Préparer votre enfant pour l'école

Guide à l'intention des parents

Enfants en santé Manitoba
Les enfants et les familles d'abord

Manitoba

Sommes-nous prêts?

Les recherches montrent que les enfants qui commencent l'école en étant prêts à apprendre connaîtront du succès dans le domaine de l'apprentissage tout au long de la vie. Mais que faire pour aider les enfants à prendre ce bon départ à l'école? La réponse est quelque chose que les sociétés connaissent depuis des générations : il faut tout un village pour élever un enfant.

Des parents, familles, collectivités, écoles, gouvernements et chefs de file prêts à agir individuellement et collectivement favoriseront les meilleurs résultats possible chez les enfants du Manitoba. En outre, grâce à l'Instrument de mesure du développement de la petite enfance, la méthode employée par le Manitoba pour mesurer la maturité scolaire des enfants faisant la transition entre la maternelle et la première année d'école, nous pouvons jauger jusqu'à quel point nous sommes prêts à appuyer la prochaine génération d'apprenants. Pour plus de renseignements sur l'Instrument de mesure du développement de la petite enfance, visitez le site Web à : **www.gov.mb.ca/healthychild/edi/index.fr.html**

À vos marques, prêts, partez!

Votre enfant apprend les compétences qui lui seront nécessaires à la maternelle bien avant le premier jour d'école. Ce n'est jamais trop tôt – ni trop tard – pour aider votre enfant à acquérir les compétences physiques et sociales, les capacités de communication et de lecture et d'écriture, les notions de calcul et la maturité affective dont il aura besoin. Cette brochure vous montrera comment donner à votre enfant le meilleur départ possible à l'école.

Enfants d'âge préscolaire prêts pour l'école : conseils à l'intention des parents et des fournisseurs de soins

Mon enfant d'âge préscolaire est-il prêt pour l'école maternelle?

Être prêt pour la maternelle nécessite plus que des capacités de lecture et d'écriture. Votre enfant d'âge préscolaire aura besoin de compétences dans tous les domaines de développement pour avoir le meilleur départ possible à l'école. Voici une liste des compétences, capacités et aptitudes dont il aura besoin :

Compétences physiques :

- savoir tenir un stylo, des crayons à dessiner et des ciseaux et savoir s'en servir;
- être capable de monter des escaliers tout seul;
- savoir utiliser les toilettes de façon autonome;
- être capable de mettre et d'enlever ses habits et chaussures d'extérieur.

Aptitudes sociales et affectives :

- être capable de s'entendre avec d'autres enfants la plupart du temps;
- savoir aider les autres et partager avec eux;
- être capable de suivre des règles et des instructions courtes comprenant deux notions;
- être capable d'attendre son tour;
- faire preuve de curiosité au sujet de nouvelles idées.

Capacités de lecture et d'écriture et notions de calcul :

- s'intéresser à des livres et à des dessins et photos;
- être capable de reconnaître certaines lettres comme celles que l'on retrouve sur un panneau d'arrêt ou dans son propre nom;
- être sur le point de savoir écrire son propre nom;
- s'intéresser à des chiffres et avoir envie de compter;
- comprendre des notions simples relatives au temps comme hier, aujourd'hui et demain.

Aptitudes à communiquer :

- témoigner de l'intérêt et de la curiosité envers le monde;
- poser des questions au sujet de ce qu'il voit et entend;
- prendre part à des jeux imaginatifs;
- écouter et raconter des histoires;
- demander de l'aide.

Arts et musique

Faites découvrir aux enfants d'âge préscolaire le monde des arts et de la musique afin qu'ils deviennent plus créatifs, indépendants et confiants.

- Des fournitures artistiques telles que des crayons à dessiner, des crayons à papier, des ciseaux pour enfants, de la colle, des feuilles de papier et de vieux magazines sont des outils qui permettent aux enfants d'âge préscolaire de créer leurs propres chefs-d'œuvre.
- Familiarisez les enfants d'âge préscolaire avec toutes sortes de variétés de belle musique et encouragez-les à créer leur propre musique à l'aide de grelots, de tambours et de hochets.

Prendre soin de vous-même

Être parent est le rôle qui vous apportera le plus dans la vie, mais c'est également un rôle qui comporte bien des défis et des tensions. Pour être le meilleur parent possible, vous devez prendre soin de vous.

- **Ralentissez** – si votre enfant participe à trop d'activités organisées, cela vous épuisera tous les deux. Des jeux qu'il peut faire à la maison sont tout aussi importants pour le développement de votre enfant.
- **Prenez du temps pour vous** – bien dormir, faire de l'exercice et manger sainement sont essentiels à votre santé, et il est important de montrer de bonnes habitudes de vie à votre enfant.
- **Trouvez du soutien** – tous les parents peuvent bénéficier de réseaux et de programmes de soutien aux parents, en choisissant parmi ceux qui répondent à leurs besoins. Pour plus de renseignements sur les programmes offerts dans votre collectivité, rendez-vous à l'adresse : **www.gov.mb.ca/healthychild/parentchild/index.fr.html**

Cultures et traditions différentes

Familiarisez les enfants d'âge préscolaire avec le grand nombre de cultures et de traditions différentes dans le monde afin qu'ils acquièrent des capacités de compréhension, d'empathie et de responsabilité sociale.

- Découvrez avec votre enfant d'âge préscolaire les différentes cultures qui composent notre monde. Partout dans la province et à toutes les époques de l'année, vous trouverez des pow-wow, des musées, des concerts en plein air, des théâtres, des festivals et plus encore.
- Consultez le calendrier des manifestations culturelles du Manitoba en ligne à : **http://www.travelmanitoba.com/fr/index.html ou composez le 204-945-5632.**

Contacts affectueux

En tant que parent, la chose la plus importante que vous pouvez faire pour votre enfant d'âge préscolaire est de passer des moments agréables avec lui. Cela signifie des moments où il a toute votre attention, où vous lui parlez, l'écoutez et lui montrez à quel point vous l'aimez. Ces moments sont amusants pour vous deux et c'est un moyen naturel pour enseigner à votre enfant les compétences dont il aura besoin à l'école. Comme vos journées sont très chargées, il y aura des jours où il vous semblera difficile de trouver du temps à passer seul avec votre enfant. Mais ne vous inquiétez pas – vous pouvez passer des moments agréables avec lui n'importe où et n'importe quand.

- **En voiture, dans l'autobus, ou lors d'une promenade,** vous pouvez chanter, compter, parler de ce que vous voyez dehors ou jouer à un jeu comme « je vois avec mes petits yeux » (I spy).
- **Heure des repas –** qu'il s'agisse de faire un repas ou de manger ensemble, l'heure des repas est le moment idéal pour parler avec votre enfant d'âge préscolaire. Posez-lui des questions à propos de sa journée, écoutez ce qu'il a à vous dire en lui accordant toute votre attention.
- **Heure du bain –** voilà un autre moment idéal pour passer du temps avec votre enfant et vous détendre pendant qu'il joue dans son bain. Félicitez-le pour quelque chose qu'il a appris au cours de la journée et dites-lui combien vous l'aimez.
- **Heure du coucher –** prenez le temps de faire des câlins, de lire des histoires ou de chanter ensemble afin que la journée se termine sur une note positive et heureuse.

Jeux créatifs

Des jeux créatifs offrent un environnement naturel propice à l'apprentissage. Des livres pour enfants, des aimants de réfrigérateur en forme de lettres et de numéros, et des jeux de construction aideront votre enfant à acquérir des capacités de lecture et d'écriture et des notions de calcul tout en s'amusant!

- Donnez aux enfants d'âge préscolaire des outils et des espaces sûrs pour qu'ils puissent construire, créer et utiliser leur imagination. Ce n'est pas nécessaire de dépenser de l'argent pour acheter des jouets chers; les objets que vous avez à la maison feront bien l'affaire. Des objets courants que vous avez à la maison : casseroles, contenants en plastique, petites boîtes en métal, cuillères de bois, coussins, etc., peuvent tous être utilisés pour des jeux de construction créatifs.
- Encouragez votre enfant d'âge préscolaire à se déguiser. Des ventes de garage sont l'endroit idéal pour trouver des costumes et des déguisements.
- Encouragez votre enfant d'âge préscolaire à jouer « à la maîtresse d'école » avec ses livres favoris et une « salle de classe » composée de peluches ou de poupées.
- Confectionnez des biscuits, des muffins ou du bannock avec votre enfant. Permettez qu'il vous aide à mesurer les ingrédients afin qu'il apprenne des notions de calcul.

Conseils à propos de la télévision

Les recherches montrent que les enfants âgés de moins de deux ans ne devraient regarder ni la télévision, ni les vidéos, ni les jeux vidéo. Les deux premières années dans la vie d'un enfant sont essentielles pour le développement de son cerveau, et les émissions de télévision, les vidéos et les jeux vidéo l'empêcheront d'explorer, d'apprendre et de jouer avec d'autres enfants, ses parents et les membres de sa famille.

- Quant à votre enfant d'âge préscolaire, surveillez les émissions qu'il regarde, choisissez des stations de télévision qui n'ont pas de publicités ainsi que des vidéos et des jeux qui sont à la fois amusants et éducatifs.
- Regardez l'émission préférée de votre enfant avec lui – discutez de l'émission avec lui et vous favoriserez ainsi ses aptitudes à communiquer.
- Tirez avantage des personnages de télévision préférés de votre enfant – cherchez des livres ou des puzzles basés sur ces personnages afin que votre enfant ait envie de lire et d'apprendre.
- Ne permettez pas à votre enfant d'âge préscolaire de regarder des émissions pour adultes (journaux télévisés, dramatiques policières, feuilletons, etc.). Les recherches montrent que les enfants peuvent en fait « absorber » les scènes qu'ils regardent. Regardez des programmes pour adultes quand vos enfants en bas âge ne sont pas là ou sont couchés.

Jeux en plein air

Un enfant s'épanouit énormément lorsqu'il a l'occasion de faire des jeux libres en plein air. Des activités organisées sont importantes, mais les jeux en plein air le sont aussi. Et ça ne coûte rien!

- Prenez soin de surveiller votre enfant d'âge préscolaire en tout temps de manière à ce qu'il ne s'éloigne pas et reste en toute sécurité, mais permettez-lui d'explorer les endroits qui ne sont pas dangereux.
- Le printemps est la saison de la renaissance. Plantez un jardin avec votre enfant d'âge préscolaire. Il pourra beaucoup apprendre sur la nature en vous aidant à semer des graines et en regardant les plantes pousser et fleurir. Si vous habitez en appartement, des jardinières sur vos rebords de fenêtres peuvent être amusantes.
- L'été et l'automne sont de belles saisons pour explorer la nature en compagnie de votre enfant d'âge préscolaire. Promenez-vous dans votre quartier ou dans la nature, jouez dans le sable, cherchez des « trésors », construisez un inukshuk, sautez dans les feuilles.
- Il peut être tentant de rester à l'intérieur l'hiver, mais c'est le moment idéal pour jouer dehors, et plus vous bougerez, moins vous aurez froid! Construisez un abri en neige, un quinzee ou faites un bonhomme de neige. Vous pouvez aussi faire du patinage ou de la luge ou vous promener en raquettes à neige.

Famille et communauté

En tant que parent, c'est à vous en premier que revient la responsabilité d'éduquer votre enfant. Toutefois, c'est grâce à ses relations avec d'autres personnes : membres de la famille, personnes âgées, voisins et autres enfants, que votre enfant a l'occasion d'apprendre des autres.

- Des visites en famille vous offrent le soutien dont vous avez besoin en tant que parent et donnent à votre enfant d'âge préscolaire l'occasion de jouer avec d'autres enfants et d'autres membres de la famille.
- Des groupes récréatifs parents-enfants offrent une bonne occasion de rencontrer d'autres parents et de permettre à votre enfant d'âge préscolaire de jouer avec d'autres enfants.

ENFANTS EN SANTÉ MANITOBA
332, avenue Bannatyne, 3e étage
Winnipeg (Manitoba) R3A 0E2
Téléphone : 204 945-2266
Sans frais : 1 888 848-0140
Télécopieur : 204 948-2585
Courriel : healthychild@gov.mb.ca

www.gov.mb.ca/healthychild/index.fr.html

Enfants en santé Manitoba
Les enfants et les familles d'abord

Manitoba