



# COVID-19

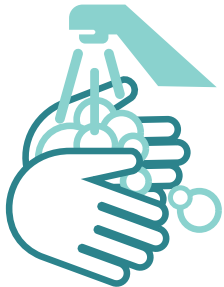
## ሓደሽ ኮሮናቫይረስ



ማስክ ምግባር ናይ COVID-19 ዝርገሐ ደው ንምጣል ኣገዳሲ እዩ። ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ኣብ ውሽጢ ገዛ ክትኮኑ ከለኹምን ፣ ወይ ኣካላዊ ርሕቕት ምሕላው ከቢድ ኣብ ዝኾነሉ ማስክ ግበሩ።

COVID-19 ምስ ናይ ዝሓመመ ሰብ ጥፍጣፍ ናይ ቀረባ ምቕርራብ ብምግባር ይመሓላለፍ። ጥፍጣፍ ብምህንጣስ፣ ብምስዓል፣ ብምድራፍ ወይ ብምዝርራብ ክመሓላለፍ ይኽእል። ናይ ጥፍጣፍኩም ም ዝርገሐ ብኣግባቡ ማስክ ብምግባር ምቕናስ ይከኣል።

### ማስክ ከመይ ምግባር ከምዝከኣል ዘርእዩ ስጉምቲታት:



1. ኣእዳዎኩም ን 15 ሰከንድታት ተሓጸቡ።



2. ማስክ ኣብ ኣፍንጫኹምን ኣፍኩምን ግበሩ። ኣብ ጎሳ ኣእዛንኩም ዘለዉ መእሰሪ እሰርዎም።



3. እቲ ማስክ ኣፍንጫኹምን ኣፍኩምን ከምዝሸፈነ ኣረጋግጹ።



4. ደጊምኩም ኣእዳዎኩም ን 15 ሰከንድታት ተሓጸቡ።



5. ጌርኩም እንከለኹም ማስክኹም ንዘይምትንካፍ ፈትኑ። እንተተንኪፍኩም፣ ኣእዳዎኩም ደጊምኩም ተሓጸቡ።



6. እቲ ማስክ እዚ ጌርኩም ምስ ኣብቃዕኹም፣ መእሰሪኡ ብምጥቃም ኣውጽእዎ።



7. ጽንሕ ኣልኩም ንምጽራይ ነዚ ረሳሕ ማስክ እዚ ኣብ ሳንጣ ኣቐምጥዎ። ሓንሳእ ተጠቐምካ ዝድርብ ማስክ እንተኾይኑ፣ ኣውጺኹም ደርብይዎ።



8. ማስክኹም እንተረሲሑ፣ እንተተርኪሱ ወይ እንተተበለሸዩ ቀይርዎ።



9. እቲ ማስክ እዚ ተጠቐምኩም ምስ ወዳእኹም ኣእዳዎኩም ተሓጸቡ።