

COVID-19 新型冠狀病毒

Manitoba 

我們應該怎樣保持社交 (物理) 距離?



安全行為

- 與家人在一起
(只要其並未患病，或是過去 14 天內在應該自我隔離的時候未返回過曼尼托巴省)
- 自己或與家人一起進行戶外活動
(例如散步、跑步、騎行、遠足)
- 園藝工作、庭院工作及一般家庭維護
- 在自家庭院玩耍
- 通過送貨上門的方式購買食品雜貨及其他物品
- 使用技術手段與家人和朋友聊天
- 在家玩遊戲 (例如棋牌遊戲、電玩遊戲)
- 聽音樂，看書
- 烹飪美食



謹慎小心 並考慮當下情況

- 前往雜貨商店
(如有可能，一星期前往雜貨商店購物一次並讓一名家庭成員完成購物即可。)
- 取藥
- 取外賣



盡量避免

- 玩耍約會
- 留宿聚會
- 團體聚會、外出或舉辦活動
(例如生日會和宴會、慶祝活動、婚禮、葬禮、宗教服務、團隊運動)
- 前往人流密集的商店或戶外空間
- 在家中接待訪客
- 讓非必要工作人員上門
- 開車搭載朋友
- 高峰時段搭乘公共交通工具

