

Ká nákcishisoyan máti nántaw ké isi ayáyan éko ká pisci kacitinaman anima ákosiwin COVID-19



Anima COVID-19 kitakí áswihitowak ininiwak kiyám apók éká énokoki anihí pisiskápataméka wéka apók máci móskipaniki ékwani. Ékwaniw ókik ininiwak mwác apók ta kiskéniméw awina kákí áswiyát anima oci ákosiwin. Ékwéniw oci, anikik ká nákcitácit óma ákosiwin kita wítamwak tánté óma kákí ayácik wéka kákí itotécik éko takí pisci kácitinakik anima ákosiwin COVID-19. Kisáspin ékoté kíkí itotán, piko ta nákcitáyan máti ké móskipaniki anihí pisiskápataméka nántaw niso kí ispaniki aspin ité kákí itotéyan, éko nókopaniwáki anihí pisiskápataméka, sémák nántaw ité péyako ayá éko natawápamik maskikíwininiwak kita wápamiskik máti ké ati ákosiyan.

Óté kikakí miskén anihí ápacitáwin ékosi é itápataki

<https://sharedhealthmb.ca/covid19/screening-tool/>

Kiskénita anikik ká paminakik anima ákosiwin natonawéwak anikik ká ayácik anima COVID-19, éko ta wítakik awina kákí papá wícéwát wéka kákí pisci nakiskawát óma é ákosicik.

Tánisi ta itótamán ta nákcitamásoyan máti ké móskipaniki anihí pisiskápataméka?

Oci asawápata oski, wéka awasimé é ati isi ayámakaki anihí pisiskápataméka, tápiskóc ká kisisowipaniyan, ká ostostotaman, ká téwistikwánéyan, ká tápitawi otakikomiyán, ká kákíciotwáskéyan, ká ná nótéámoyan wéka ká ánimítáyan kawisk kita pakitatámoyan.

Kakinaw ká masinahikátéka pisiskápataméka, oté itápi:

www.manitoba.ca/covid19/about/index.html.

Nákcitá máti ké kisisowipaniyan nísua péyak kísikáw (ékékisépáyák éko ká ati tipiskák) ta ápacitáyan anima ká masinahiképanik tipahikanisiwan (kitónik kita pitastáyan). Náspic anima kisténitákon kawisk ta isipéhikáték anima ki kisisowin. Káwina kékwán míci, minikwé, pítwáta wéka pikiw kita mamákwamat nántaw ápitaw tipahikan mwés otinaman tánisi éspítáképanik ki kisisowin. Pého nántaw néyo tipahikana ispík kákí iskwá otinaman ohi nanátok maskikíya (Tylenol®) wéka ibuprofen (Advil®).

Masinaya tápitaw ká otinaman ki kisisowin, éko mína kotaka anihí pisiskápataméka ké mósitáyan, ta ápacitáyan anima [Temperature Self-Monitoring Form](#).

Tánisi máka kékí ati itótamán kisáspin nókopaniwá anihí pisiskápataméka?

Kisáspin oski móskipaninwa, wéka awasimé ati isi ayámakanwa anihí pisiskápataméka anta ká ati masinahikátéki Column A wéka niso wéka awasimé kitayán anihí ká masinahikátéki Column B (anta níci itápi), kiyám apók ékwénák é oski móskipaniki, nántaw ité péyako ayá éká awiyak ta wítapimat, apók anikik ki wícéyámákanak éko ayamiyik Health Links – Info Santé (**204-788-8200** wéka **1-888-315-9257**) kita kiskénitaman tánté ta itotéyan ta wápamisk maskikíwininiw éko ité kékí tasi péyako ayáyan. Éko ta wítamawacik anikik Health Links – Info Santé kisáspin kiténitén óma éki pisci kácitinaman ákosiwin.

A

- Kisisowipaniwin/ká kawacipaniyan
- Ká ostostotaman
- Ká kákícatwaskéyan/ká káspítákosiyán
- Ká ánimítáyan kawisk kita pakitatámoyan
- Éka kákí kocispicikéyan wéká pasoyan
- Ká pápákamoyan wéká sápokáwisiyan ásay awasimé péyak kísikáw

B

- Ká tápitawi otakikomiyán
- Ki wísakáspinán
- Ki nótésinin
- Ká mikoskaskáspiyan
- Ká téwisitikwánéyan
- Ká mamátáwi pikwasaképaniyan
- Éka kawisk ká mícisot, kásáspin awásis
- Ká pákamocémacihoyan wéká éka ká nóté mícisoyan

Kisáspin ki mositan ohi pisiskapataméka (tapiskoc ká animitayan kawisk kita pakitatámoyan, ká notétatámoyan), 911 isi ayami wéká natawápamik maskikíwiniwak sémák kawisk kita isi paministik.

Kiyám apók éka ayáyáni anihí pisiskápataméka, piko ná kiyápic ta natawi wápamikawiyán?

Piko ná nántaw ta péyako ayáyán (éka awiyak tapé natawápamit) kásáspin otína níki wápamikawin anima oci ákosiwin?

Anikik ká paminakik mino ayáwin wínawáw ta wápatamwak éko kita ati wítamákok tánisi óma ta itótaman, wéká apók ta péyako-ayáyan (éka kotak awiyak ta náti) wéká ta natawi wápamikawiyán máti ké ayáyan anima ákosiwin. Anikik ká nákcitácik óma ákosiwin ki síkimikok kiyám éka ta natawi wápamikawiyán. Kisáspin mwác ki mositán anihí nanátok pisiskápataméka anima oci ákosiwin COVID-19 éko mwác awiyak kitóci pisci nakiskawáw ékosi é isi ayát (cíkic ká nátitowék wéká kákí papámotéhoyan) ékwani mwác kikakí itikawin nántaw ité ta péyako ayáyan (éka kotak awiyak kitapé natawápamis)

Ocitaw piko takí péyako-nákacihisoyan máti ké nókopaniki anihí pisiskápataméka nántaw níso ispaniki aspin nété kákí itotéyan ékosi é itáspinániwak.

Níkí itotán ité ókik ká nákcitácik anima ákosiwin kákí wítakik ité ékotowa ékí ayámakak, kékwániw máka kiyám éka nántaw ta péyako ayáyan (éka kotak awiyak apók tapé natawápamit)?

Wésám piko anihí mána ká wítakik móna náspic oci nanísánan awiyak ta kácitinak anima ákosiwin. Anikik éka kákí wínicik óma cíkic ékí nátácik awiniwa é ayánit anima ákosiwin piko ocitaw ta nákcitácit nántaw 14 kísikáwa aspin kákí takosikik anté anima oci ékí ayamákak ékota anima ákosiwin. Éko mina ki síkimikawin éka náspic ta kakwé wápamacik cíkic ta wítapimacik kotak ininiwak, éko mina éka ta itotéyan ité ká nitá mámawícik ininiwak éka kita pisci ásowihitowék, wáwis anikik náspic ká nanísánihocik kita pisci kici ákosipanicik. Kisáspin móskipaninwa anihí pisiskápataméka anima oci ákosiwin COVID-19, sémák nántaw ité natawi péyako ayá éko isíciké ta wápamiskik sémák maskikíwiniwak.

Tánisi kékí itótamán éká kotak awiyak ta pisci ásowihitowak anima ákosiwin COVID-19?

Nanátok kékwána kikakí itótén éká kita pisci ásowihitowék anima ákosiwin COVID-19.

Nistom, káwina é apisci cawásik pítikwamik wéká wáskahikanik ayá éko káwina náspic kotakak ininiwak násik kisáspin otína ékwanik mwác ki wícéyámáwak.

Ékota oci nákatawénita anihi kékwána ta itótaman, tápiskóc ohi:

- kíkik kita ayáyan ispík ákosiyani
- kita kisípékicicéyan/maskikíwápoy ta ápacitáyan
- wá wánaw ta ocikápawistawacik ininiwak kisáspin otína mwác anikik kíwícéyámákank
- akwácápahon kikiska ité éká wánaw takí ayáyék ta ocikápawistátowék, wéká ká isi wítakik anikik ká paminakik anima ákosiwin ité takí kikiskikátéki óhi.
- Sémák ta natawi cistahikasow tápwé piko ékosi kí ispanihikoyani

Éko iskawác, otinamáso anima masinahikan COVID Alert App ká itakik éko óta kikakí otinén www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/covid-alert.html. Anima COVIDAlertApp ká itakik kitakí wícikémakan anima ta paskinátamak anima ká isi asowihitonániwak. Ékota kitóci kiskénitén tánté kékí pisci oci kácitinaman anima ákosiwin éko mina ékota masinahikátéw tánisi ta itótaman éká kita pisci ásowihitowék anima ákosiwin COVID-19.

Tánté kékí otinamán é kiskénitákoki ité kékí pisci kácitinamán anima ákosiwin?

Óta ati masinahikátéwa ité kékí pisci kácitinaman anima ákosiwin [#RestartMB Pandemic Response System](https://www.restartmb.ca/#RestartMB-Pandemic-Response-System) ita ká nókopaniki ékotowa.

[Interlake Eastern Regional Health Authority](#)

[Northern Regional Health Authority](#)

[Prairie Mountain Health](#)

[Southern Health – Santé Sud](#)

[Winnipeg Regional Health Authority](#)

Éko anihi ká piminámakaki éko ité kékí pisci kácitinaman anima ákosiwin óté itápi www.manitoba.ca/covid19/updates/flights.html

Awasi mé kiskénitamona anima oci ákosiwin COVID-19:

Ayamiyak:

- Health Links - Info Santé at **204-788-8200** wéká **1-888-315-9257**

Wéká óté itápi:

- Manitoba wanasowéwin COVID-19 ká nókapaniki www.manitoba.ca/covid19/
- COVID-19 ká péyako ayáyan (éká kotak awiyak kitapé natawápamisk) éko acimowi masinahikana—
www.manitoba.ca/covid19/updates/resources.html#factsheets
- Government of Canada's COVID-19 ká nókapaniki masinahikéwina- —
www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html