



# METTONS fin au SAF



Même de légers  
changements apportés  
au style de vie peuvent  
faire toute  
la différence.

*Pour obtenir de plus amples  
renseignements ou vous inscrire au programme  
Mettons fin au SAF, veuillez communiquer avec  
l'un des bureaux suivants:*

#### Winnipeg

Aboriginal Health and Wellness Centre  
FAS/E Prevention Program  
181, avenue Higgins, bureau 215  
Winnipeg (Manitoba) R3B 3G1  
Tél. : (204) 925-3750

Nor'West Mentor Program  
Nor'West Co-op Community Health Centre  
61, avenue Tyndall, bureau 103  
Winnipeg (Manitoba) R2X 2T4  
Tél. : (204) 632-8162

#### Thompson

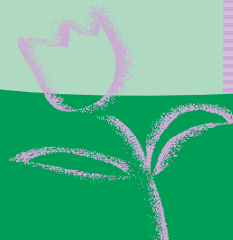
Grassroots Mentoring FAS/FAE Prevention Program  
Burntwood Regional Health Authority  
867, promenade Thompson S.  
Thompson (Manitoba) R8N 1Z4  
Tél. : (204) 778-1517

#### The Pas

The Pas Mentor Program  
Norman Regional Health Authority  
C. P. 867  
The Pas (Manitoba) R9A 1K8  
Tél. : (204) 627-1418

This information is also available in English.

Il s'agit d'un programme de visite à domicile dans le cadre duquel des mentors offrent un encadrement intensif aux femmes enceintes ou aux nouvelles mères qui sont aux prises avec un problème d'alcoolisme et de toxicomanie.



Quels sont les commentaires des clientes à propos du programme Mettons fin au SAF...

“Mon mentor était toujours là pour moi quand j’avais besoin d’elle.”

“J’ai apprécié l’activité de définition des objectifs parce qu’elle m’a aidé à regarder en arrière pour me rendre compte à quel point mes efforts ont été fructueux, étape par étape.”

“Je m’affirme davantage maintenant. Je dis ce que je pense au lieu de me taire.”

“Je me prends davantage en charge.”

“J’aime être une mère. J’aime faire des choses pour mon fils, être là pour lui et le protéger.”



### Qui est admissible au programme?

Pour être admissibles au programme Mettons fin au SAF, les femmes doivent être enceintes ou avoir eu un enfant au cours des deux derniers mois et avoir abusé de l’alcool ou des drogues durant leur grossesse. Il s’agit d’une initiative bénévole à l’intention des femmes qui n’ont pas de rapports positifs avec les services communautaires de soutien.



### Comment le programme aide-t-il les femmes?

De façon encourageante et objective, des mentors paraprofessionnels aident les femmes à adopter et à maintenir un style de vie sain. Les mentors sont attentifs aux besoins des femmes et les aident à mettre leurs forces à profit. Ils croient qu’il est toujours possible de changer et n’abandonnent jamais les femmes qu’ils soutiennent. Pendant une période pouvant atteindre trois ans, les mentors aident les femmes à:

- déterminer leurs objectifs
- entrer en cure de désintoxication
- se rétablir et éviter les rechutes
- contrer les problèmes liés à la violence familiale et aborder les questions de sécurité
- trouver une demeure sécuritaire
- travailler avec d’autres services communautaires tels que les services à l’enfant et à la famille et l’aide sociale
- obtenir des soins de santé destinés à la mère et l’enfant
- choisir une méthode de planification familiale
- se présenter à leurs rendez-vous.

### De quelle façon les femmes peuvent-elles s’inscrire au programme?

Les femmes peuvent communiquer directement avec le personnel de l’un des bureaux du programme ou elles peuvent être dirigées par un autre fournisseur de services.

