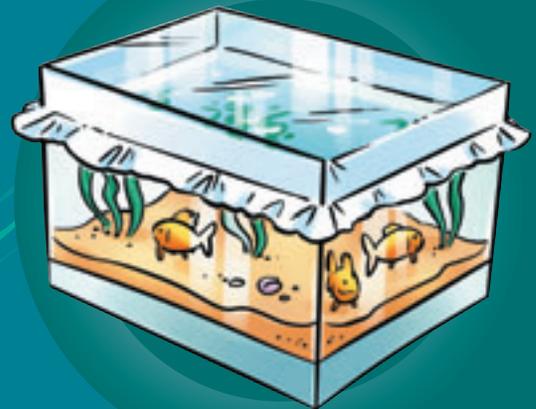


Comment préparer votre logement pour le traitement contre les punaises de lit



Les punaises de lit : mythe et réalité

Mythe : Les punaises de lit sont trop petites pour être vues à l'œil nu.



RÉALITÉ : Bien qu'étant difficiles à trouver parce qu'elles savent bien se cacher, les punaises de lit sont assez grosses pour être vues à l'œil nu. Elles ressemblent en fait à un pépin de pomme en grosseur et en apparence.

Mythe : On ne trouve des punaises de lit que dans des refuges; seules les personnes pauvres ou sales en sont infestées.



RÉALITÉ : On peut trouver des punaises de lit dans les hôtels, les motels, les appartements, les condos, les résidences d'étudiants et les résidences privées et même dans certains lieux publics, tels les magasins et les bureaux. Tout le monde risque une infestation de punaises des lits.

Mythe : Le simple fait d'entrer dans une pièce où il y a des punaises de lit signifie que vous allez être victime d'une infestation de punaises de lit.



RÉALITÉ : Les punaises de lit ne sautent pas. Elles passent la majorité de leur temps à se cacher et ne sont habituellement actives que la nuit. Elles évitent normalement la lumière et n'aiment pas être dérangées.

Mythe : Les punaises de lit causent des maladies.



RÉALITÉ : Il n'existe aucune preuve indiquant que les punaises de lit transmettent des maladies. Les morsures de punaise de lit peuvent toutefois causer une réaction allergique chez certaines personnes, semblable à celle d'une piqûre de moustique. Le fait de gratter les piqûres ou les croûtes peut causer des infections. D'autre part, les personnes victimes d'infestations graves ou répétées peuvent avoir un sentiment d'angoisse, d'inquiétude ou de honte.

Mythe : Les produits chimiques et les pesticides peuvent tuer les punaises de lit.



RÉALITÉ : L'application d'un pesticide seule ne permet pas de tuer les punaises de lit à tous les stades de leur vie. Un traitement efficace doit inclure le recours à une stratégie de lutte antiparasitaire intégrée, comprenant l'utilisation d'un aspirateur, le nettoyage à la vapeur, le lavage des vêtements et de la literie, ainsi que le scellement des endroits et des fissures où les punaises de lit peuvent se cacher. Communiquez toujours avec un professionnel autorisé de la lutte antiparasitaire pour combattre les punaises de lit.

Cette brochure contient l'information dont vous avez besoin pour vous préparer.

Suivez attentivement les instructions.

Votre propriétaire vous avisera si votre logement doit bientôt faire l'objet d'un traitement contre les punaises de lit.



Dans la cuisine

Rangez toute la nourriture, la vaisselle, les marmites et casseroles ainsi que tout autre petit objet de cuisine dans des armoires fermées, des tiroirs ou des contenants d'entreposage scellés.



Retirez tout objet se trouvant sur :

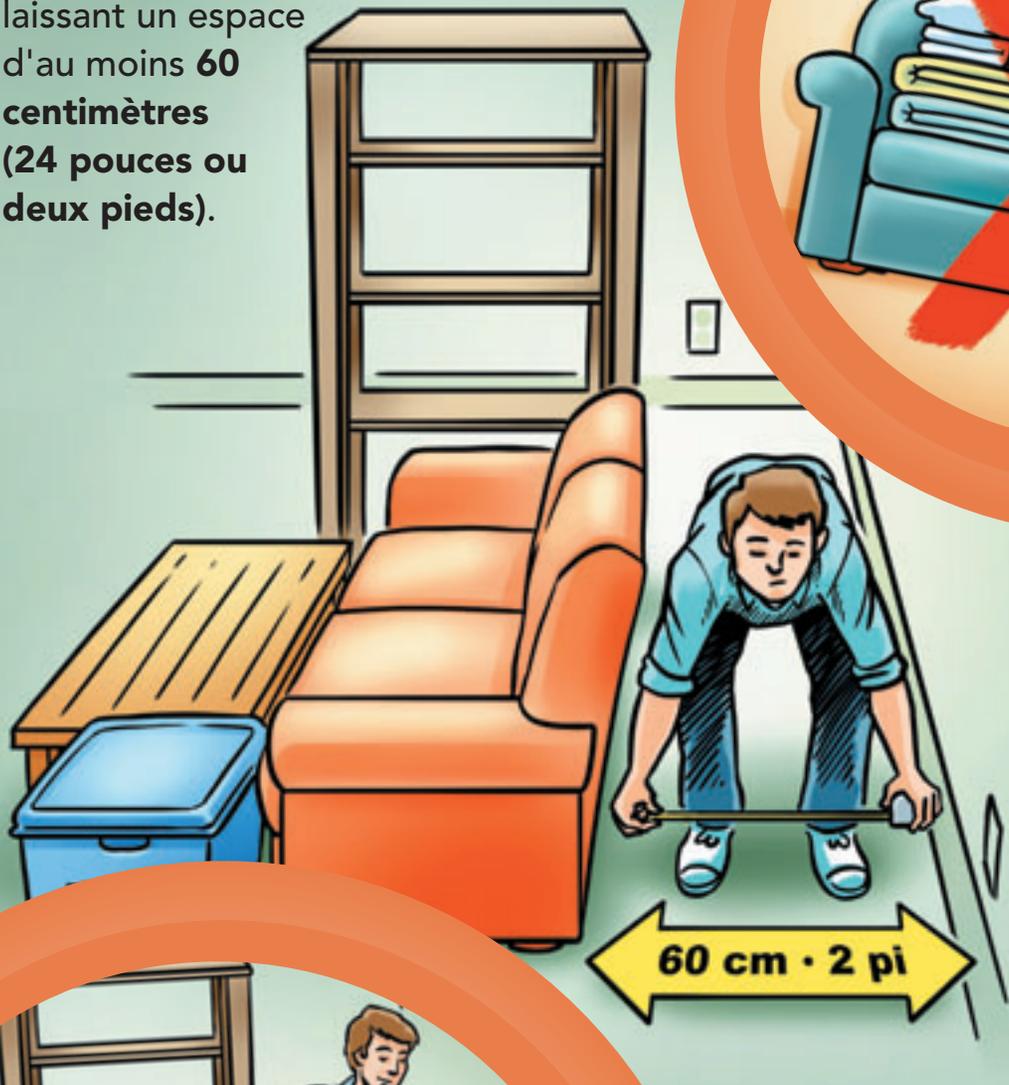
- les comptoirs
- le réfrigérateur
- la cuisinière
- le four à micro-ondes
- le grille-pain four
- le lave-vaisselle
- tout autre appareil électroménager

Passez le balai ou l'aspirateur dans votre cuisine avant le traitement.



Dans le salon

Éloignez tous les meubles et autres objets des murs en laissant un espace d'au moins **60 centimètres (24 pouces ou deux pieds)**.



60 cm • 2 pi



Ne placez aucun petit objet sur les divans ou les autres meubles.



Passez le balai ou l'aspirateur dans votre salon avant le traitement.

Dans les chambres à coucher

Éloignez tous les meubles et autres objets des murs en laissant un espace d'au moins **60 centimètres (24 pouces ou deux pieds)**.



Rangez les petits objets dans des tiroirs fermés ou des contenants d'entreposage. Ne laissez pas d'objets sur les lits, les commodes ou les autres meubles.



Retirez tous les draps, les couvre-oreillers et les couvertures des lits.

- Placez-les dans des sacs à déchets en plastique bien fermés sur lesquels vous indiquerez : « **À laver** ».
- Lavez-les dès que possible à l'eau chaude et faites sécher pendant au moins **30 minutes** à température élevée.



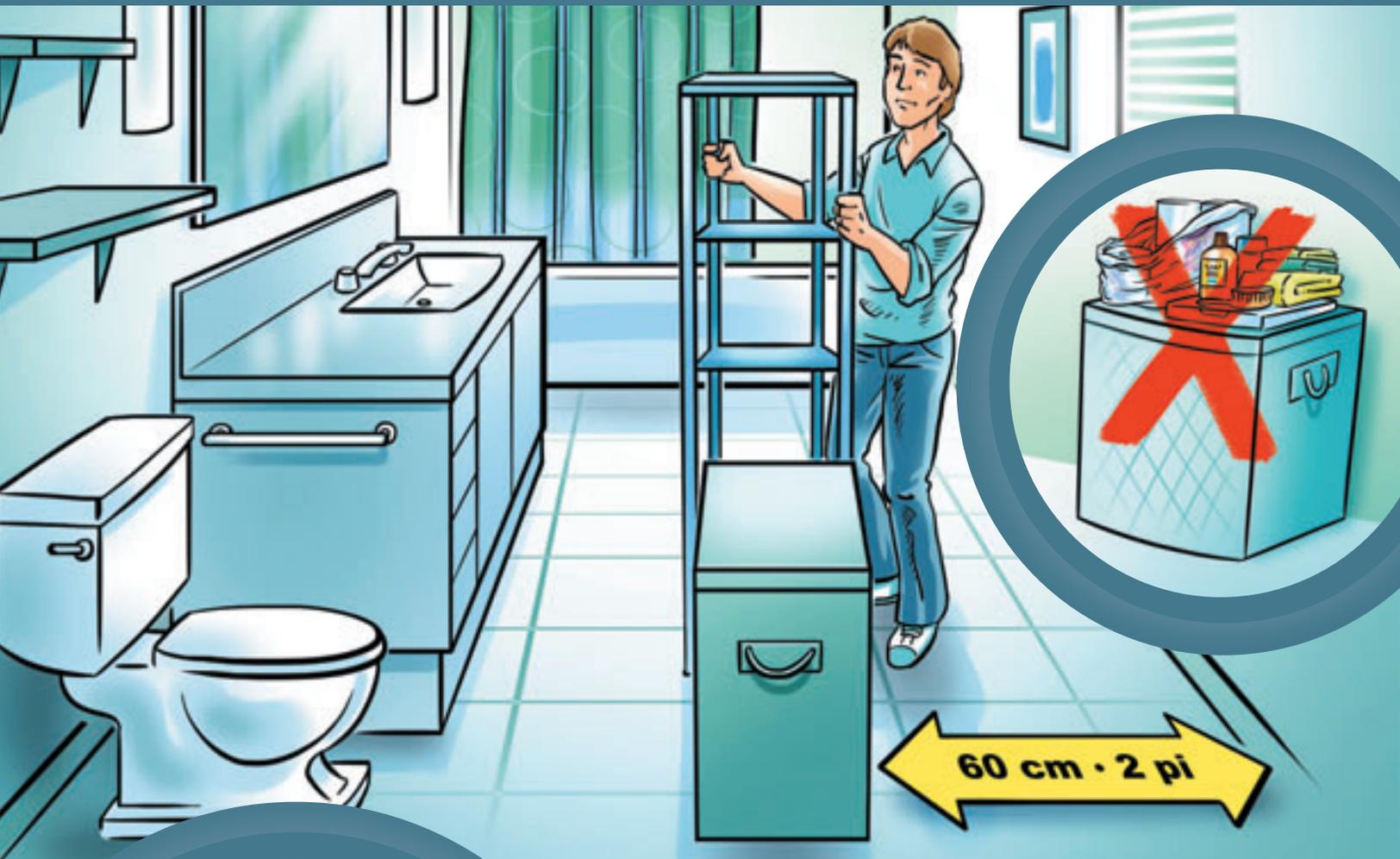
Ne remettez pas les draps, les couvre-oreillers et les couvertures propres sur les lits tant que le traitement n'est pas terminé.

Passez le balai ou l'aspirateur dans toutes les chambres à coucher avant le traitement.



Dans la salle de bains

Ne placez aucun objet de toilette ou de bain (comme du papier de toilette, du shampoing, des produits de maquillage ou des serviettes) sur les meubles.



Éloignez tous les meubles et autres objets des murs en laissant un espace d'au moins **60 centimètres (24 pouces ou deux pieds)**.

Placez toutes les serviettes et tapis de bain dans un sac à déchets en plastique bien fermé sur lequel vous indiquerez : « **À laver** ».

- Lavez-les dès que possible à l'eau chaude et faites sécher pendant au moins **30 minutes** à température élevée.
- Ne remettez pas les serviettes et les tapis propres dans la salle de bain tant que le traitement n'est pas terminé.



Dans les placards et les espaces de rangement

Enlevez tout ce qui se trouve par terre, dans les placards. Faites la même chose dans chaque pièce -- les chambres à coucher, les salons, les salles de bains et les couloirs.

Dans les pièces où vous gardez des objets comme des bicyclettes, des jouets, des outils ou de l'équipement pour faire de l'exercice, éloignez ces objets des murs en laissant un espace d'au moins **60 centimètres (24 pouces ou deux pieds)**.

Passez le balai ou l'aspirateur dans tous les placards et les espaces de rangement avant le traitement.



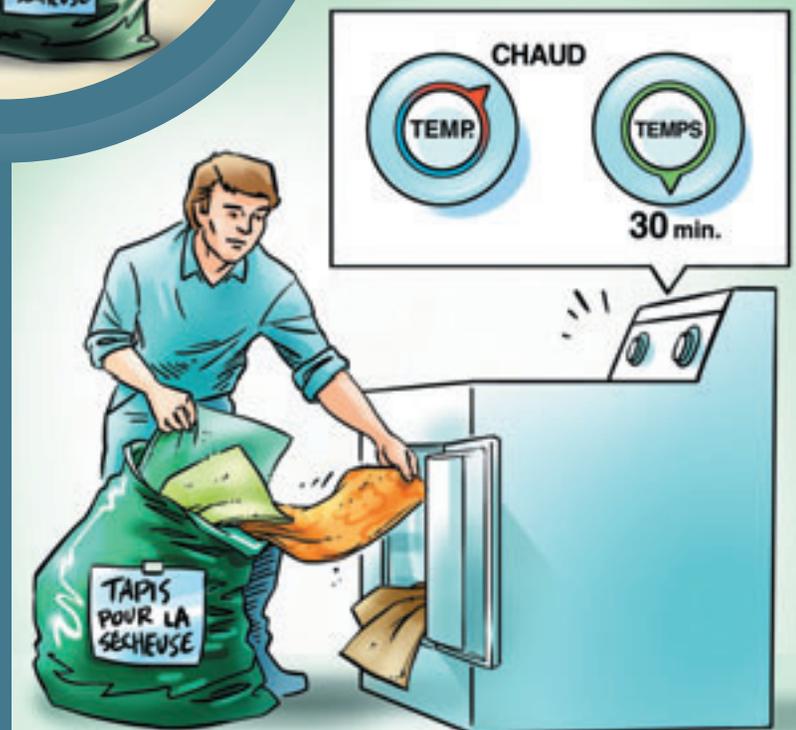
La lessive et les vêtements

Placez toute la lessive et les vêtements dans des sacs à déchets en plastique bien fermés sur lesquels vous indiquerez : « **À laver** ».

- Lavez-les dès que possible à l'eau chaude et faites sécher pendant au moins **30 minutes** à température élevée.
- Une fois lavés, placez-les dans de nouveaux sacs en plastique, qui doivent rester fermés jusqu'à ce que le traitement soit terminé.
- Le linge et les vêtements déjà propres peuvent être placés directement dans la sècheuse pendant au moins 30 minutes à température élevée.

Si vous avez de petits tapis qui **ne peuvent pas être lavés** :

- Placez-les dans des sacs à déchets en plastique bien fermés.
- Dès que possible, faites-les sécher à température élevée pour au moins 30 minutes.
- Après le séchage à température élevée, placez les tapis dans de nouveaux sacs en plastique, qui doivent rester fermés jusqu'à ce que le traitement soit terminé.



Vos animaux de compagnie et vos plantes

Amenez vos animaux avec vous lorsque vous quittez votre logement, avant que le traitement commence.

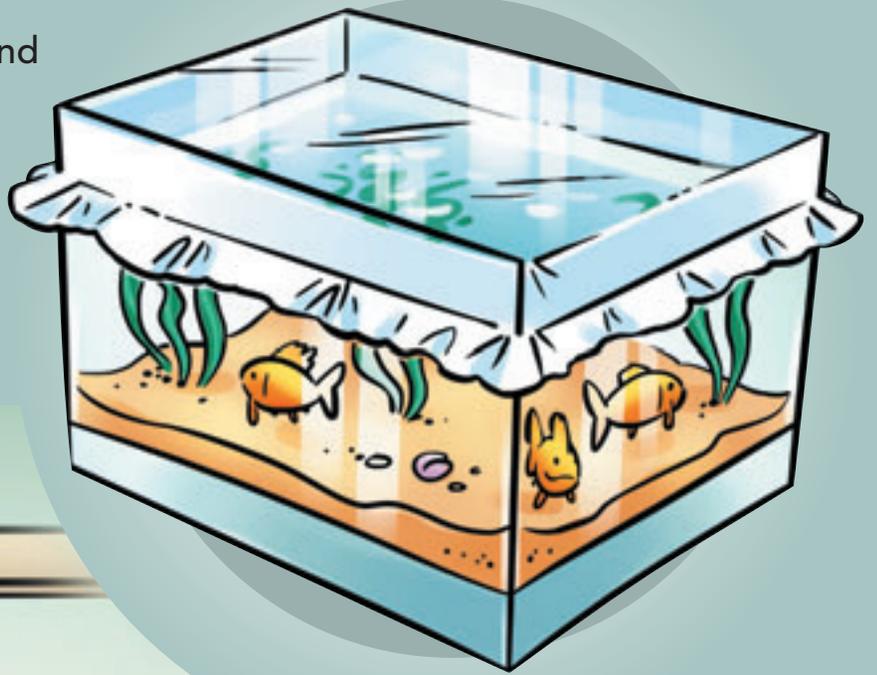
Gardez les animaux hors du logement pendant **au moins douze heures** après le traitement.

Tous les animaux doivent quitter le logement, peu importe l'espèce : les oiseaux, les lapins, les hamsters, les chats, les chiens, et les poissons dans de petits aquariums.



Les poissons qui vivent dans un grand aquarium peuvent rester dans le logement.

- Recouvrez l'aquarium de plastique, en prenant soin de bien le serrer autour de l'aquarium.
- Nourrissez les poissons et fermez la pompe à eau avant de partir.



Les plantes peuvent rester dans votre logement.

- Pour éviter qu'elles soient endommagées, éloignez-les des fenêtres et des murs.

Vous et votre famille

Vous devez quitter votre logement avant que le traitement commence.

- Attendez au moins quatre heures avant de revenir dans votre logement.



Les personnes suivantes doivent attendre au moins douze heures avant de revenir :

- celles qui ont de problèmes respiratoires
- les femmes enceintes
- les bébés de moins de dix-huit mois



Après le traitement

Une fois de retour dans votre logement :

- ne lavez pas le plancher autour des murs ou des fenêtres pendant les deux premières semaines
- passez le balai ou l'aspirateur tous les jours pendant la première semaine



Si votre matelas a été recouvert d'une housse pendant le traitement, il faut la laisser sur le matelas.

- **Ne jamais** enlever la housse du matelas.

Ouvrez les sacs en plastique contenant les couvertures et les draps propres pour vos lits.



Ouvrez les sacs en plastique contenant vos vêtements et toute autre lessive propre.

Vous pouvez remettre tous vos meubles et autres objets à leur place.

Très important :

- Si vous trouvez un sac en plastique contenant de la lessive sale ou sur lequel il est indiqué « **À laver** » -- **ne l'ouvrez pas**
- Sortez ces sacs de votre logement et lavez leur contenu dès que possible.

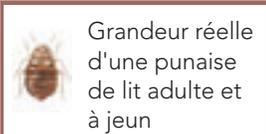


Les punaises de lit

« baladeuses »

Il arrive que des gens ramènent à la maison des punaises de lit après avoir visité des endroits déjà infestés, par exemple chez des clients, des amis, ou en effectuant une réparation à domicile.

Personne ne tient à ramener des punaises de lit chez soi - ou ailleurs.



Grandeur réelle
d'une punaise
de lit adulte et
à jeun



Vue agrandie

Les punaises de lit peuvent pénétrer dans un lieu de deux façons : par migration ou par « balade »

- La migration a lieu lorsque les punaises de lit s'aventurent dans un endroit proche, en empruntant les couloirs, la plomberie, les fils électriques, ou d'une autre façon.
- La balade a lieu lorsque les punaises de lit grimpent sur ou dans un sac, un vêtement ou un autre article que la personne transporte ensuite ailleurs.

Il faut se souvenir des faits suivants :

- Les punaises de lit se nourrissent habituellement la nuit et se cachent le jour (elles passent la majeure partie de leur temps à se cacher).
- Les punaises de lit préfèrent les endroits sombres.
- Les punaises de lit se cachent le plus souvent près d'un lit ou de l'endroit où une personne a l'habitude de dormir.
- Les punaises de lit sont normalement inactives durant la journée, sauf si elles cherchent à se nourrir.
- Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu (les adultes mesurent environ 6 mm).
- Les punaises de lit ne peuvent ni voler, ni sauter.

Les conseils suivants vous aideront à prévenir les infestations de punaises de lit :

- Apprenez à reconnaître les punaises de lit (voir photo).
- Lorsque vous rendez visite à quelqu'un, n'apportez que les articles personnels dont vous avez besoin et évitez de placer des sacs près des murs ou des meubles (au minimum, placez-les sur une surface dure).
- Restez debout, si possible, ou évitez de vous asseoir sur des meubles recouverts de tissu (choisissez de préférence une chaise en bois ou métal).
- Examinez attentivement vos chaussures, vos vêtements et autres articles personnels une fois parti.
- Si vous trouvez des punaises de lit, tuez-les immédiatement.
- Dès que vous rentrez à la maison, mettez vos vêtements de travail dans la sècheuse (chaleur moyenne à élevée) pendant au moins 30 minutes.
- Envisagez d'utiliser des vêtements protecteurs jetables, tels des couvre-chaussures et des combinaisons.

Pour plus de renseignements :

Pour en savoir plus sur les punaises de lit :

- appelez le Service d'information sur les punaises de lit, au **1 855 362-2847** (sans frais)
- envoyez un courriel à **bedbugs@gov.mb.ca**
- consultez notre site Web : **www.gov.mb.ca/bedbugs/index.fr.html**