

Se protéger contre la moisissure

Après une inondation, l'excès d'humidité et l'eau stagnante contribuent à la croissance de la moisissure dans les maisons et les bâtiments connexes. Lorsque vous réintégrez la maison après une inondation, la moisissure peut être présente et causer des problèmes de santé à votre famille.

Personnes particulièrement à risque

Les personnes plus sensibles aux effets de la moisissure sont :

- celles qui ont des allergies, font de l'asthme ou éprouvent d'autres problèmes respiratoires;
- celles dont le système immunitaire est affaibli (personnes ayant le VIH, malades en traitement de chimiothérapie);
- les femmes enceintes;
- les jeunes enfants;
- les personnes âgées.

Effets possibles sur la santé

La plupart des gens ne ressentiront aucun effet sur leur santé. Les personnes sensibles aux effets de la moisissure peuvent manifester les symptômes suivants :

- congestion du nez, irritation des yeux ou de la peau, respiration sifflante;
- symptômes de l'asthme plus présents ou difficulté à respirer;
- infections pulmonaires.

Si vous ou un membre de votre famille connaissez un problème de santé après avoir été exposé à la moisissure, communiquez avec votre médecin ou un autre fournisseur de soins de santé.

Savoir repérer la présence de moisissure

Par la vue

- La décoloration des murs ou des plafonds peut indiquer la présence de moisissure.
- La présence de taches vertes ou noires duveteuses qui s'étendent peut être un indice de moisissure, mais il existe des centaines d'autres espèces de moisissures et de nombreuses autres couleurs.
- La moisissure croît sur presque toutes les matières organiques comme le bois, le papier et les tissus. La moisissure apparaît sur les matières humides après seulement 48 heures.

Par l'odeur

- La moisissure peut être détectée par une odeur nauséabonde de moisi ou de terre.

Nettoyer la moisissure

Le plus important pour prévenir la croissance de moisissure est de limiter l'humidité dans votre maison, en agissant rapidement pour faire sécher le bâtiment et en retirant les matériaux humides qui favorisent la moisissure.

- Vous pouvez nettoyer vous-même la moisissure, mais seulement si l'aire touchée par la moisissure ne dépasse pas 2,8 mètres carrés (30 pieds carrés). Si l'aire atteinte est plus grande, ou si votre système de chauffage, de ventilation ou de climatisation est touché, faites appel aux services d'un professionnel.
- Les personnes particulièrement à risque devraient quitter les bâtiments touchés jusqu'à ce que le nettoyage soit terminé.
- Portez un masque respiratoire jetable, des gants jetables et des verres de sécurité. Le masque N95 vendu dans les quincailleries est considéré comme un masque respiratoire jetable. Le masque doit être bien ajusté à votre visage et couvrir votre nez et votre bouche. Les masques chirurgicaux ou les masques antipoussières ne fournissent pas une protection adéquate.
- Pulvérisez légèrement la surface de moisissure avec de l'alcool à friction pour éviter de disperser la moisissure dans l'air pendant le nettoyage.
- Retirez tous les articles absorbant l'humidité qui sont mouillés depuis plus de 48 heures et qui ne peuvent être bien nettoyés et asséchés. Dans la mesure du possible, jetez les matériaux absorbant l'humidité tels que plaques de plâtre, tapisserie, revêtement isolant, tuiles à plafond, tissus ou tapis et remplacez-les.
- Retirez les plaques de plâtre trempées et autres matériaux constituant d'un mur, comme le revêtement isolant, jusqu'à 50 cm (20 po) au-dessus du niveau de l'eau le plus élevé. Laissez les murs ouverts jusqu'à ce que leur charpente soit complètement sèche, ce qui peut prendre plusieurs semaines. Un nettoyage en surface des plaques de plâtre peut suffire si l'inondation a été très courte et ne s'est limitée qu'à quelques centimètres d'eau au sous-sol.
- Les matériaux n'absorbant pas l'humidité comme le métal, le verre, le plastique dur, les matériaux mi-poreux tels que le bois et le béton peuvent être nettoyés et réutilisés si leur structure n'est pas endommagée. Pour enlever la moisissure des surfaces dures, utilisez un détergent à lessive ou à vaisselle. Employez une brosse dure pour nettoyer les surfaces rugueuses comme le béton.
- Jetez tous les articles gravement endommagés et réparez ou remplacez les structures endommagées.
- Les zones nettoyées doivent être bien asséchées et sans trace visible de moisissure une fois le travail terminé.
- Lavez tout le linge à l'eau chaude avec du détergent et faites-le sécher rapidement, y compris celui porté pendant le nettoyage de la zone contaminée par la moisissure.
- Si c'est suffisamment sec, entreposez temporairement les articles à l'extérieur de la maison jusqu'à ce que votre déclaration de sinistre soit faite.

Mesures de précaution pour le nettoyage

- Évitez d'utiliser un agent de blanchiment pour nettoyer de grandes surfaces de moisissure. Faites preuve de prudence si vous utilisez un agent de blanchiment pour nettoyer de petites surfaces. Portez des gants de caoutchouc et des lunettes de protection pour éviter les brûlures chimiques.
- N'utilisez pas un agent de blanchiment avec d'autres nettoyants chimiques ni de désinfectants, car cela peut dégager des vapeurs toxiques.
- Si vous utilisez d'autres désinfectants chimiques tels que le phosphate trisodique, suivez les instructions sur l'emballage.
- Le fait de passer l'aspirateur peut augmenter la propagation de la moisissure et des spores dans l'air. Les aspirateurs centraux à évacuation extérieure et ceux pourvus d'un filtre HEPA (haute efficacité pour particules de l'air) minimisent les risques d'exposition à la moisissure.
- Il n'y a pas de restrictions spéciales pour se débarrasser des matériaux portant des moisissures, bien qu'ils doivent être emballés dans des sacs de plastique dans la mesure du possible.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Combattre la moisissure – guide pour les propriétaires-occupants](#), Société canadienne d'hypothèques et de logement