

COVID-19

신종 코로나바이러스

Manitoba 

사회적 (신체적) 거리두기는 어떻게 할까요?



해도 안전한 것

- 가족과 함께 시간 보내기
(단, 가족이 아프지 않은 경우 또는 마니토바로 돌아온 후 14일 동안 자가격리를 지킨 경우에 한함)
- 혼자 또는 가족과 함께 야외 신체 활동하기 (예: 걷기, 달리기, 자전거, 하이킹)
- 정원 및 마당 관리, 일반적인 집 안 유지보수
- 본인의 집 마당에서 놀기
- 식료품 및 기타 물품 배달시키기
- 가족 및 친구들과 온라인으로 대화하기
- 집에서 게임하기 (예: 보드게임, 비디오 게임)
- 음악 듣기, 책 읽기
- 식사 요리하기



조심하고 상황을 고려하며 할 것

- 식료품점 방문
(가능하면 가족 중 한 명이 일주일에 한 번 장보기)
- 약 픽업하기
- 테이크아웃 음식 구입



하지 말 것

- 플레이 데이트
- 남의 집에서 자기
- 그룹 모임, 여행 또는 이벤트 (예: 생일파티, 디너파티, 축하, 결혼식, 장례식, 종교 예배, 팀 스포츠)
- 붐비는 상점 또는 야외 공간 방문
- 집에 방문객 부르기
- 집에 꼭 필요하지 않은 작업자 부르기
- 친구와 한 차로 이동하기
- 가장 붐비는 시간에 대중교통 이용하기

