



COVID-19

NUEVO CORONAVIRUS

Ayude a detener la propagación del COVID-19

Los síntomas del COVID-19 pueden ser desde leves (p. ej., fiebre, tos, goteo nasal y dolor de garganta) a graves (p. ej., falta de aliento y dificultad para respirar).

Protéjase y proteja a los demás



Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón al menos durante 15 segundos.



Evite saludos tales como dar la mano y los abrazos.



Para toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz. Tosa sobre el pliegue del codo o la manga y no sobre la mano.



Use mascarilla si está en un espacio público interior o cuando sea difícil mantener el distanciamiento social.



Si está enfermo, quédese en su casa, aunque se trate de algo leve. Hágase la prueba y aíslese de los demás en su casa.



No se toque los ojos, la nariz ni la boca.



Manténgase a una distancia mínima de 2 metros (6 pies) de las personas.



No comparta artículos.