

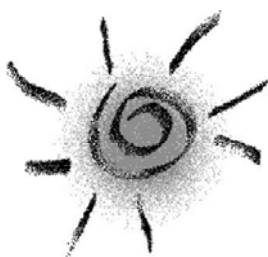
Écoles en santé au Manitoba

Les dernières nouvelles sur Écoles en santé et les thèmes connexes!

Site Internet Écoles en santé

Pour lire les toutes dernières nouvelles ...

Le site Internet Écoles en santé offre des renseignements et des ressources sur Écoles en santé au Manitoba au personnel des écoles, aux partenaires du système éducationnel, aux parents, aux jeunes et aux enfants. Consultez-le!



manitoba.ca/healthyschools

Cyberbulletin d'Écoles en santé

Tenez-vous à jour grâce au nouveau Cyberbulletin d'Écoles en santé. Ce bulletin vous informe sur les possibilités de financement, les ressources et les outils propres aux initiatives suivantes :

- ✓ Écoles en santé
- ✓ Alimentation saine dans les écoles
- ✓ Écoles en santé – *En mouvement*.

Abonnez-vous **AUJOURD'HUI!** Consultez notre site Internet, à :
manitoba.ca/healthyschools/subscribe

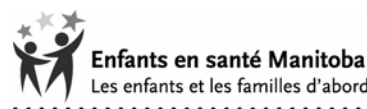
Répertoire Écoles en santé

Un guichet unique d'information sur les services et les programmes de soutien au Manitoba

Écoles en santé a collaboré avec CONTACT Community Information (programme de Volunteer Manitoba) pour dresser une liste adaptée et consultable sur Internet des services, programmes, organismes et offices de tout le Manitoba qui s'intéressent à la santé et à l'éducation des enfants ainsi qu'à toute une gamme d'autres sujets utiles.

Écoles en santé... c'est quoi?

Il n'a jamais été aussi facile de diffuser l'information sur Écoles en santé au Manitoba. Comme on l'a recommandé pendant notre Forum de consultation sur les écoles en santé, on a élaboré une présentation PowerPoint pour les intervenants. On peut la télécharger depuis le site Internet d'Écoles en santé pour obtenir un exposé tout prêt et facile à suivre sur l'initiative Écoles en santé. Nous espérons que vous l'utiliserez (en entier ou en partie) pour informer d'autres personnes sur l'initiative.



Résultats de l'enquête ...

Au printemps de 2005, des écoles du Manitoba ont reçu un questionnaire d'enquête témoin d'Écoles en santé : 366 questionnaires ont été remplis (45 %). Chaque école ayant retourné le questionnaire a reçu un résumé de ses propres résultats comparés à ceux de toute la province.



L'information tirée de l'enquête aide à comprendre les principaux atouts des écoles manito-baines et les défis qui se posent à elles, tandis qu'elles essaient de promouvoir la santé et le bien-être de leurs élèves.

Au printemps de 2007, une enquête de suivi...

Les questions portaient sur ce qui suit :

- ✓ les politiques/lignes directrices (ex. : santé, sécurité physique, surveillance)
- ✓ le Code de conduite (ex. : intimidation, crise, toxicomanie, discipline)
- ✓ la collecte de données (ex. : blessures et violence accidentelles, détails personnels sur la santé)
- ✓ les programmes pour le personnel/perfectionnement professionnel
- ✓ le counseling/l'aiguillage/ le soutien multi-services
- ✓ l'éducation physique/le programme d'études sur la santé
- ✓ la participation des élèves, du personnel et de la collectivité
- ✓ la nutrition
- ✓ la communication avec le personnel, les parents, les élèves et la collectivité.

Quelques résultats ...

82 % des écoles ont adopté ou commencé à adopter des politiques et des lignes directrices sur la santé et le bien-être des enfants et des jeunes.

88 % des écoles ont mis sur pied ou s'appêtent à mettre sur pied chez elles un comité/conseil de la santé.

60 % des écoles utilisent une démarche axée sur l'intégration de l'éducation en santé dans l'ensemble du programme d'études.

54 % communiquent avec les parents grâce au matériel pédagogique et à des activités parrainées par l'école et concernant la santé et la sécurité.

Pour lire le rapport au complet, consultez le site Web d'Écoles en santé!

Appel à tous les enseignants des 3^e et 4^e années

**N'OUBLIEZ PAS DE RELEVER LE DÉFI
« VIVRE EN SANTÉ » 2007 ET DE
REMPHIR LE FORMULAIRE
D'ÉVALUATION**



Maintenant que vous avez reçu **LE DÉFI « VIVRE EN SANTÉ » 2007**, nous voulons connaître votre opinion. Écrivez-nous si vous avez utilisé le jeu **LE DÉFI « VIVRE EN SANTÉ » 2007** dans votre salle de classe, et aussi si vous ne l'avez pas fait. Si vous n'avez pas reçu le formulaire d'évaluation dans le courrier ou si vous l'avez perdu, visitez le site Web d'Écoles en santé pour en imprimer un exemplaire.

Cursus: Stratégie d'apprentissage

Résultat d'apprentissage général n° 4 :
Gestion de la vie personnelle et sociale

Caractéristiques codées par des couleurs

Demandez aux élèves de former de petits groupes et remettez à chacun un jeu de cartes de couleur portant les énoncés suivants :



JAUNE	Décris une de tes qualités personnelles.
BLEU	Décris une réalisation dont tu es fier ou fière.
ORANGE	Donne une raison pour laquelle les gens te respectent.
VERT	Décris une qualité que tu admires chez un ami.
ROUGE	Complimente un membre du groupe.

Les élèves rédigent une réponse pour chaque carte, puis, tour à tour, échangent leurs réponses.

SOURCE : Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba, 2004.
Éducation physique et Éducation à la santé, secondaire 1 et secondaire 2, programme d'études : document de mise en œuvre.

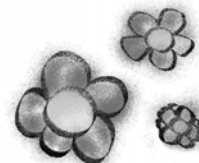
Sers-toi de ta tête ... Porte un casque!

L'an dernier, le programme visant à offrir des casques de cycliste à prix abordable a remporté un énorme succès, plus de 18 000 casques ayant été achetés. Par conséquent, tous les enfants de la maternelle et les enfants scolarisés dans la province ont eu l'occasion de participer à ce programme de nouveau ce printemps. Les élèves peuvent s'attendre à recevoir leur casque en mai 2007.

Qu'attendez-vous pour inscrire votre école à l'initiative Écoles en santé – *En mouvement?*

Le gouvernement provincial a présenté le programme « **Manitoba en mouvement** » à

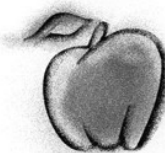
l'automne 2005. Il s'agit d'un programme promotionnel visant à inciter les Manitobains et Manitobaines à opter pour un mode de vie actif. Pour que leur école devienne une **École en santé – En mouvement**, tous les enfants doivent convenir de s'adonner à une activité physique pendant 30 minutes, cinq jours par semaine, par exemple, marcher à l'école et s'adonner à des activités à l'heure du déjeuner.



Jusqu'ici, plus de 430 (50 p. 100) écoles se sont inscrites au programme Écoles en santé – En mouvement.

Une école qui s'inscrit pour devenir une **École en santé – En mouvement** reçoit :

- ✓ un manuel sur les ressources
- ✓ un coffre rempli d'équipements
- ✓ le DVD « The Weight of the World »
- ✓ une liste d'activités à faire pendant les goûters (m-8)
- ✓ le DVD « Energy Blast » (m-6)



Pour inscrire votre école au programme **Écoles en santé – En mouvement**, visitez le site suivant :

manitobainmotion.ca/schools.

La nutrition à l'école

Le saviez-vous?

- ✓ Une alimentation saine aide les enfants à grandir, à se développer et à réussir à l'école.
- ✓ Prendre un petit déjeuner améliore chez les enfants la mémoire, la concentration, la capacité de résoudre les problèmes et la pensée créatrice.
- ✓ Un régime alimentaire sain aide les enfants à se calmer, à être plus attentifs et à apprendre.
- ✓ Une alimentation saine aide à prévenir chez les enfants des problèmes de santé tels que l'obésité, le diabète et les caries dentaires.

Matière à réflexion : Campagne du printemps 2007 pour une alimentation saine

Les résultats ont été formidables : plus de 55 p. 100 des écoles ont participé à la Campagne « Matière à réflexion ». Voici quelques exemples d'activités plaisantes et uniques en leur genre organisées par les écoles :

- ✓ Confection de plats sains
- ✓ Dégustation de mets
- ✓ Contrôle du contenu des boîtes à lunch
- ✓ Semaine de sensibilisation à la nutrition
- ✓ Aménagement d'un jardin à l'école.

La prochaine campagne est prévue pour l'automne 2007.

Lignes directrices sur la nutrition à l'école

En octobre 2006, le gouvernement a publié le *Guide de nutrition des écoles du Manitoba* pour aider les écoles à élaborer une politique sur une saine nutrition et à promouvoir cette dernière.

Un site Internet intitulé « Alimentation saine dans les écoles » fournit des outils supplémentaires pour aider les écoles au chapitre de la nutrition :

manitoba.ca/healthyschools/foodinschools

On a mis sur pied une ligne d'information et d'aide sans frais pour soutenir les écoles dans les efforts qu'elles font pour promouvoir une saine nutrition.

1 888-547-0535

**Bien manger avec le *Guide alimentaire canadien!*
Obtenez-en un exemplaire!**



hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index_f.html

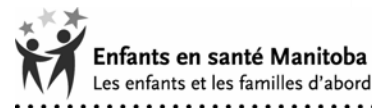
1 800 O-Canada (1 800 622-6232)

TTY : 1 800-926-9105



Renseignements sur Écoles en santé :

Laura Morrison
Coordonnatrice – Écoles en santé
300, rue Carlton, Bureau 2114
Wpg (Manitoba) R3B 3M9
Tél. : 204 788-6679
Télec. : 204 948-2258
Laura.Morrison@gov.mb.ca



Manitoba 