

# DIRECTIVES DE LUTTE CONTRE LES INFECTIONS POUR LES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE



Enfants en santé Manitoba  
Les enfants et les familles d'abord

Manitoba 

# Introduction

Les directives de lutte contre les infections qui suivent ont été conçues à l'intention des centres d'apprentissage et de garde des jeunes enfants, ainsi que des fournisseurs de services de garde d'enfants qui gardent des groupes d'enfants tous les jours dans leur maison.

Les maladies contagieuses peuvent se propager partout où des enfants sont en interaction les uns avec les autres, particulièrement dans les écoles et les garderies. Le meilleur moyen de lutter contre la propagation des maladies est d'adopter de bonnes pratiques d'hygiène. Il est donc essentiel que tous les fournisseurs de services de garde d'enfants connaissent ces pratiques, afin qu'ils puissent les suivre pour aider à prévenir la transmission des maladies contagieuses dans leur établissement ou leur maison.

Ces directives sont fondées sur les connaissances médicales actuelles. Vu la fréquence des nouveaux développements dans la recherche médicale, il est vital de revoir régulièrement les pratiques et directives de prévention et de lutte contre les infections.

## Protégez-vous

Les infections virales saisonnières, comme le rhume et la grippe, font partie de la vie. Quand elles surviennent, elles peuvent être très difficiles à contrôler. Par exemple, une personne qui a attrapé un virus peut n'avoir aucun symptôme pendant plusieurs jours, mais être quand même très contagieuse.

Par conséquent, vous protéger pour éviter de tomber malade et de transmettre le virus à d'autres commence par la prévention. Il est extrêmement important d'avoir un style de vie sain, ce qui comprend bien manger et faire de l'exercice régulièrement. Cela stimule votre système immunitaire et vous permet de mieux résister aux virus ambiants.

Santé Manitoba recommande à tous les fournisseurs de services de garde d'enfants de se faire vacciner annuellement contre la grippe.

# Maladies des enfants

Les maladies les plus courantes chez les enfants sont les infections respiratoires (rhume, croup, angine à streptocoques) et les otites. Comme ils n'ont pas encore acquis d'immunité à la plupart des infections auxquelles ils sont exposés, les jeunes enfants risquent davantage de tomber malades. Pis encore, les bébés et jeunes enfants mettent souvent les jouets dans leur bouche, ce qui ne fait qu'accroître la propagation des microbes d'un enfant à un autre.

Par conséquent, les fournisseurs de services de garde d'enfants doivent veiller à nettoyer et désinfecter régulièrement tous les jouets, objets et surfaces que touchent les enfants. Une autre façon courante par laquelle les enfants propagent les microbes est en ne se lavant pas les mains correctement après être allés aux toilettes. C'est pourquoi il est extrêmement important pour les fournisseurs de services de garde d'enfants de montrer aux enfants comment se laver les mains correctement et de donner l'exemple.

Santé Manitoba recommande de faire vacciner les jeunes enfants et de veiller à ce que leurs immunisations soient à jour.

---

Adapté de *Well Beings*, Société canadienne de pédiatrie, 1996, 2<sup>e</sup> édition

## Briser la chaîne (propagation) de l'infection

Comme nous l'avons vu, les microbes peuvent passer aisément d'une personne (ou d'un objet) à une autre. Il y a toutefois une chaîne de transmission qui doit être présente pour qu'il y ait contamination.

La chaîne de transmission a quatre maillons, soit :

- **les microbes** – tels que virus ou bactéries
- **l'hôte** – la personne qui est malade
- **le mode de transmission** – tout ce qui peut être contaminé par les microbes (p. ex. jouet, aliment, comptoir, mains) et transmis à un nouvel hôte
- **le nouvel hôte** - la personne à risque de tomber malade

Les microbes se transmettent principalement par contact direct ou indirect, par dispersion dans l'air ou par gouttelettes de sécrétions. Une fois transmis, les microbes peuvent survivre dans le milieu pendant des heures, voire des jours, augmentant considérablement le risque d'infection. En fait, la période la plus contagieuse est habituellement quand la personne ne se sent pas malade, alors la prévention est essentielle. La transmission peut être prévenue en brisant un des maillons de la chaîne.

## Contamination par gouttelettes

Une façon dont les microbes peuvent passer d'une personne infectée à une personne non infectée est par gouttelettes de sécrétions. Nous produisons tous ces gouttelettes quand nous toussons ou éternuons sans nous couvrir la bouche et le nez. Ces gouttelettes voyagent dans l'air et peuvent être respirées par une personne ou se poser sur le nez, la bouche ou les yeux d'une personne, ce qui peut causer une infection.

À cause du risque élevé d'infection dans les garderies et garderies familiales, il est crucial que les fournisseurs, les enfants et toutes les autres personnes qui entrent dans ces milieux se couvrent la bouche et le nez quand ils éternuent ou toussent. C'est la meilleure façon de prévenir la propagation des gouttelettes de sécrétions à d'autres.

---

Adapté de *Healthy Foundations*, par Barbara Pimento et Deborah Kernersted, 2000, 2<sup>e</sup> édition

# Pratiques routinières

Pour éviter de propager les maladies infectieuses (contagieuses), toutes les garderies et garderies familiales autorisées devraient adopter des pratiques routinières pour la manipulation du sang et des liquides corporels tels que l'urine, la salive, les vomissures et les selles.

Les bonnes pratiques d'hygiène suivantes s'adressent aux fournisseurs de services de garde d'enfants. Elles vous aideront à prévenir la propagation des infections et autres maladies contagieuses dans votre garderie ou maison.

1. Vous devez porter des gants jetables chaque fois que vos mains peuvent être en contact direct avec du sang (ou des liquides corporels contenant du sang). Vous devez vous laver les mains immédiatement après avoir jeté les gants.

Bien que le port de gants jetables soit fortement recommandé lorsque vous changez une couche, Santé Manitoba avise que les gants ne sont pas nécessaires à moins que du sang ne soit visible dans l'urine ou les selles. Si vous voyez du sang, portez toujours des gants.

Si vous avez des coupures ou plaies ouvertes sur vos mains (p. ex. petites peaux arrachées autour des ongles, petites coupures faites par du papier), portez toujours des gants jetables. Après usage, jetez les gants dans un sac en plastique placé dans une poubelle couverte. Vous devez vous laver les mains immédiatement après avoir jeté les gants.

Vous pouvez porter des gants de ménage en caoutchouc pour laver la vaisselle et désinfecter les jouets et objets, tant que vous n'avez pas de plaies ouvertes sur les mains. Vous devez désinfecter les gants dans une solution javellisée **avant** de les enlever (voir plus de détails sur la solution javellisée au point 4) et vous laver les mains immédiatement **après** avoir enlevé les gants.

2. Utilisez des essuie-tout ou des papiers-mouchoirs pour essuyer les liquides et nettoyer les surfaces souillées. Jetez les essuie-tout ou mouchoirs dans un sac en plastique placé dans une poubelle couverte et lavez-vous les mains. (Suivez la procédure de lavage des mains décrite à la page 7.)
3. Après avoir essuyé du sang ou des liquides corporels avec un essuie-tout jetable, nettoyez la surface souillée avec une solution nettoyante. Les détergents, les détergents désinfectants et les germicides chimiques, mélangés avec de l'eau, sont des solutions nettoyantes acceptables pour ce besoin.
4. Après avoir nettoyé la surface, désinfectez-la avec une solution javellisée. Pour préparer la solution javellisée, diluez 5 ml d'eau de Javel dans 500 ml d'eau (1 portion d'eau de Javel pour 100 portions d'eau). La solution javellisée **doit être préparée chaque jour** pour être efficace. Si elle est exposée à la chaleur ou la lumière, il est possible qu'elle doive être changée toutes les quatre heures.
5. Si une grosse quantité de liquide s'est répandue et qu'il faut utiliser un balai à laver, veillez à rincer le balai dans une solution désinfectante (p. ex. solution javellisée) après l'avoir utilisé. Laissez sécher le balai à l'air avant de le réutiliser. Si vous nettoyez du sang, vous devez soit utiliser un balai à laver jetable et le jeter après usage, soit enlever la tête du balai et la laver à l'eau très chaude avec du détergent immédiatement après usage.
6. Après avoir nettoyé un liquide, lavez-vous les mains sans tarder et à fond avec de l'eau et du savon. **Ne vous occupez pas d'un autre enfant avant de vous être lavé les mains.** Et rappelez-vous, vous devez vous laver les mains même si vous portiez des gants.
7. Enlevez immédiatement les vêtements ou linges souillés de sang, de vomissures, d'urine ou de selles, et placez-les dans un sac en plastique. Vous pouvez laver ces articles dans la lessive ordinaire. Vous devriez toutefois, si possible, remettre les vêtements aux parents pour qu'ils les lavent chez eux.

# Procédure de lavage des mains

Se laver les mains est la méthode la plus efficace de réduire la propagation des microbes et des virus et bactéries porteurs de maladies. Il est particulièrement important pour les fournisseurs de services de garde d'enfants de le faire.

## Comment vous laver les mains

*(lavez pendant 10-15 secondes)*

- Mouillez-vous les mains sous l'eau chaude courante.
- Mettez du savon sur vos mains et faites mousser.
- Frottez bien vos mains l'une contre l'autre (il doit y avoir de la friction), paume contre paume; frottez le dos des mains, entre les doigts, sous les ongles, et les poignets.
- Rincez vos mains sous l'eau chaude courante.
- Séchez-vous les mains complètement avec une serviette en papier jetable propre puis jetez-la dans la poubelle.
- Utilisez une autre serviette en papier pour fermer les robinets et jetez-la dans la poubelle.
- Mettez de la lotion pour les mains pour éviter les gerçures, si désiré.



## Quand vous laver les mains

- Quand vous arrivez au travail
- Avant de préparer les collations et repas
- Avant de manger et après
- Avant de nourrir un enfant et après
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir emmené un enfant aux toilettes ou l'avoir aidé (p. ex. fermeture éclair, remonter pantalon)
- Après avoir changé une couche
- Après vous être essuyé le nez ou vous être mouché avec un papier-mouchoir (ou avoir aidé un enfant à le faire)
- Après avoir toussé ou éternué dans vos mains
- Après avoir nettoyé des liquides corporels tels qu'urine, vomissements, selles
- Après avoir enlevé des gants jetables ou des gants de ménage en caoutchouc
- Avant de donner des médicaments ou des premiers soins, et après
- Avant d'appliquer de la crème solaire et après
- En rentrant après des jeux dehors
- Avant des jeux salissants et après (p. ex. peinture, colle, boîte de sable, table d'eau, animaux domestiques, jardinage, cuisine)
- Après avoir donné des soins à un enfant malade



---

Adapté de [http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/pandemic/files/HandHygiene\\_RefChart.pdf](http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/pandemic/files/HandHygiene_RefChart.pdf), *Well Beings: A Guide to Promote the Physical Health, Safety and Emotional Well-Being of Children in Child Care Centres and Family Day Care Homes*, 1996, 2<sup>e</sup> édition et *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Out-of-Home Child Care Programs*, 2002, 2<sup>e</sup> édition



# Gels désinfectants à base d'alcool

Il est recommandé que les gels désinfectants à base d'alcool contiennent au moins 60 pour cent d'éthanol (alcool éthylique). Il a été prouvé que cette proportion était efficace pour réduire les microbes de façon appréciable. Les gels désinfectants devraient être utilisés quand vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon. Bien se laver les mains à l'eau et au savon est la façon la plus efficace de prévenir la propagation des bactéries et virus porteurs de maladies.

Il ne faut PAS utiliser un gel désinfectant si les mains sont visiblement souillées par des saletés ou d'autres matières contaminées (p. ex. sang, vomissures, selles, urine). Pour nettoyer des mains souillées, vous devez utiliser de l'eau et du savon, et suivre les étapes de la procédure de lavage des mains.

Certaines bactéries et certains agents viraux peuvent survivre dans le milieu pendant des heures, des jours, voire des semaines. Par conséquent, il est recommandé de se laver les mains correctement quand les mains sont contaminées, afin de prévenir la propagation de l'infection.

Les gels désinfectants à base d'alcool tendent à assécher les mains davantage que l'eau et le savon; nous suggérons donc l'emploi de lotion pour les mains pour éviter les gerçures.

Les jeunes enfants doivent être surveillés quand ils utilisent un gel désinfectant à base d'alcool, parce que ces gels peuvent être nocifs s'ils sont ingérés. Après que l'enfant s'est frotté les mains, il faut laisser les mains sécher complètement avant que l'enfant ne touche autre chose, surtout s'il porte les choses à sa bouche. Rangez ces gels hors de la portée des enfants.

---

Adapté de [http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/pandemic/files/HandHygiene\\_RefChart.pdf](http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/pandemic/files/HandHygiene_RefChart.pdf) [www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/fs/infcontshelter.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/fs/infcontshelter.pdf) et *Well Beings: A Guide to Promote the Physical Health, Safety and Emotional Well-Being of Children in Child Care Centres and Family Day Care Homes*, 1996, 2<sup>e</sup> édition

# Pratiques de nettoyage et de désinfection

Suivre la démarche appropriée pour nettoyer et désinfecter aide à éliminer les microbes, diminuant la transmission de bactéries porteuses de maladies aux enfants et au personnel.

## Étape 1

**Nettoyage**—enlève la saleté

- Nettoyez la surface, le jouet ou l'objet avec de l'eau chaude et du détergent pour enlever la saleté, avant de désinfecter. Frotter aide à enlever la plupart des microbes sous la saleté, ainsi que la saleté même.
- Rincez bien la surface ou l'objet, et séchez.

**Nettoyage des surfaces**

- Après avoir nettoyé et désinfecté l'évier de service, emplissez l'évier (pas un seau) d'eau très chaude propre et de détergent et utilisez des essuie-tout (pas des torchons) pour nettoyer les surfaces.

## Étape 2

**Désinfection**—diminue considérablement ou élimine les microbes

- Diluez 5 ml d'eau de Javel dans 500 ml d'eau (1 portion d'eau de Javel pour 100 portions d'eau).
- La solution javellisée doit être préparée chaque jour pour être efficace.
- Cette solution peut être utilisée à divers endroits qui doivent être désinfectés, tels que tables, comptoirs, surfaces où vous changez les couches, poignées de portes, jouets, livres, casse-têtes, toilettes et pots, téléphones (et après avoir nettoyé des liquides corporels).
- Étiquetez le désinfectant (bouteille, contenant) en indiquant le nom et le contenu de la solution.
- Rangez la solution à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Tenez-la hors de la portée des enfants.

- Portez des gants en caoutchouc pour vous protéger les mains contre l'irritation et lavez-vous les mains immédiatement après avoir enlevé les gants.
- Pulvérisez le désinfectant sur la surface et laissez la solution agir au moins **30 secondes** avant de l'essuyer pour qu'elle soit efficace. Le plus efficace est de laisser la surface sécher à l'air. Quand vous essuyez, utilisez un essuie-tout (pas un linge) pour sécher, puis jetez-le dans la poubelle.

### **Désinfection après un accident** (p. ex. urine, selles, vomissures, sang)

- Portez des gants en caoutchouc pour protéger vos mains du sang et des autres liquides corporels. S'il y a du sang, vous devez porter des gants jetables.
- Nettoyez le plus gros avec des essuie-tout, et jetez-les dans un sac en plastique placé dans une poubelle couverte.
- Nettoyez la surface contaminée avec de l'eau et un détergent, en utilisant des essuie-tout. Utilisez d'autres essuie-tout pour rincer, puis d'autres encore pour sécher.
- Désinfectez l'endroit avec une solution javellisée fraîchement préparée.
- Jetez les gants dans un sac en plastique placé dans une poubelle couverte (si vous avez porté des gants de ménage en caoutchouc, ils doivent être rincés dans une solution désinfectante une fois le tout terminé).
- Si vous avez utilisé un balai à laver, rincez-le dans une solution désinfectante et laissez-le sécher à l'air (tête en haut). Si vous utilisez un balai à laver pour nettoyer du sang, utilisez un balai jetable et jetez-le dans la poubelle après, ou enlevez la tête du balai à laver et lavez-la avec de l'eau très chaude et du détergent tout de suite après.
- Changez les vêtements de l'employée et de l'enfant s'ils sont souillés de sang ou de liquides corporels, placez les vêtements de l'enfant dans un sac en plastique et envoyez-les à la maison avec les parents. Ne rincez pas les vêtements au centre.

*(Voir Annexe 1 – Tableau de nettoyage et de désinfection – pour pratiques de nettoyage et de désinfection)*

## Annexe 1 - Tableau de nettoyage et de désinfection

ENDROIT	NETTOYER	DÉSINFECTER	
<b>Endroits de la garderie</b>			
Comptoirs, planchers, poignées de porte	X	X	
Lieux de préparation de nourriture, comptoirs, dessus de tables, plateaux de chaises hautes, bavettes en plastique	X	X	
Tapis et moquettes	X		
Vaisselle et ustensiles que les enfants se mettent dans la bouche	X	X	
Petits jouets, livres, casse-têtes, etc. que les enfants se mettent dans la bouche	X	X	
Déguisements, peluches, literie	X		
Gros jouets, centres d'activité, étagères de jouets, chaises et pattes de tables	X		
Couvertures, casiers	X		
Suces	X		
Biberons	X		
<b>Toilettes et surfaces où vous changez les couches</b>			
Toilettes et cuvettes de toilettes	X	X	
Pots ou sièges de toilette pour enfants ) (décourager l'usage de pots)		X	
Surfaces où vous changez des couches		X	
Lavabos qui servent au lavage des mains, robinets, distributeur de savon et comptoir autour du lavabo	X	X	
Seaux à couches	X	X	
<b>Nettoyage et désinfection généraux</b>			
Boîtes de sable dehors	X	X	
Jouets de la table de sable	X	X	
Table d'eau		X	
Berceaux, lits, matelas	X	X	
Balais à laver et torchons Linges de cuisine	X	X	

## FRÉQUENCE

Au moins une fois par jour (plus souvent si visiblement souillés). Nettoyer les planchers en vinyle ou en céramique chaque jour avec un détergent.

Avant et après chaque usage. Comptoirs : aussi entre préparation de viande crue et de viande cuite. Lessiver les bavettes en plastique (plus souvent si nécessaire).

Passer l'aspirateur tous les jours, quand les enfants ne sont pas là. Nettoyer les tapis de l'aire des bébés tous les mois et ceux de l'aire des enfants d'âge scolaire et préscolaire tous les 3 mois (plus souvent si souillés).

Si vous les lavez à la main, il faut un évier pour laver, un pour rincer et un pour désinfecter. Laisser la vaisselle sécher à l'air. Désinfecter l'évier et les robinets après chaque usage (y compris l'évier de service).

Immédiatement après qu'ils ont été dans la bouche d'un enfant. Autrement, deux fois par semaine pour ceux de la salle des bébés et tout-petits.

Laver à la machine toutes les semaines (plus souvent si visiblement souillés).

Une fois par semaine (plus souvent si visiblement souillés).

Nettoyer les chaises et pattes de tables deux fois par semaine pour les tout-petits, une fois par semaine pour les enfants d'âge scolaire (plus souvent au besoin).

Une fois par mois (plus souvent si visiblement souillés).

Rincer à l'eau très chaude. Désinfecter si un autre enfant l'a mise dans sa bouche, ou si elle a été échappée dans la toilette, sur une couche, etc.

Rincer et envoyer à la maison pour que les parents les désinfectent.

Nettoyer et désinfecter au moins une fois par jour (plus souvent si visiblement souillées).

Après chaque utilisation.

Après avoir changé la couche d'un enfant. Si urine ou selles sont visibles, essuyer avec des essuie-tout puis nettoyer avec solution désinfectante.

Avant et après la routine des toilettes, et avant et après la routine des repas et des collations (plus souvent si visiblement souillés).

Si le centre utilise des seaux à couches – nettoyer, désinfecter et laisser sécher à l'air tous les jours.

Chaque semaine

Tous les jours

Ajouter de l'eau fraîche tous les jours; vider la table, et désinfecter table et jouets tous les jours.

Avant qu'un autre enfant ne l'utilise ou si souillé.

*Vadrouilles* – suspendre la vadrouille mouillée (tête en haut), laver la tête de vadrouille à l'eau très chaude et au détergent chaque semaine. Balais-éponges – suspendre le balai-éponge mouillé (tête en haut) et désinfecter une fois par semaine (sécher à l'air). Nettoyer les torchons avec de l'eau et du détergent, puis désinfecter. Changer et lessiver les linges de cuisine tous les jours et au besoin.

# Lexique

**Bactéries** - Très petits organismes vivants formés d'une seule cellule. Elles sont presque partout. Alors que certaines peuvent causer des maladies, d'autres sont très utiles aux êtres humains, comme les bactéries des intestins qui aident à digérer et les bactéries qui font le yogourt.

**Désinfection** – Méthode de nettoyage utilisée pour détruire les micro-organismes et pathogènes. Réduit considérablement les bactéries porteuses de maladies sur les surfaces et objets. L'eau de Javel est un des produits chimiques les plus couramment utilisés comme solution désinfectante dans les milieux de garde d'enfants.

**Micro-organisme** – Tout organisme (animal ou végétal) de taille microscopique.

**Nettoyage** – Méthode utilisée pour réduire ou éliminer la saleté sur une surface avec du détergent de ménage et de l'eau. Frotter aide à éliminer la plupart des microbes, ainsi que la saleté même.

**Pathogène** – Tout agent producteur de maladie, notamment virus, bactéries et autres micro-organismes.

**Pratiques routinières** – Actes que fait une personne pour diminuer son risque d'être exposée au sang et aux liquides corporels d'autres personnes. Suivre des pratiques routinières vous protège et protège les autres en empêchant la transmission de bactéries et de microbes d'une personne à une autre.

**Virus** – Micro-organisme plus petit qu'une bactérie, qui ne peut croître ou se reproduire de lui-même. Un virus envahit une cellule vivante et l'utilise pour se tenir en vie et se reproduire. Les virus causent de nombreuses infections, y compris le rhume et la grippe.