



300, rue Carlton, bureau 2076
Winnipeg (Manitoba) R3B 3M9
CANADA
Tél. : 204 788-6620 / 788-6679
Télééc. : 204 948-2366
Courriel : mantaya@gov.mb.ca /
lamorrison@gov.mb.ca

Septembre 2006

Madame, Monsieur,

Écoles en santé est l'initiative de santé dans les écoles du Manitoba conçue pour promouvoir la santé physique, émotionnelle et sociale des communautés scolaires. L'initiative, un partenariat entre Santé Manitoba/Vie saine, Éducation, citoyenneté et jeunesse Manitoba et Enfants en santé Manitoba, fournit de l'appui, du financement et des ressources aux communautés scolaires dans tout le Manitoba.

Au cours des dernières années, Écoles en santé a fourni une aide financière aux écoles participantes pour six campagnes réussies qui portaient notamment sur la sécurité et la prévention des blessures, l'activité physique, l'alimentation saine et la promotion de la santé mentale. Ces campagnes ont fait la preuve que les écoles peuvent entreprendre de grandes choses pour appuyer la santé et le bien-être de la communauté dans son ensemble.

Nous sommes heureux de vous informer que l'initiative Écoles en santé vise à promouvoir le **BIEN-ÊTRE MENTAL** cet automne. Les écoles participantes recevront le montant prévu de 100 \$. De plus, pour la première fois, les écoles recevront également **un montant supplémentaire de 0,20 \$ par élève** pour financer une activité ou un projet contribuant à la promotion du bien-être mental au sein de leur communauté scolaire.

Nous encourageons les représentants des écoles (administrateurs, enseignants, membres du personnel de soutien, membres du conseil de parents ou représentants du conseil des élèves) à faire une demande. *Veillez noter que seulement une demande par école pourra faire l'objet d'une aide financière.* Vous trouverez ci-joint des renseignements supplémentaires sur cette **offre à durée limitée**.

Pour faire une demande dans le cadre de la campagne sur le bien-être mental, veuillez remplir le formulaire de demande fourni. Pour obtenir plus de renseignements sur cette initiative, n'hésitez pas à communiquer avec moi en composant le 204 788-6620 ou en m'écrivant à mantaya@gov.mb.ca. Vous pouvez également obtenir des renseignements sur Écoles en santé et la campagne susmentionnée sur le site Web à l'adresse suivante : www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html.

Pour vous aider à vous préparer pour l'année scolaire 2006-2007, nous sommes heureux de vous annoncer que la campagne d'Écoles en santé au printemps 2007 portera sur **l'alimentation saine et la nutrition**. Vous recevrez le dossier de demande en février 2007.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.

Marie Antaya
Écoles en santé – Population en santé

Écoles en santé – Renseignements sur le financement

Bien-être mental

Le bien-être mental ou la santé mentale est la capacité d'une personne à se sentir, à penser et à agir de manière à ce qu'elle puisse profiter de la vie et relever efficacement les défis qui s'imposent.

Le saviez-vous?

- Le bien-être mental est aussi important pour le bien-être en général que la santé physique, sociale et émotionnelle.
- Une étude récente a révélé que certaines caractéristiques liées au bien-être mental présentes à l'âge de 10 ans jouent un rôle aussi important dans la réussite professionnelle future que les aptitudes scolaires.
- L'appui de la famille et des amis est important en vue d'une bonne santé mentale et physique.
- Le fait d'avoir au moins un adulte encourageant dans son entourage (parent, ami proche, enseignant, entraîneur, travailleur auprès des jeunes, etc.) peut empêcher qu'un enfant ait une maladie mentale ou des problèmes de consommation de drogues.

Ce que les écoles peuvent faire pour promouvoir le bien-être mental :

- Les écoles peuvent instaurer un sentiment d'appartenance et de communauté grâce à des activités scolaires et parascolaires qui misent sur la diversité d'intérêts, de talents et de forces parmi les élèves.
- Les enseignants peuvent créer un milieu d'apprentissage positif en mettant l'accent sur l'importance de respecter et d'apprécier la diversité.
- Les enseignants peuvent aider à développer l'estime de soi chez les enfants en les encourageant à reconnaître et à célébrer leurs propres forces ainsi que celles de leurs compagnons de classe.
- Les enseignants peuvent aider les élèves à acquérir des aptitudes à la vie quotidienne en les faisant participer à des activités qui renforcent leurs habiletés en ce qui concerne la pensée critique, la prise de décisions, les communications interpersonnelles, l'empathie et la gestion du stress.
- Les écoles peuvent travailler en collaboration avec d'autres parties (parents, médias, groupes communautaires, etc.) pour offrir des programmes de prévention de la consommation abusive de drogues et des maladies mentales.
- Les écoles peuvent créer des milieux d'apprentissage sécuritaires en mettant des politiques en place pour lutter contre les comportements violents comme l'intimidation.

Des domaines et sous-domaines de résultats d'apprentissage tirés du document intitulé *Éducation physique et Éducation à la santé — Programme d'études — Cadre manitobain des résultats d'apprentissage pour un mode de vie actif et sain* qui peuvent être associés à la campagne sur le bien-être mental :

- développement personnel – conscience de soi, estime de soi, établissement d'objectifs, prise de décisions, processus de résolution de problèmes;
- développement social – responsabilité sociale, relations, processus de résolution de conflits, stratégies d'évitement et de refus;
- développement affectif – sentiments et émotions, éléments du stress, effets du stress, stratégies de gestion du stress;
- prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie – substances utiles et substances nocives, facteurs jouant un rôle dans la consommation de substances;
- sexualité – croissance et développement biologique, facteurs psychologiques, facteurs sociologiques, problèmes de santé.

Suggestions d'activités dans le cadre de la campagne sur le bien-être mental :

- Organisez une activité de sensibilisation de la famille.
- Donnez des conseils de bien-être quotidiens au moyen du système de diffusion publique de l'école.
- Invitez un conférencier.
- Organisez des séances entre pairs, les élèves plus âgés étant associés avec les plus jeunes.
- Créez un babillard pour afficher de l'information.
- Encouragez le conseil d'élèves à organiser une activité.
- Créez des poèmes, des chansons ou des affiches.
- Concevez des annonces publicitaires ou des messages d'intérêt public.
- Organisez un ralliement de toute l'école.
- Établissez des politiques scolaires.
- Organisez des jeux de rôle à l'aide de spectacles de marionnettes ou d'improvisation.
- Créez des bandes dessinées.

Pour obtenir plus de renseignements sur le bien-être mental ainsi que des exemples d'activités à effectuer dans la salle de classe, visitez le site Web d'Écoles en santé à www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html ou visitez le site Web de Santé mentale et lutte contre les dépendances à www.gov.mb.ca/health/mh/index.fr.html.

Écoles en santé

CAMPAGNE SUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

Formulaire de demande (date limite – le 10 novembre 2006)

Division scolaire	
Nom de l'école	
Personne-ressource	
Poste <i>(parent, enseignant, etc.)</i>	
Adresse postale <i>(rue, ville, code postal)</i>	
Adresse de courriel	
Numéro de téléphone	
Numéro de télécopieur	
Années scolaires	
Population scolaire	

Description de l'activité *(Veuillez fournir une brève description de l'activité proposée, y compris de l'information sur la façon dont elle répond aux critères de financement et dont elle sera organisée. Annexez une feuille supplémentaire au formulaire d'inscription si l'espace fourni n'est pas suffisant.)*

Date(s) à laquelle (auxquelles) l'activité aura lieu :

Partenaires *(p. ex. groupes communautaires, élèves, parents, membres du personnel de l'école, organismes de santé publique, entreprises dans la région, etc.) :*

Les écoles dont la demande est acceptée recevront une confirmation par courriel.

Les fonds seront envoyés en janvier 2007.

Veuillez noter que seulement une demande par école pourra faire l'objet d'une aide financière.

Veuillez soumettre votre demande d'ici le **10 novembre** à :

Campagne sur le bien-être mental –
Écoles en santé
300, rue Carlton, bureau 2076
Winnipeg (Manitoba) R3B 3M9
Télécopieur : 204 948-2366
Téléphone : 204 788-6620
Courriel : mantaya@gov.mb.ca
www.gov.mb.ca/healthyschools/index.fr.html

