



# COVID-19

## NOUVEAU CORONAVIRUS

### La COVID-19 au Manitoba

Un nouveau virus appelé la COVID-19 se propage partout dans le monde. Des cas de la maladie ont été décelés au Manitoba. Chacun doit prendre des mesures pour réduire la propagation du virus.

### Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est un virus qui peut rendre les gens malades. Les symptômes peuvent être légers (fièvre, toux, écoulement nasal et mal de gorge) ou graves (essoufflements et difficultés respiratoires).

### Qui est à risque de contracter la COVID-19?

Certaines personnes auront seulement des symptômes légers. D'autres pourraient devenir très malades. Les personnes les plus à risque de présenter des symptômes graves sont :

- les personnes âgées de 65 ans et plus;
- les personnes vivant avec une maladie chronique (p. ex., diabète, problèmes cardiaques, rénaux ou pulmonaires chroniques);
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli (p. ex., celles qui ont le cancer).

### Comment peut-on attraper la COVID-19?

Les gens peuvent contracter la COVID-19 en se tenant trop près (deux mètres [six pieds]) d'une personne infectée qui tousse ou éternue. Le virus peut aussi se propager lorsqu'une personne touche à une surface ou à un objet infecté, et porte ensuite ses mains à sa bouche, à ses yeux ou à son nez.

### Comment se protéger, et protéger les autres, contre la COVID-19?

Il faut garder ses mains propres. Se laver les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes. Bien les sécher. Il est aussi possible d'utiliser un nettoyant pour les mains à base d'alcool si les mains ne sont pas visiblement sales.

Il faut se laver les mains :

- en arrivant à un centre ou à un établissement;
- après avoir toussé ou éternué;
- après être allé aux toilettes;
- avant, pendant et après la préparation d'aliments;

- avant de manger, y compris les collations;
- avant d'utiliser des objets partagés avec d'autres personnes;
- au moment de quitter un centre ou un établissement.

Il faut aussi :

- se couvrir au moment de tousser ou d'éternuer; tousser dans sa manche ou son coude, et non dans sa main;
- éviter de se toucher le visage;
- pratiquer l'éloignement social (physique);
- demeurer à la maison et s'isoler volontairement si on est malade;
- suivre les directives des responsables de la santé publique concernant l'isolement volontaire et l'autosurveillance de l'apparition de symptômes.

Pour obtenir l'information la plus récente, rendez-vous au [manitoba.ca/covid19/index.fr.html](https://manitoba.ca/covid19/index.fr.html).