



COVID-19

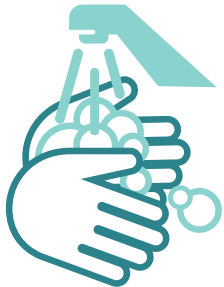
NOUVEAU CORONAVIRUS

Il est important de porter un masque pour freiner la propagation de la COVID-19. Portez un masque lorsque vous êtes dans un lieu public intérieur ou dans un endroit où il est difficile de se tenir à distance des autres.

La COVID-19 se transmet par contact étroit avec les gouttelettes qu'une personne infectée projette lorsqu'elle éternue, tousse, chante ou parle.

Bien porté, le masque vous aidera à réduire la propagation de vos propres gouttelettes respiratoires.

Étapes à suivre pour porter un masque



1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 15 secondes.



2. Placez le masque sur votre nez et votre bouche, et placez les attaches derrière vos oreilles.



3. Vérifiez que le masque couvre bien votre nez et votre bouche.



4. Lavez-vous de nouveau les mains pendant 15 secondes



5. Évitez de toucher à votre masque lorsque vous le portez. Si vous touchez à votre masque, lavez-vous de nouveau les mains.



6. Pour enlever votre masque, attrapez-le par les attaches.



7. Déposez le masque sale dans un sac pour le laver plus tard. S'il s'agit d'un masque à usage unique, jetez-le.



8. Changez votre masque s'il est sale, humide ou endommagé.



9. Lavez-vous les mains après avoir enlevé votre masque.