

Vaccin à ARNm contre la COVID-19 pour les enfants de six mois à quatre ans

Santé publique –
Fiche d'information pour
parents et tuteurs
Octobre 2022

Manitoba 

La vaccination est l'une des plus importantes réalisations dans le domaine de la santé publique. Au cours des 50 dernières années, elle a permis l'élimination, l'endiguement et le contrôle de maladies qui étaient autrefois très courantes au Canada.¹ Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

Le vaccin à ARNm contre la COVID-19 est administré par injection (aiguille). L'information dans la présente fiche porte sur la série primaire du vaccin contre la COVID-19 de Moderna/Spikevax^{MC} ainsi que la série primaire du vaccin contre la COVID-19 de Pfizer/Comirnaty^{MC}, et concerne les enfants âgés de six mois à quatre ans.

Les recommandations relatives au vaccin contre la COVID-19 sont différentes pour les enfants qui sont modérément à gravement immunodéprimés. Si votre enfant est modérément à gravement immunodéprimé en raison d'une maladie (p. ex., greffe d'organe, leucémie) ou d'un traitement (p. ex., chimiothérapie, stéroïdes à forte dose), ou s'il est atteint d'une maladie auto-immune, reportez-vous à la fiche d'information intitulée Vaccin contre la COVID-19 : Information pour les personnes qui ont une maladie auto-immune ou qui sont immunodéprimées, au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html.

Les vaccins à ARNm sont-ils sécuritaires dans la population pédiatrique?

Oui, ils le sont. Les derniers essais cliniques ont montré que les participants toléraient bien le vaccin. Les données sur l'innocuité des vaccins contre la COVID-19 continueront d'être surveillées (par leur utilisation dans le monde réel) pour détecter les signaux d'innocuité potentiels et y répondre s'ils se manifestent.

Comme c'est le cas avec les autres vaccins et médicaments, certains enfants peuvent avoir des réactions indésirables ou des effets secondaires. La plupart des effets secondaires ne sont pas graves et devraient disparaître d'eux-mêmes une journée ou deux après l'administration du vaccin.

Le risque de développer des effets secondaires rares ou très rares, comme une myocardite ou une péricardite (inflammation du muscle cardiaque ou de la paroi du cœur, respectivement), n'est pas connu pour le moment. Cependant, les données actuelles tendent à indiquer que le risque de myocardite ou de péricardite chez les jeunes enfants est plus faible que chez les adolescents et les jeunes adultes. Pour en savoir plus sur la myocardite et la péricardite, consultez la fiche d'information au manitoba.ca/asset_library/en/covidvaccine/covid19_vaccine_factsheet.fr.pdf.

Adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé si vous avez des questions sur les risques et les avantages individuels de faire vacciner votre enfant.

La COVID-19 touche-t-elle les jeunes enfants?

Les enfants de tous âges ont été touchés par la pandémie, car leurs activités sociales normales ont été perturbées.

La plupart des enfants qui contractent la COVID-19 n'ont pas ou ont peu de symptômes. Certains enfants, même s'ils sont en santé, développent des complications et doivent être hospitalisés.

Les enfants ayant un problème médical sous-jacent peuvent présenter un risque accru d'être gravement malades.

Les enfants infectés par la COVID-19 risquent de développer un syndrome inflammatoire multisystémique, une complication rare mais grave d'une infection à la COVID-19. Les enfants ayant développé ce syndrome doivent habituellement être hospitalisés.

¹ Agence de la santé publique du Canada

Bien que l'on dispose de peu d'éléments d'information, les enfants de six mois à cinq ans peuvent présenter des symptômes suggérant un syndrome post-COVID-19 (appelé aussi COVID longue). Il semble que les enfants ont un risque de syndrome post-COVID-19 inférieur à celui des adultes, mais des recherches sont en cours sur la fréquence et la gravité du syndrome post-COVID-19 chez les enfants.

Les données à jour sur les infections à la COVID-19 au Manitoba se trouvent à la page manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/covid-19/index.fr.html.

Le vaccin contre la COVID-19 pour les enfants âgés de six mois à quatre ans est-il le même que le vaccin contre la COVID-19 administré aux enfants plus âgés?

De façon générale, oui. Les vaccins Pfizer/Comirnaty^{MC} et Moderna/Spikevax^{MC} utilisés pour les jeunes enfants ont une dose moins forte que celle administrée aux enfants plus âgés. La série primaire pour les enfants de six mois à quatre ans est légèrement différente. Cette série primaire nécessite trois doses du vaccin Pfizer/Comirnaty^{MC} ou deux doses du vaccin Moderna/Spikevax^{MC}.

Qui devrait obtenir le vaccin Moderna/Spikevax^{MC} ou Pfizer/Comirnaty^{MC} contre la COVID-19?

Les vaccins aident à préparer le corps contre une potentielle exposition à la COVID-19 en préparant le système immunitaire des enfants.

Le vaccin aide à protéger votre enfant et votre famille, ainsi que les personnes dans votre collectivité. Des renseignements sur les critères d'admissibilité sont fournis sur la page Web manitoba.ca/covid19/vaccine/eligibility-criteria.fr.html.

Les enfants ayant une condition médicale chronique ou dont le système immunitaire est affaibli peuvent obtenir le vaccin. Ces enfants présentent un risque accru d'être gravement malades en cas d'infection à la COVID-19.

À l'heure actuelle, les doses de rappel ne sont pas disponibles pour ce groupe d'âge.

Qui NE DEVRAIT PAS recevoir un vaccin à ARNm?

- Les enfants qui ont développé une myocardite ou une péricardite à la suite de la première dose d'un vaccin contre la COVID-19.
- Les personnes dont les enfants ont déjà eu une myocardite non liée à un vaccin contre la COVID-19 devraient consulter leur équipe clinique avant la vaccination. Il s'agit d'une mesure de précaution jusqu'à ce que plus d'information soit disponible. Les personnes qui préféreraient ne pas retarder l'administration de la deuxième dose pour leur enfant doivent s'adresser à leur vaccinateur ou fournisseur de soins de santé concernant les risques et les avantages de poursuivre la vaccination.
- Les enfants ayant des antécédents du syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants doivent retarder leur vaccination jusqu'au rétablissement clinique ou jusqu'à 90 jours après le diagnostic, la plus longue de ces périodes étant retenue.
- Les enfants allergiques à toute substance active ou à tout ingrédient contenu dans le vaccin contre la COVID-19 OU qui ont eu une réaction allergique grave après leur première dose.

L'enfant devra consulter un allergologue avant la vaccination.

Les vaccins à ARNm contiennent deux ingrédients qui sont des allergènes potentiels connus comme causant de possibles réactions allergiques, y compris des réactions graves :

1. le polyéthylèneglycol, que l'on retrouve dans une multitude de produits, notamment les produits de préparation colique pour coloscopies, les laxatifs, le sirop contre la toux, les cosmétiques, les solutions pour verres de contact et les produits de soins de la peau, certains médicaments ainsi que comme additif dans certains aliments et certaines boissons. Les enfants allergiques au polyéthylèneglycol peuvent aussi être allergiques au polysorbate 80.
 2. la trométhamine, que l'on trouve dans certains médicaments.
-

Pour en savoir plus sur les ingrédients du vaccin contre la COVID-19, consultez la monographie de produit du fabricant du vaccin disponible à la page Web manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html ou adressez-vous au vaccinateur ou au fournisseur de soins de santé de votre enfant.

Votre enfant peut se faire vacciner s'il a des allergies non liées au vaccin, comme des allergies saisonnières ou environnementales, ou encore aux piqûres d'insectes, aux aliments ou aux médicaments. Parlez au vaccinateur ou au fournisseur de soins de santé de votre enfant à propos de ses allergies avant la vaccination.

Votre enfant devrait attendre de se faire vacciner s'il fait de la fièvre ou présente d'autres symptômes qui pourraient être causés par la COVID-19. S'il a été infecté à la COVID-19, il devrait attendre huit semaines après l'infection (à partir de l'apparition des symptômes ou de la date de son test positif) avant de recevoir la prochaine dose du vaccin. Cet intervalle peut être plus court pour les enfants modérément à gravement immunodéprimés (c.-à-d quatre à huit semaines).

Mais il faut au moins attendre jusqu'à la disparition des symptômes et à la fin de la période d'isolement recommandée.

Le Comité consultatif national de l'immunisation² recommande que les vaccins contre la COVID-19 Moderna/Spikevax^{MC} et Pfizer/Comirnaty^{MC} ne soit pas administré en même temps ou le même jour que d'autres vaccins pédiatriques. Il est recommandé d'attendre 14 jours avant que votre enfant ne reçoive un autre vaccin.

Le Comité consultatif reconnaît toutefois qu'il peut y avoir des circonstances individuelles permettant de réduire la période d'attente de 14 jours. Veuillez vous adresser à votre vaccinateur ou fournisseur de soins de santé si vous avez déjà pris un rendez-vous pour que votre enfant reçoive d'autres vaccins pédiatriques avant ou après avoir obtenu son vaccin contre la COVID-19.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin à ARNm?

En général, les effets secondaires observés pendant les essais cliniques étaient semblables à ceux d'autres vaccins. Ils étaient généralement légers ou modérés, et disparaissaient quelques jours après la vaccination. Ces effets comprenaient les suivants :

- douleur, rougeur et enflure au point d'injection;
- irritabilité et pleurs;
- somnolence;
- fièvre;
- perte d'appétit.

Ce sont des effets secondaires courants du vaccin et ils ne présentent aucun risque pour la santé de votre enfant. Des médicaments en vente libre comme l'acétaminophène (p. ex., Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (p. ex., Advil^{MD}) peuvent être envisagés pour aider à gérer ces effets indésirables (comme la douleur ou la fièvre, respectivement), si ces effets surviennent après la vaccination.

Il ne faut JAMAIS donner de l'acide acétylsalicylique (p. ex., Aspirine^{MD}) à un enfant, car cela peut causer le syndrome de Reye, une grave maladie du foie et du cerveau.

Comme c'est le cas avec tous les vaccins, des effets secondaires plus graves sont possibles. Cependant, ces effets sont rares.

Les réactions allergiques surviennent généralement peu de temps après l'administration du vaccin. **C'est pourquoi tous les enfants, les adolescents et les adultes demeurent systématiquement en observation pendant un minimum de 15 minutes après la vaccination.** Votre enfant devra peut-être rester sur les lieux pendant 30 minutes s'il a déjà eu une réaction allergique grave à un vaccin. Ces réactions peuvent

² Le Comité consultatif national de l'immunisation est un comité indépendant d'experts reconnus qui fournit des conseils éclairés sur l'utilisation des vaccins au Canada. Une fois que Santé Canada a approuvé un vaccin, le Comité procède à une évaluation critique de toutes les données disponibles pour faire des recommandations sur l'utilisation optimale du vaccin.

comprendre de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Très rarement, ces réactions peuvent se produire quelques heures après l'administration du vaccin. **Si ces symptômes se manifestent chez vous ou votre enfant après avoir quitté la clinique de vaccination, composez le 911 ou présentez-vous au service d'urgence le plus proche pour une prise en charge immédiate.**

Signalez tout effet secondaire grave ou imprévu à un fournisseur de soins de santé ou communiquez avec Health Links – Info Santé au 204 788-8200 ou au 1 888 315-9257 (sans frais au Manitoba).

Pour obtenir la liste complète des effets secondaires possibles, consultez la monographie de produit du fabricant au manitoba.ca/covid19/vaccine/index.fr.html, ou adressez-vous à votre vaccinateur ou fournisseur de soins de santé.

Le dossier de protection de votre enfant

Tous les vaccins, y compris le vaccin contre la COVID-19, sont consignés dans le dossier de protection de votre enfant du registre d'immunisation provincial. Ce registre :

- permet aux fournisseurs de soins de santé de connaître les vaccins que votre enfant a reçus ou doit recevoir;
- peut servir à produire des fiches d'immunisation, ainsi qu'à vous avertir ou à avertir votre fournisseur de soins de santé si votre enfant a manqué une immunisation particulière;
- permet au ministère de la Santé du Manitoba et aux responsables de la santé publique de surveiller l'efficacité des vaccins pour prévenir des maladies.

La Loi sur les renseignements médicaux personnels protège les renseignements de votre enfant et ceux de toute personne à votre charge. Vous pouvez choisir de ne pas révéler ces renseignements médicaux personnels aux fournisseurs de soins de santé. Pour en savoir plus, adressez-vous à votre bureau local de santé publique ou à un fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir la fiche d'immunisation du Manitoba, la carte d'immunisation du Manitoba, ou le certificat de vaccination pancanadien de votre enfant et en savoir plus à ce sujet, consultez la page Web : manitoba.ca/covid19/vaccine/immunizationrecord/residents.fr.html.

Où puis-je trouver plus de renseignements?

Pour en savoir plus sur la COVID-19 ou les vaccins contre la COVID-19, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également téléphoner à Health Links – Info Santé à Winnipeg au **204 788-8200** ou au **1 888 315-9257** (sans frais au Manitoba).

Ou consultez :

Gouvernement du Manitoba: manitoba.ca/covid19/index.fr.html

Gouvernement du Canada: www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html
