



Бесплатная психологическая помощь для новоприбывших Украинцев

В Канаде сотрудники службы психологической поддержки могут помочь вам с рядом проблем, таких как тревога, чувство одиночества или стресс. Консультанты часто работают с другими специалистами для комплексного решения вашей проблемы и все являются квалифицированными (дипломированными) специалистами.

В случае возникновения следующих симптомов, просим обращаться за помощью к профессионалам.

- Стрес, чувство тревоги или страха
- Ухудшение отношений с близкими
- Сложности адаптации в новой среде
- Пережитый травматический опыт
- Раздражительность или постоянная истощенность
- Проблемы со сном
- Грусть, безнадежность и суицидальные мысли
- Злоупотребление алкоголем, наркотиками или другими веществами

Важно отметить, что ваша персональная информация защищена законом и правами на конфиденциальность и не будет разглашена без вашего согласия или извещения.

Если Вам или кому-то из Ваших родных или знакомых необходима психологическая помощь, обращайтесь по следующим номерам телефонов:

Для дополнительной информации о проекте:

Cayly Askin
Systems Navigator
ukrintake@klinik.mb.ca
431-489-1728 (Eng)*

Nataliya Masyuk
Mental Health Coordinator
nmasyuk@klinik.mb.ca
204-804-3626 (Eng/Ukr/Rus)

Для немедленной кризисной помощи с возможностью выезда по вызову (круглосуточно):

Mobile Crisis:
204-940-1781 (Eng)*

Для немедленного кризисного консультирования (круглосуточно):

Klinik Crisis Line:
204-786-8686 (Eng)*

*Услуги перевода доступны по запросу / Translation services available upon request