

# VOUS POUVEZ-VOUS PROTÉGER CONTRE LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL



Au Manitoba, le *Culex tarsalis* est le principal moustique porteur du virus du Nil occidental (VNO). Les Manitobains et Manitobaines sont plus susceptibles d'être piqués par un moustique infecté par le virus à la fin de juin, tout juillet et août et au début septembre.

Le risque d'infection par le virus du Nil occidental varie d'une année à l'autre en fonction des précipitations, de la température, du nombre de moustiques et d'autres facteurs.

## QUELLE SONT LES SYMPTÔMES?

Le VNO peut causer une maladie plus grave (syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental), y compris l'encéphalite, c'est-à-dire une inflammation du cerveau. La maladie plus grave peut constituer un danger de mort et peut causer une invalidité à long terme. Depuis 2003, le nombre annuel de cas graves de VNO au Manitoba se chiffre de un à 72. Les décès liés au VNO se chiffrent de 0 à 4 par année.

Certaines personnes infectées par le virus souffrent d'une maladie bénigne (syndrome non neurologique lié au virus du Nil occidental) présentant certains symptômes comme de la fièvre, des maux de tête, de la fatigue, des courbatures et de l'érythème.

La plupart des personnes infectées par VNO ne présentent pas de symptômes et ne deviennent pas malades.

Il n'existe aucun vaccin ou traitement spécifique pour le VNO. Les symptômes légers du syndrome non neurologique lié au VNO s'améliorent souvent sans aucun traitement médical. Quiconque souffre de symptômes sérieux (par ex. forte fièvre qui perdure, faiblesse musculaire, céphalée) devrait consulter un médecin sans tarder pour obtenir un diagnostic et se faire traiter.

## QUI EST À RISQUE?

Dans le sud du Manitoba, quiconque peut se faire piquer par un moustique *Culex tarsalis* porteur du virus du Nil occidental pendant les mois d'été.

Des maladies graves sont apparues dans tous les groupes d'âge, mais plus souvent chez les adultes plus âgés, chez ceux qui souffrent d'une maladie chronique ou d'une déficience immunitaire.

## COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER CONTRE LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL?

- Réduisez le temps passé à l'extérieur entre le crépuscule et l'aube.
- Utilisez un insectifuge approprié.
- Portez des vêtements amples et de couleur pâle, des pantalons longs et des chemises à manches longues.
- Assurez-vous que les moustiquaires des portes et des fenêtres ne laissent aucune ouverture et ne sont pas trouées.

## RÉDUISEZ LES ENDROITS OÙ LES MOUSTIQUES AIMENT SE TENIR :

- Nettoyez et videz régulièrement les gouttières, les bâches de piscines et les autres objets où l'eau a tendance à s'accumuler.
- Nettoyez et videz les bains d'oiseaux chaque semaine.
- Veillez à ce que les ouvertures des citernes pluviales soient couvertes d'une moustiquaire ou d'un revêtement d'étanchéité scellé autour des tuyaux de descente des eaux de pluie.
- Veillez à ce qu'il n'y ait pas de pneu ni d'autres débris dans votre cours dans lesquels l'eau peut s'accumuler.
- Coupez le gazon autour de votre maison et taillez les haies et les arbres qui se trouvent près des portes et des endroits extérieurs où vous vous asseyez.

Pour obtenir plus de renseignements sur le VNO, y compris les risques qui y sont associés, visiter notre site Web au [manitoba.ca](http://manitoba.ca). Pour ce qui à trait à vos préoccupations médicales concernant le VNO, communiquer avec votre médecin ou appeler Health Links-Info Santé en composant le 788-8200 à Winnipeg. Ailleurs au Manitoba, composez le numéro sans frais 1-888-315-9257.

« Fatigue chronique et périodes de dépression – tout ça en raison d'une simple piqure de moustique. Prenez le temps de vous protéger et ceux qui vous sont chers. »

- Wayne, 60 (Diagnostiqué souffrant du VNO en 2005)

« Les moustiques porteurs du virus du Nil occidental peuvent piquer n'importe qui – et ce « n'importe qui » peut être vous! Prenez les précautions nécessaires pour diminuer le risque. »

- Rachel (Son père de 66 ans est décédé des séquelles du VNO en 2007)