

Vaccin contre la COVID-19 :

Information pour les particuliers qui ont une maladie auto-immune ou qui sont immunodéprimés

Santé publique –
Fiche d'information

Mai 2022

Manitoba 

La vaccination est l'une des plus importantes réalisations dans le domaine de la santé publique. Au cours des 50 dernières années, la vaccination a mené à l'élimination, à l'endiguement et au contrôle de maladies qui étaient auparavant très courantes au Canada.¹ Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

La présente fiche fournit de l'information additionnelle sur les vaccins contre la COVID-19 pour les personnes qui sont immunodéprimées en raison d'une maladie (p. ex., greffe d'organe, leucémie, lymphome) ou d'un traitement (p. ex., chimiothérapie, stéroïdes à forte dose), ou encore qui sont atteintes d'une maladie auto-immune (p. ex., polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaques). Consultez également les fiches d'information pertinentes concernant la vaccination en général qui se trouvent au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html.

Si une personne a un système immunitaire affaibli par une maladie ou un traitement médical, on parle d'*immunodéficience* ou d'*immunodépression*. En général, les gens dont le système immunitaire est affaibli sont plus sujets aux infections et ont un plus haut risque de résultats graves causés par des infections.

Les personnes ayant une maladie auto-immune devraient-elles recevoir le vaccin à ARNm contre la COVID-19?

Les personnes qui ont une maladie auto-immune peuvent être à plus haut risque d'avoir des symptômes graves de la COVID-19. Les responsables de la santé publique du Manitoba et le Comité consultatif national de l'immunisation² recommandent donc un vaccin à ARNm contre la COVID-19 pour les personnes immunodéprimées à la suite d'un examen des risques et des avantages applicables à tous, tout en prenant en compte les risques et les avantages (in)connus pour les personnes immunodéprimées.

- **Sécurité des vaccins** : Rien n'indique que les vaccins à ARNm aggraveront une maladie auto-immune. Les effets secondaires courants et rares signalés après la vaccination chez les personnes qui ont une maladie auto-immune sont semblables à ce qui a été signalé dans la population générale. La fièvre est un effet secondaire courant suivant l'immunisation, ce qui peut aggraver temporairement une maladie auto-immune.
- **Efficacité du vaccin** : La réponse d'une personne au vaccin dépend de sa maladie auto-immune sous-jacente, de l'évolution de la maladie et de l'utilisation de médicaments.

Les personnes immunodéprimées en raison d'une maladie ou d'un traitement devraient-elles recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19?

En général, les personnes immunodéprimées ont un haut risque de développer la forme grave de la COVID-19, et les données indiquent qu'elles nécessitent plus souvent des traitements dans les hôpitaux ou aux soins intensifs que la population générale. Les responsables de la santé publique du Manitoba et le Comité consultatif national de l'immunisation recommandent donc une série de vaccin à ARNm contre la COVID-19 pour les personnes immunodéprimées à la suite d'un examen des risques et des avantages applicables à tous, tout en prenant en compte les risques et les avantages (in)connus pour les personnes immunodéprimées.

¹ Agence de la santé publique du Canada.

² Le Comité consultatif national de l'immunisation du Canada est un comité indépendant d'experts reconnus qui fournit des conseils éclairés sur l'utilisation des vaccins au Canada. Une fois que Santé Canada a approuvé un vaccin, le Comité procède à une évaluation critique de toutes les données disponibles pour faire des recommandations sur l'utilisation optimale du vaccin, ou les mettre à jour.

- **Sécurité des vaccins** : Rien n'indique que les vaccins à ARNm aggraveront une maladie sous-jacente. Les effets secondaires courants et rares signalés après la vaccination chez les personnes immunodéprimées sont semblables à ce qui a été signalé dans la population générale.
- **Efficacité du vaccin** : La réponse d'une personne au vaccin dépend de sa maladie immunodéprimante sous-jacente, de l'évolution de la maladie et de l'utilisation de médicaments. En général, les personnes immunodéprimées ne développent pas une réaction immunitaire aussi forte que la population générale après la vaccination.

De combien de doses d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19 ai-je besoin?

Les particuliers qui sont modérément à gravement immunodéprimés devraient recevoir une série primaire de trois doses du vaccin contre la COVID-19.

Si vous avez une maladie auto-immune ou si vous êtes immunodéprimé, mais que vous n'êtes pas considéré comme modérément à gravement immunodéprimé, vous devez suivre les recommandations pour la population générale. Reportez-vous à la fiche d'information appropriée se trouvant au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html pour obtenir de l'information sur les vaccins contre la COVID-19, y compris les doses de rappel, à l'intention de la population générale.

Les personnes âgées de 12 ans et plus qui sont modérément à gravement immunodéprimées devraient aussi recevoir une première dose de rappel. Il s'agirait de la quatrième dose du vaccin contre la COVID-19.

Les personnes âgées de 18 ans et plus qui sont modérément à gravement immunodéprimées peuvent recevoir une deuxième dose de rappel. Il s'agirait de la cinquième dose du vaccin contre la COVID-19.

De l'information sur l'admissibilité à la dose de rappel et le moment recommandé auquel recevoir chaque dose de rappel se trouve au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/eligibility-criteria.fr.html. Une fiche d'information sur les doses de rappel se trouve au www.manitoba.ca/covid19/vaccine/resources.fr.html et doit être lue dans le cadre du processus de consentement informé pour la première et la deuxième dose de rappel.

Quelles sont les personnes considérées comme modérément à gravement immunodéprimés?

Aux fins des recommandations relatives aux vaccins contre la COVID-19, les personnes suivantes sont considérées comme modérément à gravement immunodéprimées :

- les personnes suivant une chimiothérapie active (ou une immunothérapie) contre le cancer;
- les personnes ayant reçu une greffe d'organe plein et qui suivent une chimiothérapie ou une autre thérapie immunosuppressive;
- les personnes nées avec une dysfonction modérée ou grave de leur système immunitaire;
- les personnes qui vivent avec le VIH/SIDA non traité ou avancé;
- les personnes qui prennent certains médicaments qui touchent gravement le système immunitaire.

Les personnes suivantes doivent s'adresser à leur médecin pour voir si elles sont considérées comme immunodéprimées :

- les personnes qui suivent un traitement d'hémodialyse ou de dialyse péritonéale;
 - les personnes qui sont sur une liste d'attente pour une greffe d'organe plein;
 - les personnes qui ont un dispositif d'assistance ventriculaire.
-

Quel vaccin à ARNm contre la COVID-19 devrais-je obtenir et à quel moment?

Le calendrier de vaccination recommandé pour les personnes qui sont de modérément à gravement immunodéprimées est :

	Vaccin à ARNm contre la COVID-19	Délai entre la dose 1 et la dose 2	Délai entre la dose 2 et la dose 3	Délai entre la dose 3 et la première dose de rappel	Délai entre la première et la deuxième dose de rappel
Enfants âgés de 5 à 11 ans	Pfizer/Comirnaty™ (10 mcg)	8 semaines	Au moins 28 jours	Non autorisé ni recommandé à l'heure actuelle	Non autorisé ni recommandé à l'heure actuelle
Jeunes âgés de 6 à 11 ans	Pfizer/Comirnaty™ (10 mcg) OU Moderna/Spikevax™ (50 mcg)	8 semaines	Au moins 28 jours	Non autorisé ni recommandé à l'heure actuelle	Non autorisé ni recommandé à l'heure actuelle
Adultes âgés de 12 à 17 ans	Pfizer/Comirnaty™ (30 mcg)	8 semaines	Au moins 28 jours	Au moins quatre mois	Non autorisé ni recommandé à l'heure actuelle
Jeunes adultes âgés de 18 à 29 ans	Pfizer/Comirnaty™ (30 mcg)	8 semaines	Au moins 28 jours	Au moins quatre mois	Au moins quatre mois
Adultes âgés de 30 ans et plus	Pfizer/Comirnaty™ (30 mcg) OU Moderna/Spikevax™ (100 mcg)*	8 semaines	Au moins 28 jours	Au moins quatre mois	Au moins quatre mois

* Les données émergentes donnent à croire que le vaccin Moderna/Spikevax™ (100 mcg) peut produire une meilleure réponse immunitaire chez les personnes immunodéprimées.

Votre fournisseur de soins de santé peut vous recommander un calendrier de vaccination différent selon l'examen de vos antécédents médicaux et de vos circonstances individuelles.

Les vaccins à ARNm contre la COVID-19 (Pfizer/Comirnaty™ et Moderna/Spikevax™) sont les vaccins contre la COVID-19 recommandés de préférence. (On recommande aux jeunes âgés de 12 à 29 ans de recevoir le vaccin Pfizer/Comirnaty™ en raison du risque plus faible de myocardite ou de péricardite avec ce vaccin comparativement à celui de Moderna dans ce groupe d'âge.)

Novavax/Nuvaxovid™ est un type différent de vaccin contre la COVID-19 disponible au Manitoba qui peut être offert aux adultes de 18 ans et plus qui ne peuvent pas ou qui ne veulent pas recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19.

Lorsque c'est possible, terminez la série de vaccins au moins deux semaines avant de commencer un traitement médical qui peut affaiblir votre système immunitaire.

Où puis-je trouver plus de renseignements?

Pour en savoir plus sur la COVID-19 ou les vaccins contre la COVID-19, communiquez avec votre vaccinateur ou fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également téléphoner à Health Links – Info Santé à Winnipeg au **204 788-8200** ou au **1 888 315-9257** (sans frais au Manitoba).

Ou consultez :

Province du Manitoba : www.manitoba.ca/covid19/index.fr.html

Gouvernement du Canada : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html

Guide canadien d'immunisation : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-26-vaccin-contre-covid-19.html
