

# **RENSEIGNEMENTS SUR LA LISTÉRIOSE**

## **QU'EST-CE QUE LA LISTÉRIOSE?**

La listériose est une maladie grave, mais rare, causée par la bactérie *Listeria monocytogenes*. Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des maux de têtes aigus, des nausées et des vomissements, souvent accompagnés de signes de méningite ou d'encéphalite. On peut, à l'occasion, observer une inflammation d'autres organes et des lésions cutanées. La listériose peut parfois provoquer un état de choc chez la victime et même entraîner sa mort.

## **QUI PEUT CONTRACTER LA LISTÉRIOSE?**

Tout le monde peut attraper cette maladie, mais les personnes les plus sujettes à être gravement atteintes sont les nouveau-nés, les femmes enceintes, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli.

## **QUAND LA LISTÉRIOSE SE PROPAGE-T-ELLE?**

Les infections peuvent se manifester à tout moment de l'année. Bien que la plupart des cas soient isolés, il peut y avoir des épidémies causées par une contamination alimentaire.

## **COMMENT LA LISTÉRIOSE SE PROPAGE-T-ELLE?**

Les bactéries associées à la listériose se trouvent partout dans la nature, entre autres, dans l'eau, le sol et la végétation. Les animaux infectés peuvent également propager cette maladie. À l'encontre d'autres bactéries, la listériose se propage de plusieurs façons :

- Par le passé, les cas de listériose étaient généralement associés aux aliments suivants :
  - produits laitiers non pasteurisés et fromages à pâte molle, tels que le brie et les fromages de type mexicain;
  - fruits crus, légumes crus ou conditionnés (salades prêtes à servir, salade de chou, de pommes de terre, etc.);
  - viandes prêtes à servir (viandes froides, saucisses à hot-dog, poissons fumés, fruits de mer cuits, etc.).

D'autres sortes de viandes, telles que le bœuf haché, la volaille, les saucisses, etc., peuvent aussi être contaminées.

- Lorsqu'il s'agit d'infections chez les nouveau-nés, une mère peut, à son insu, transmettre la bactérie à son enfant in utero, ou directement au moment de l'accouchement.
- Un contact direct avec la bactérie peut causer des lésions sur les mains ou sur les bras.
- La bactérie peut être transmise directement durant les rapports sexuels.
- Il est aussi possible de contracter la listériose par inhalation.

## **QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA LISTÉRIOSE?**

Comme la listériose peut affecter différentes parties du corps humain, les symptômes peuvent varier. Quand les adultes ou les enfants en bonne santé contractent cette maladie, ils deviennent rarement très malades. La plupart du temps, la listériose provoque de la fièvre et des troubles gastro-intestinaux semblables aux symptômes d'un grand nombre de maladies bénignes. Souvent, les premiers symptômes se manifestent par divers types de lésions à l'endroit infecté. S'il s'agit de cas de listériose grave, la bactérie peut causer une infection du cerveau ou du sang, ce qui peut, dans un cas comme dans l'autre, entraîner la mort, particulièrement chez les groupes « à risque ».

## **COMBIEN DE TEMPS APRÈS L'EXPOSITION LES SIGNES APPARAISSENT-ILS CHEZ LES HUMAINS?**

La période d'incubation de la listériose est extrêmement variable. S'il s'agit de poussées épidémiques, cette période peut varier entre trois et soixante-dix jours, mais dans la plupart des cas, la période d'incubation est d'environ trois semaines.

### **COMMENT CETTE MALADIE EST-ELLE DIAGNOSTIQUÉE?**

La listériose ne peut être dépistée qu'en effectuant des tests spécifiques en laboratoire. Il se peut que cette maladie soit plus fréquente qu'on ne l'imagine, étant donné la bénignité des manifestations.

### **LES FEMMES ENCEINTES COURENT-ELLES DES RISQUES PARTICULIERS?**

Une infection par la listériose constitue un assez grave danger pour les femmes enceintes, qui ne ressentent pas toujours les symptômes précurseurs. Une infection peut mener à une fausse-couche ou à l'accouchement d'un enfant mort-né; elle peut aussi provoquer une maladie grave chez le nouveau-né.

### **LES HUMAINS SONT-ILS IMMUNISÉS CONTRE LA LISTÉRIOSE S'ILS L'ONT DÉJÀ CONTRACTÉE?**

Rien ne prouve que l'on est immunisé contre la listériose, même si l'on a déjà souffert d'une infection grave.

### **QUELS TRAITEMENTS UTILISE-T-ON POUR TRAITER LA LISTÉRIOSE?**

Plusieurs antibiotiques sont efficaces pour traiter cette maladie, notamment l'*Ampicillin*, utilisé seul ou en combinaison avec d'autres antibiotiques.

### **QUE PEUT-ON FAIRE POUR PRÉVENIR LA PROPAGATION DE LA LISTÉRIOSE?**

- Puisque cette bactérie se trouve partout dans la nature, le meilleur moyen de prévenir une infection est de respecter de bonnes règles d'hygiène et de manipulation des aliments : n'utiliser que des produits laitiers pasteurisés, laver les légumes crus avant de les consommer, ne manger que les viandes bien cuites et se laver soigneusement les mains avant de manipuler des aliments.
- Les personnes les plus vulnérables, telles que les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli, peuvent choisir d'éviter certains aliments comme les fromages à pâte molle, les saucisses à hot-dog non cuites et les produits achetés aux comptoirs « déli ». Elles peuvent également faire réchauffer les viandes froides avant de les consommer.
- Puisque les bactéries responsables de la listériose peuvent croître lentement même à la température d'un appareil de réfrigération, les personnes vulnérables ne devraient pas garder des aliments plus de sept jours au réfrigérateur.

### **À QUI DOIT-ON S'ADRESSER SI L'ON A D'AUTRES QUESTIONS?**

Adressez-vous à votre bureau de la santé publique local ou appelez Health Links au 1 888 315-9257 ou au (204) 788-8200.

Le 22 juin 2000