

Vous êtes là pour nous, c'est à notre tour de vous aider



Pour pouvoir soutenir vos patients, il est important de prendre aussi soin de vous

Une thérapie virtuelle confidentielle qui permet de traiter l'anxiété liée à la COVID-19 et inclut des **conseils pour prendre soin de soi** et composer avec le **stress** est accessible sur votre appareil mobile **partout, en tout temps**, sans recommandation d'un médecin.

Inscrivez-vous à AbilitiTCCi à manitoba.ca/covid19

manitoba.ca/covid19

Manitoba 