

Rôle parental

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Force morale
Autonomisation
Compassion



Qu'est-ce que le rôle parental?

Les parents ont pour tâche d'élever et d'éduquer leurs enfants et de les préparer pour la vie adulte.

Les parents biologiques assument souvent le rôle parental, mais d'autres personnes, comme des membres d'une famille élargie ou des parents nourriciers ou adoptifs, peuvent élever des enfants.

Quelques faits sur le rôle parental

- Les parents non biologiques sont capables d'élever des enfants qui sont heureux, confiants et en bonne santé.
- Les femmes ne sont pas mieux qualifiées que les hommes pour élever des enfants. Les deux sexes sont importants dans la vie d'un enfant.
- Le même style parental ne marche pas avec tous les enfants.
- Être parent est un rôle qui est à la fois satisfaisant et frustrant.
- Les parents riches et bien éduqués ne sont pas automatiquement mieux qualifiés pour élever des enfants que

les parents avec moins d'argent ou moins bien éduqués.

- La bonne éducation des enfants repose sur un dosage équilibré de soins, d'encouragement et de bons conseils.
- Vous n'êtes pas un mauvais parent juste parce que vous n'avez pas toujours la solution.
- Il existe toutes sortes de ressources pour aider les parents à comprendre et à gérer les différentes étapes de la vie de leurs enfants.

Essayez toujours :

- de respecter et d'écouter votre enfant;
- d'être un bon modèle de comportement;
- de vous rappeler que les enfants sont tous différents;
- d'être patient, encourageant et compréhensif avec votre enfant;
- d'établir des règles claires et précises en matière de comportement acceptable;
- de discipliner votre enfant d'une manière positive, sans être trop sévère;
- d'en apprendre plus sur les différentes étapes du développement d'un enfant;
- de demander de l'aide lorsque vous en avez besoin;
- de prendre un peu de temps pour vous-même, car c'est dans l'intérêt de votre enfant d'avoir des parents bien reposés et heureux.

Faire face aux défis

Les parents qui élèvent des enfants font face à bon nombre de défis. Un enfant peut avoir, par exemple, des problèmes développementaux ou des problèmes d'estime de soi ou de colère. Des influences externes peuvent également entrer en jeu dans la vie d'un enfant, comme la vie scolaire, les pairs ou la consommation de drogues ou d'alcool. N'hésitez jamais à parler des problèmes auxquels vous êtes confronté et à demander de l'aide lorsque vous en avez besoin.

Nous pouvons vous aider.

Les conseillers du Programme d'aide aux employés peuvent :

- aider les parents en examinant avec eux le rôle parental;
- soutenir, écouter et encourager les parents;
- aider les parents à avoir un meilleur dialogue avec leurs enfants;
- orienter les parents vers des programmes d'autothérapie et des services spécialisés;
- offrir aux parents des ressources sur le développement de l'enfant;
- offrir du counseling individuel à un enfant ou dans le cadre de counseling familial.

Ressources

Organismes autorisés

- Child Development Clinic : 204 787-7469
- Elizabeth Hill Center : 204 956-6560
- Youth Mobile Crisis Team : 204 949-4777
- Programme Triple P : 1 866 Manitoba (divers organismes et ressources)

Livres recommandés

- The Strong Willed Child. Dr J. Dobson
- Family in Society. Brenda Wilmot et K. Lee
- Your Competent Child. Jesper Juul
- The Positive Parent. Kerby Alvy
- 1-2-3- Magic. Thomas W. Phelan
- How to Talk So Kids Will Listen. A. Faber et E. Mazlish

Programmes et sites Web

- Triple P — Pratiques parentales positives : www.manitoba.ca/triplep
- Parenting and Families (Nebraska) : lancaster.unl.edu
- National Effective Parenting Initiative : www.effectiveparentingusa.org

Programme d'aide aux employés

55, rue Donald, 3e étage
Winnipeg (Manitoba) R3C 1L8
Téléphone : 204 945-5786
Sans frais : 1 866 669-4916
Télécopieur : 204 948-2298
ATS : 204 948-3401