



10

**PROFESSIONS LES PLUS EN DEMANDE**

- Thérapeute en sport
- Administrateur de centre communautaire
- Entraîneur
- Administrateur des installations
- Instructeur de conditionnement physique
- Entraîneur personnel
- Professeur d'éducation physique
- Physiothérapeute
- Administrateur des sports
- Promoteur de sports

## Encourager les gens à adopter une vie active

UNE VIE ACTIVE BÉNÉFICIE NON SEULEMENT À LA SANTÉ, MAIS ÉGALEMENT À LA QUALITÉ DE VIE DE LA PERSONNE. Il existe une grande variété de métiers dans le secteur des sports, des loisirs et du conditionnement physique, y compris : entraîneur personnel, administrateur des sports, préposé à la glace, administrateur des installations, physiothérapeute et promoteur de sports.

La passion pour les sports de Kevin Chief, directeur général de Winnipeg Aboriginal Sport and Recreation, remonte à l'époque où il jouait au basket ball pour les Wesmen de l'Université de Winnipeg. « Faire du sport m'a donné la détermination et la discipline qu'il me fallait pour avancer dans ma carrière, ainsi que la capacité de travailler en groupe et d'aider les autres, dit-il. En pratiquant des sports, j'ai appris des leçons de vie que j'utilise encore quotidiennement. »



M. Chief est aussi responsable du Winnipeg Aboriginal Sport Achievement Centre (WASAC), qui organise un camp de sports et loisirs pour les jeunes Autochtones pendant l'été. Le WASAC organise également des programmes dans divers établissements d'enseignement tout au long de l'année. C'est une initiative qui vise à aider les jeunes à risque en se servant des sports et des loisirs pour promouvoir des habitudes saines de la vie quotidienne, la fréquentation scolaire et les choix de carrière.

« Nous disons à nos élèves et à nos étudiants que les sports et les loisirs peuvent les mener à diverses carrières - et c'est aussi amusant de pratiquer des sports, ajoute M. Chief. Notre objectif est d'amener les jeunes à pratiquer des activités positives qui les encourageront à rester à l'école et à suivre un mode de vie sain. »



**POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ LES SITES WEB SUIVANTS :**  
**SPORT MANITOBA • [WWW.SPORTMANITOBA.CA](http://WWW.SPORTMANITOBA.CA)**  
**MANITOBA ABORIGINAL SPORT AND RECREATIONAL COUNCIL**  
**[WWW.MASRC.COM](http://WWW.MASRC.COM)**

## EN SPORTS, LOISIRS ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

### Promouvoir la bonne forme et une vie saine

Administrateurs de sports (CNP 5254)



Les animateurs et les responsables de programmes de sports et de loisirs forment des personnes et des groupes dans le cadre de programmes de loisirs, de sports, de conditionnement physique et d'athlétisme. Ils travaillent dans des centres communautaires, des clubs sportifs, des clubs de conditionnement physique, des hôtels et des centres de villégiature, des établissements de soins de santé, des centres de loisirs et des établissements correctionnels, entre autres.

**TÂCHES :**

- planifier et mettre en œuvre des activités de loisir, d'athlétisme, de conditionnement physique et de sport;
- monter des appareils et de l'équipement pour les sports et les jeux;
- montrer ou enseigner les techniques et les activités d'athlétisme, de conditionnement physique ou de sports;
- enseigner les arts, l'artisanat et d'autres activités semblables à des personnes en groupe ou individuellement et diriger celles-ci dans des programmes d'activités sociales et des programmes de loisirs;

- s'occuper de clients ayant des besoins spéciaux;
- sensibiliser les gens à la qualité de vie;
- exécuter des activités thérapeutiques de sports ou d'athlétisme;
- assurer la sécurité, offrir les premiers soins en cas de besoin et appliquer les règles et les règlements de sécurité.

**COMPÉTENCES :**

- excellentes compétences en communication orale afin d'expliquer les mouvements et les activités clairement;
- aptitude à motiver les apprenants et à être patient avec eux;
- être en bonne santé physique;
- connaissances des dangers pour la santé et aptitude à répondre à des situations d'urgence;
- aptitude à travailler de manière autonome;
- créativité dans la conception de nouveaux programmes;
- aptitude à faire des planifications et à organiser l'équipement et les besoins en matière de locaux;
- compétences en informatique pour la tenue des dossiers.

## PROFIL : James Zebrasky

Coordonnateur de programmes sportifs

Le droit de porter un pantalon de survêtement au travail n'est pas le seul avantage qu'a James Zebrasky. Il adore aussi avoir la possibilité de partager sa passion pour les sports avec les jeunes. En fait, les activités sportives ont toujours occupé une grande place dans sa vie, et il se sent privilégié de pouvoir redonner à la collectivité en tant que coordonnateur de programmes au Winnipeg Aboriginal Sports and Achievement Centre.

James est en charge de la planification et de la coordination des programmes récréatifs parascolaires pour des enfants du centre ville âgés de six à dix-huit ans.

Il prépare aussi les budgets, s'occupe des finances et, au besoin, fait du counselling.

« Je suis heureux de pouvoir aider la collectivité en gardant les jeunes occupés et loin des ennuis, » partage James. Ce n'est pas un emploi « 9 à 5 » et, parfois, il doit travailler jusque tard dans la soirée. « Notre programme d'aventures en plein air avec les élèves du secondaire commence juste après la fin des cours, et nous emmenons les élèves faire de l'escalade de parois rocheuses, de la randonnée pédestre, ou même voir un film, » précise-t-il.

James œuvre dans le domaine des sports et des



loisirs depuis la fin de ses études secondaires. Il a auparavant travaillé pour la Ville de Winnipeg, jusqu'à ce qu'il termine un programme de techniques en loisirs offert par l'Aboriginal Centre of Winnipeg. « Je désire un jour poursuivre mes études et obtenir un baccalauréat en administration des loisirs, » confie-t-il.