu des éclaboussures dans les yeux, lavez-vous les yeux avec beaucoup d'eau.
- Si l'incident est survenu à votre lieu de travail, avertissez votre superviseur immédiatement.
- Si l'incident est survenu au sein de la collectivité, communiquez immédiatement avec votre fournisseur de soins de santé ou Health Links-Info Santé en composant le 788-8200 ou le 1-888-315-9257.

**C'est lorsque le sang frais ou le liquide corporel d'une personne infectée pénètre dans la peau par le biais d'une piqûre, d'une coupure, ou d'une blessure ouverte que vous risquez le plus l'infection.**

Bien que le sang est le liquide corporel le plus susceptible de transmettre une infection, les autres liquides corporels sont :

- le sperme et les sécrétions vaginales;

- les liquides du cerveau, de la moelle épinière, des articulations, des poumons et du cœur;
- l'urine, les vomissements et la salive qui contiennent du sang visible.

## **Vous risquez d'entrer en contact avec du sang ou des liquides corporels infectés si vous :**

- vous piquez avec une aiguille qui a servi à une autre personne;
- vous coupez avec un instrument tranchant qui a été utilisé par une autre personne;
- partagez des seringues, des rasoirs, des brosses à dents, etc.;
- avez des relations sexuelles (y compris orales, vaginales et/ou anales);
- recevez des éclaboussures de sang ou de liquides corporels;
- subissez une morsure d'une personne infectée.

## **Quel est le risque d'infection après un tel contact?**

Ce risque dépend :

- du type de contact;
- du type d'infection;
- de la quantité de sang ou de liquide corporel qui entre dans votre organisme;
- de la quantité de virus dans le sang de la source (au moment du contact).

## **Si vous vous piquez avec une aiguille, ou que vous vous coupez avec un instrument, et que la personne est atteinte de :**

<b>VIH</b>	Votre risque est de 1 sur 333 (0,3 %).
<b>Hépatite B</b>	<p>Vous ne courez aucun risque SI :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous avez reçu dans le passé 3 injections du vaccin contre l'hépatite B; ou</li> <li>• vous avez déjà contracté l'hépatite B et une analyse sanguine a révélé que vous ne l'avez plus.</li> </ul> <p>Votre risque est de 1 sur 3 à 1 sur 16 (6 à 30 %) SI :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous n'avez pas reçu le vaccin ni contracté l'infection.</li> </ul>
<b>Hépatite C</b>	Votre risque est de 1 sur 55 (1,8 %).

**Si vous recevez dans les yeux, le nez ou la bouche des éclaboussures du sang ou des liquides corporels d'une personne atteinte de :**

VIH	Votre risque est très minime.
Hépatite B	Votre risque est minime.
Hépatite C	Votre risque est très minime.

## **Faut-il subir des analyses de dépistage du VIH, de l'hépatite B et de l'hépatite C?**

Oui. Ces analyses sont fortement recommandées si vous êtes entré en contact avec les liquides corporels d'une personne qui peut être infectée.

- La personne qui a reçu les éclaboussures, et celle d'où elles provenaient, devraient toutes deux subir des analyses de dépistage. Ceci aiderait à déterminer le traitement à administrer.
- Les analyses ne sont pas obligatoires\*. Les deux personnes impliquées doivent donner leur consentement aux analyses\*. Les deux ont le droit de les refuser\*.
- Il faut subir ces analyses immédiatement, puis 6 semaines et 3 mois après l'exposition au virus.

\* Sauf si l'ordonnance de dépistage pour la source est obtenue grâce à la *Loi sur l'analyse de fluides corporels et la communication des résultats d'analyse*.

## **Les résultats sont-ils confidentiels?**

Oui. Tous les renseignements et les résultats d'analyse sont tenus confidentiels.\*

\*Sauf si l'ordonnance de dépistage pour la source est obtenue grâce à la *Loi sur l'analyse de fluides corporels et la communication des résultats d'analyse*. Dans un tel cas, les résultats du test de la source seront envoyés à votre fournisseur de soins de santé.

## Que faire par la suite?

Si vous contractez une infection par le biais d'un liquide corporel, vous risquez de transmettre cette infection à d'autres personnes qui pourraient entrer en contact avec votre sang ou vos liquides corporels. Prenez les précautions suivantes afin de protéger les autres.

### **Pendant au moins 6 mois, ou la période prescrite par votre fournisseur de soins, vous devez :**

- Protégez les autres des éclaboussures de votre sang ou de vos liquides corporels. Dans un tel cas, la personne qui a reçu les éclaboussures devrait suivre les instructions qui se trouvent dans la section « Que faire dans l'immédiat après être entré en contact avec le sang ou les liquides corporels d'une personne infectée? » (Voir à la page 1).
- Informez vos partenaires sexuels que vous risquez de leur transmettre une infection. Servez-vous de condoms en latex lors de vos relations sexuelles (y compris orales, vaginales et/ou anales).
- Évitez de devenir enceinte.
- Ne prêtez pas votre rasoir, votre brosse à dents ou votre lime à ongle.
- Évitez de faire un don de sang, de sperme, d'organes ou de tissus.
- Cessez l'allaitement au sein jusqu'à ce que vous ayez consulté votre fournisseur de soins.
- Consultez un médecin si vous manifestez l'un des symptômes suivants au cours des 6 mois suivant l'incident :
  - fièvre
  - éruption
  - jaunisse (peau et yeux jaunâtres)
  - nausées
  - mal de gorge
  - manque d'appétit (vomissements)
  - fatigue
  - enflure des ganglions lymphatiques
  - douleurs musculaires

Infection	Qu'est-ce que c'est?
VIH	VIH signifie virus de l'immunodéficience humaine. Le VIH est le virus du SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise). Ce virus attaque le système immunitaire qui nous protège contre les infections.
Hépatite B	C'est un virus qui affecte le foie. Il s'agit d'une maladie qui diffère de l'hépatite A et de l'hépatite C mais qui y ressemble car tous les trois affecte le foie.
Hépatite C	C'est un virus qui affecte le foie. Il s'agit d'une maladie qui diffère de l'hépatite A et de l'hépatite B.
Quels en sont les symptômes?	
VIH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une personne peut être porteuse du VIH pendant de nombreuses années sans manifester de symptômes.</li> <li>• À mesure que le système immunitaire s'affaiblit, la personne est plus souvent malade. Ces maladies sont causées par des microbes avec lesquels nous entrons en contact quotidiennement.</li> <li>• Le SIDA est le dernier stade de l'infection au VIH.</li> <li>• Les personnes atteintes du SIDA sont de plus en plus malades et peuvent en mourir.</li> </ul>
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bon nombre de personnes atteintes d'hépatite B ne manifestent aucun symptôme et s'en remettent complètement.</li> <li>• D'autres se sentent mal brièvement. Ils se sentent fatigués et perdent l'appétit. Ils ont la peau et les yeux jaunâtres (jaunisse).</li> <li>• Une très petite proportion des personnes atteintes est malade et meurt.</li> </ul>
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bon nombre de personnes atteintes d'hépatite C ne manifestent aucun symptôme et se sentent en bonne santé pendant des années.</li> <li>• D'autres se sentent fatiguées, ont des douleurs aux articulations et un manque d'appétit.</li> <li>• Certaines personnes ont la peau et les yeux jaunes (jaunisse).</li> </ul>

	Quelles sont les complications?
VIH	Ce virus attaque le système immunitaire qui nous protège contre les infections. Les personnes atteintes du VIH ne jouissent plus de cette protection. Ils peuvent par conséquent contracter de nombreux types d'infection et de cancer et en mourir.
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De tous les adultes atteints d'hépatite B, 90 % retrouvent la santé, et 10 % sont atteints d'hépatite chronique (et restent contagieux).</li> <li>• Le risque de mourir d'un cancer ou d'une cirrhose (cicatrisations) du foie est de 15 à 25 %.</li> </ul>
Hépatite C	<p>Dans la plupart des cas, les personnes atteintes d'hépatite C souffrent d'une infection chronique et manifestent des symptômes pendant des années.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pire conséquence est la cicatrisation et des lésions graves du foie (cirrhose).</li> <li>• Un petit nombre de gens peuvent avoir un cancer du foie.</li> </ul>
	Comment la maladie se propage-t-elle?
VIH	<p>Le virus se transmet lorsque le sang, le sperme ou tout autre liquide corporel d'une personne infectée pénètre le corps d'une autre personne. Ceci peut se produire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• par accident, vous vous piquez avec une aiguille qui a été utilisée par quelqu'un d'autre;</li> <li>• des instruments utilisés pour le reniflement ou l'injection de substances toxiques au moyen d'aiguilles ou de seringues usagées;</li> <li>• durant une relation sexuelle non protégée avec une personne infectée;</li> <li>• pendant l'accouchement. Une femme enceinte peut infecter son bébé.</li> <li>• vous empruntez un rasoir ou une brosse à dents.</li> </ul> <p>Les personnes ayant reçu une transfusion de sang avant 1985 risquent d'avoir été infectées.</p>

<b>Hépatite B</b>	<p>Près de la moitié des personnes atteintes d'hépatite B ne se sentiront jamais malades. Elles risquent de propager la maladie sans le savoir, ce qui se produit lorsque le sang ou les liquides corporels d'une personne infectée pénètrent l'organisme d'une autre personne. Cela se produit surtout lorsque...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• par accident, vous vous piquez avec une aiguille qui a été utilisée par quelqu'un d'autre;</li> <li>• des instruments utilisés pour le reniflement ou l'injection de substances toxiques au moyen d'aiguilles ou de seringues usagées;</li> <li>• vous avez une relation sexuelle non protégée avec une personne infectée;</li> <li>• au cours de l'accouchement (de la mère à l'enfant);</li> <li>• vous vivez dans la même maison qu'une personne atteinte d'hépatite B;</li> <li>• vous empruntez un rasoir ou une brosse à dents.</li> </ul> <p>Les personnes ayant reçu une transfusion de sang avant 1970 risquent d'avoir été infectées.</p>
<b>Hépatite C</b>	<p>Le virus se propage surtout par contact avec le sang d'une personne contaminée, ce qui se produit surtout par...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• piqûre accidentelle avec une aiguille ou une seringue usagée.</li> <li>• des instruments utilisés pour le reniflement ou l'injection de substances toxiques au moyen d'aiguilles ou de seringues usagées;</li> <li>• vous empruntez un rasoir ou une brosse à dents.</li> </ul> <p>Les personnes ayant reçu une transfusion de sang avant avril 1992 risquent d'avoir été infectées.</p>
<b>Existe-t-il un traitement?</b>	
<b>VIH</b>	<p>Il n'existe encore aucun traitement de l'infection par le VIH ou du SIDA. Le virus reste dans l'organisme toute la vie. Il existe des médicaments qui retardent la progression du virus, mais qui ne peuvent guérir la maladie.</p>
<b>Hépatite B</b>	<p>Oui. Le traitement peut soulager certaines personnes atteintes d'une hépatite B chronique.</p>
<b>Hépatite C</b>	<p>Oui. Le traitement peut soulager certaines personnes infectées par le virus de l'hépatite C.</p>

## Existe-t-il un traitement préventif contre le VIH et les virus de l'hépatite B et de l'hépatite C si on a été exposé à l'un de ces virus?

Il existe un traitement préventif. La décision d'offrir ou non un traitement dépend des facteurs suivants :

- si vous connaissez le nom de la source avec qui vous êtes entré en contact;
- si la source a subi des analyses et que les résultats sont connus;
- le type d'exposition.

Le fournisseur de soins de santé prendra la décision avec vous. Le meilleur moment de vous rendre chez un fournisseur de soins de santé si vous avez été exposé à l'un de ces virus est dans les deux heures qui suivent l'exposition.

**Vous trouverez, dans ce qui suit, d'autres renseignements sur les traitements préventifs. Après une évaluation plus complète, votre fournisseur de soins pourrait vous recommander quelques-uns des traitements suivants, ou tous ces traitements.**

Type d'infection	Traitement préventif
VIH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'existe aucun vaccin contre le VIH.</li> <li>• Certains médicaments, consommés peu après l'exposition au sang ou à un autre liquide corporel, peuvent dans certains cas prévenir l'infection. On doit commencer à les prendre de 1 à 2 heures après l'exposition et, généralement, continuer pendant 28 jours.</li> </ul>
Hépatite B	<p>Si vous êtes <b>immunisé*</b> - aucun traitement nécessaire.</p> <p>*(Une personne peut devenir immunisée après avoir reçu 3 injections contre le virus de l'hépatite B, ou si elle a déjà été infectée par le virus de l'hépatite B et qu'elle est maintenant guérie. Une analyse sanguine peut le confirmer.)</p> <p>Si vous n'êtes <b>PAS immunisé</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il faut vous administrer l'<b>immunoglobuline contre l'hépatite B (IGHB)</b> dans les 48 heures, mais il est toujours possible de le faire dans les 7 jours suivant l'exposition.</li> <li>• La première dose du <b>vaccin contre le virus de l'hépatite B</b> doit être administrée en même temps que l'IGHB. Les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> doses doivent être administrées 1 mois et 6 mois plus tard.</li> </ul>
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'existe pas de vaccin contre le virus de l'hépatite C.</li> <li>• Il n'existe aucun traitement pour prévenir l'infection.</li> <li>• Si vous contractez le virus de l'hépatite C, un traitement immédiat peut prévenir une infection chronique.</li> </ul>

# Les médicaments qui diminuent le risque d'infection au VIH

## Pourquoi prendre ces médicaments?

- La possibilité de contracter le VIH après un contact avec du sang ou d'autres liquides corporels dépend de plusieurs facteurs, y compris le type d'exposition et le montant de liquides corporels.
- Un traitement pharmaceutique précoce peut prévenir l'infection. Si le traitement est remis à plus tard, l'infection ne pourra pas être prévenue mais pourrait être atténuée.

## Quand dois-je commencer à prendre ces médicaments?

- L'efficacité du traitement est affectée par le montant de temps qui passe entre la date de l'exposition et la date à laquelle vous commencez à prendre les médicaments.
- Dans la mesure du possible, vous devriez commencer le traitement dans les 2 à 4 heures qui suivent la possible exposition au VIH.
- Dans tous les cas, le traitement doit débuter dans les 72 heures qui suivent la possible exposition au VIH.

## Comment puis-je obtenir ces médicaments?

Si vous et votre fournisseur de soins de santé décidez que des médicaments sont nécessaires, Santé et Vie saine Manitoba vous fournira gratuitement une trousse de démarrage. La trousse de démarrage contient cinq jours de médicaments. Cette trousse vous aidera à commencer à prendre les médicaments plus rapidement. Plus de renseignements sur les médicaments sont compris dans la trousse de démarrage.

## Pendant combien de temps dois-je prendre ces médicaments?

D'habitude, le traitement dure 28 jours. Lorsque les résultats du test seront prêts, votre fournisseur de soins de santé vous dira si vous devez terminer les 28 jours de traitement. Il vous fournira une ordonnance pour le restant des médicaments.

## **Que faut-il faire si vous oubliez une dose ou si vous vomissez après avoir pris votre médicament?**

Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en apercevez. Ne prenez pas deux doses à moins de 6 heures d'intervalle.

Si vous ne vous en rappelez pas avant le moment de la dose suivante, ne prenez que cette dose. Ne doublez jamais la dose.

Si vous oubliez plus de trois doses de suite ou que vous oubliez souvent de prendre vos médicaments, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Si vous vomissez une dose de médicament moins de 30 minutes après l'avoir prise, prenez une autre dose. Si cela se produit plus de deux fois, songez à prendre vos médicaments à un moment différent.

## **Les médicaments qui diminuent le risque d'infection à l'Hépatite B**

### **Immunoglobuline contre l'hépatite B (IGHB)**

#### **Qu'est-ce que l'immunoglobuline contre l'hépatite B (IGHB)?**

L'immunoglobuline contre l'hépatite B (IGHB) est composée d'anticorps contre le virus de l'hépatite B. Les anticorps sont des protéines du sang produites par notre système immunitaire afin de combattre les microbes après exposition.

#### **À quoi sert l'IGHB?**

L'IGHB apporte une protection immédiate contre le virus, qui s'étend sur plusieurs mois. L'IGHB doit être administrée aussitôt que possible après une exposition au virus de l'hépatite B. Après une piqûre par accident, si l'IGHB est administrée en même temps que le vaccin contre le virus de l'hépatite B, l'infection est enrayerée à 75 p. cent.

#### **Comment l'IGHB est-elle administrée?**

L'IGHB est administrée par injection dans le bras ou la fesse, ou dans le muscle de la cuisse chez les jeunes enfants. L'IGHB est habituellement administrée en même temps que la première dose du vaccin contre le virus de l'hépatite B, mais à un autre endroit du corps.

## **Vaccin contre l'hépatite B**

### **Qu'est-ce que le vaccin contre l'hépatite B?**

C'est un vaccin qui prévient l'infection au virus de l'hépatite B. Ce vaccin n'est utile qu'aux personnes qui ne sont pas déjà infectées par le virus. Le vaccin contre le virus de l'hépatite B est très efficace. Plus de 95 % des personnes vaccinées sont protégées contre le virus de l'hépatite B.

### **Pourquoi le vaccin contre l'hépatite B est-il administré?**

C'est un vaccin qui offre une protection à long terme contre l'infection au virus de l'hépatite B. Cette protection est généralement efficace pour plusieurs années.

### **Comment le vaccin contre l'hépatite B est-il administré?**

Ce vaccin est administré sous forme d'une injection (piqûre) dans un muscle du bras ou de la jambe. Il faut administrer trois doses du vaccin en 6 mois :

Dose n° 1 – immédiatement, idéalement dans les premiers 48 heures après l'exposition. Par contre, il est possible d'administrer le vaccin dans les premiers sept jours après l'exposition.

Dose n° 2 - 1 mois après la dose n° 1

Dose n° 3 - 6 mois après la dose n° 2

**Pour de plus amples renseignements portant sur le VIH, l'hépatite B ou l'hépatite C, communiquez avec votre fournisseur de soins ou Health Links-Info Santé au 788-8200 ou au 1-888-315-9257.**