

COVID-19

NOUVEAU CORONAVIRUS

COVID-19

Information pour les exploitants de refuge

Un nouveau virus appelé la COVID-19 se propage partout dans le monde. Des cas de la maladie ont été décelés au Manitoba. Chacun peut prendre des mesures pour réduire la propagation du virus dans les collectivités du Manitoba.

Aider les gens à demeurer en santé

Les gens peuvent contracter la COVID-19 par contact étroit (deux mètres [six pieds]) avec une personne infectée qui tousse ou éternue. Le virus peut aussi se propager lorsqu'une personne touche à des surfaces ou à des objets contaminés et porte ensuite ses mains à sa bouche, à ses yeux ou à son nez.

Se laver les mains est une mesure qui peut aider à protéger les gens contre les maladies respiratoires, comme la COVID-19.

Pour ce faire, lavez-les avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes. Séchez-les bien. Il est aussi possible d'utiliser un nettoyant pour les mains à base d'alcool si les mains ne sont pas visiblement sales.

Il faut se laver les mains :

- en arrivant au centre ou à l'établissement;
- après avoir toussé ou éternué;
- après être allé aux toilettes;
- avant, pendant et après la préparation d'aliments;
- avant de manger, y compris les collations;
- après avoir changé la couche d'un enfant;
- avant d'utiliser des objets partagés avec d'autres personnes;
- au moment de quitter le centre ou l'établissement.

Assurez-vous que les fournitures suivantes sont accessibles dans le centre ou l'établissement :

- savon liquide et essuie-tout à tous les lavabos pour le lavage des mains;
- désinfectants pour les mains à base d'alcool;
- poubelles munies de sacs de plastique;
- mouchoirs.

Garder l'établissement propre

Il semble que la COVID-19 puisse survivre pendant des heures et même des jours sur les surfaces faites de différents matériaux.

Dans tous les endroits publics, on doit s'assurer de nettoyer et de désinfecter l'ensemble des surfaces et des objets auxquels on touche souvent, au moins deux fois par jour ou au besoin (notamment si la surface ou l'objet est visiblement sale). Cela comprend les poignées de porte, les rampes, les boutons d'ascenseur, les interrupteurs, les fontaines d'eau, etc. De plus, les objets qui sont fréquemment touchés et rentrés dans l'établissement doivent être nettoyés, y compris les produits alimentaires.

Le lavage à l'eau chaude et au savon enlève les microbes et la saleté. **La désinfection tue les microbes** à l'aide d'une solution d'eau de Javel (une partie d'eau de Javel pour neuf parties d'eau), de solutions à base d'alcool à au moins 70 % ou de [désinfectants ménagers approuvés par l'EPA](#) (en anglais seulement). Assurez-vous que le désinfectant demeure en contact avec la surface ou l'objet pendant une minute. Les gens doivent porter des gants jetables pendant qu'ils lavent et désinfectent des surfaces et des objets, et se laver les mains pendant au moins 15 secondes par la suite.

Pour en savoir plus sur la COVID-19 au Manitoba, rendez-vous à : manitoba.ca/covid19/index.fr.html.