

# Nouveau coronavirus (COVID-19)

## Santé publique — Fiche d'information

En décembre 2019, la présence d'un nouveau coronavirus (COVID-19) a été confirmée à Wuhan, Chine. La situation continue d'évoluer et des cas de COVID-19 ont été signalés dans des pays autres que la Chine, y compris le Canada et les États-Unis. À l'heure actuelle, le risque pour les Canadiens associé au COVID-19 est faible.

Vous pouvez suivre l'évolution de la situation en consultant les renseignements les plus à jour, y compris les détails concernant les « zones touchées », sur le site Web de Santé, Aînés et Vie saine Manitoba consacré au coronavirus au [www.manitoba.ca/health/coronavirus/index.fr.html](http://www.manitoba.ca/health/coronavirus/index.fr.html).

### Qu'est-ce que le nouveau coronavirus (COVID-19)?

Les coronavirus peuvent causer la maladie chez les humains et les animaux. Il peut arriver qu'un coronavirus animal provoque la maladie chez un humain. Les coronavirus courants qui infectent les humains entraînent généralement des symptômes légers comme ceux du rhume. COVID-19 est une nouvelle souche du virus qui n'avait encore jamais été identifiée chez les humains.

### Quels sont les symptômes du nouveau coronavirus (COVID-19)?

Les symptômes peuvent être légers (fièvre, toux, nez qui coule, mal de gorge) ou graves (essoufflement et difficultés respiratoires). Les personnes âgées et celles qui vivent avec une maladie chronique semblent être plus susceptibles de devenir gravement malades.

### Comment le COVID-19 se propage-t-il?

Le virus se transmet par un contact rapproché (moins de 2 mètres ou 6 pieds) avec une personne infectée qui tousse ou qui éternue. Il est aussi possible d'attraper le COVID-19 en portant les mains à la bouche, aux yeux ou au nez, après avoir touché des objets contaminés par le virus.

### Comment puis-je réduire mon risque d'infection?

Les mesures de prévention habituelles sont encouragées, notamment le lavage régulier des mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes. Assurez-vous de bien assécher vos mains. Vous pouvez aussi utiliser un nettoyant pour les mains à base d'alcool, si vos mains ne sont pas visiblement

sales. Il est particulièrement important de vous laver les mains :

- après avoir toussé ou éternué;
- lorsque vous prenez soin d'une personne malade;
- avant, pendant et après la préparation des aliments;
- avant de manger;
- après avoir utilisé les toilettes;
- quand vos mains sont visiblement sales.

Couvrez-vous la bouche et le nez à l'aide d'un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez; vous pouvez aussi vous couvrir la bouche de votre manche pour tousser ou éternuer. Jetez les mouchoirs en papier usés à la poubelle et lavez-vous immédiatement les mains. Évitez de partager des objets domestiques et des effets personnels (p. ex., vaisselle, serviettes, oreillers, brosse à dents, etc.). Après avoir utilisé ces objets, lavez-les à fond avec de l'eau chaude et du savon, mettez-les au lave-vaisselle ou dans la machine à laver.

### Existe-t-il un vaccin contre le COVID-19?

Il n'y a pour le moment aucun vaccin pouvant prévenir la propagation du COVID-19.

Il n'existe aucun traitement particulier contre la maladie à coronavirus. La plupart des personnes infectées par le COVID-19 guérissent d'elles-mêmes. Certaines personnes peuvent toutefois avoir besoin d'un traitement médical.

### Dois-je porter un masque pour me protéger?

Il n'est pas certain que le port d'un masque pour prévenir la grippe ou les maladies apparentées à la grippe (incluant le COVID-19) dans un environnement communautaire ait des avantages importants.

# Nouveau coronavirus (COVID-19)

---

## Que dois-je faire si je crois avoir une infection causée par le COVID-19?

Si vous êtes malade et avez récemment voyagé dans une zone touchée, ou si vous êtes malade et avez été en contact rapproché (moins de 2 mètres ou 6 pieds) avec une personne malade en lien avec l'écllosion actuelle, vous devez communiquer avec Health Links — Info Santé, qui vous donnera des conseils sur l'endroit où aller pour vous faire évaluer.

---

On demandera peut-être aux personnes qui sont revenues récemment d'une zone touchée ou qui ont eu des contacts rapprochés avec une personne infectée par le COVID-19 d'exercer une autosurveillance de leurs symptômes. Les personnes auxquelles on demande d'exercer une autosurveillance ne sont pas malades. Toutefois, si elles commencent à montrer des symptômes tels que la fièvre, une toux, des essoufflements, des difficultés respiratoires ou tout autre symptôme, elles doivent s'isoler (c'est-à-dire limiter leurs contacts avec les autres) et communiquer avec Health Links — Info Santé, ou composer le 911 s'il s'agit d'une urgence.

---

## Comment dois-je surveiller mes symptômes?

**Pour faire l'autosurveillance de vos symptômes**, vous devez prendre votre température deux fois par jour, le matin et le soir, à l'aide d'un thermomètre numérique oral (par la bouche). Évitez de manger, boire, fumer ou mâcher de la gomme pendant 30 minutes avant de prendre votre température. Ne prenez pas d'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) ou d'ibuprofène (p. ex. Advil®) pendant les 14 jours de votre période d'autosurveillance À MOINS d'une indication contraire de votre fournisseur de soins de santé. Vous trouverez un **formulaire d'autosurveillance de la température** sur le site Web consacré au coronavirus de Santé, Aînés et Vie active Manitoba ([www.manitoba.ca/health/coronavirus/providers.fr.html](http://www.manitoba.ca/health/coronavirus/providers.fr.html)).

## Que dois-je faire si je commence à avoir des symptômes?

**Si vous avez une fièvre qui dépasse 38,0° C (100,4° F), de la toux, des essoufflements, des difficultés respiratoires ou tout autre symptôme, à n'importe quel moment pendant la période de 14 jours durant laquelle vous surveillez vos symptômes, appelez Health Links — Info Santé avant de vous rendre à votre centre d'urgence mineure local ou au service d'urgence d'un hôpital, ou composez le 911 s'il s'agit d'une urgence. Assurez-vous d'informer les responsables de la santé de vos déplacements antérieurs ou de vos antécédents d'exposition au virus.**

## Pour obtenir plus de renseignements sur le COVID-19 :

Téléphonez à Health Links — Info Santé au 204 788-8200 à Winnipeg ou au 1 888 315-9257 sans frais ailleurs au Manitoba.

Page du gouvernement du Manitoba sur le coronavirus :

[www.manitoba.ca/health/coronavirus/index.fr.html](http://www.manitoba.ca/health/coronavirus/index.fr.html)

Page du gouvernement du Canada sur le coronavirus :

[www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html](http://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html)

