

Que faire lorsqu'il faut

AAAATCHOUUMER?



Couvre-toi la bouche lorsque tu éternues ou que tu tousses pour éviter la transmission de germes.



Utilise un mouchoir.



Mets-le à la poubelle.



Lave-toi les mains.

Éviter les germes, c'est éviter les rhumes et la grippe.

Lave-toi les mains



Comment se laver les mains



1. Rincez-vous les mains à l'eau courante tiède.



2. Savonnez-vous les mains et frottez-les -les paumes, entre les doigts, l'arrière des mains et sous les ongles- pendant 10 à 15 secondes.



3. Rincez-vous bien les mains à l'eau courante tiède.



4. Essuyez-vous les mains avec une serviette en papier.



5. Mettez la serviette à la poubelle.



6. Fermez le robinet à l'aide d'une nouvelle serviette en papier et mettez celle-ci à la poubelle.

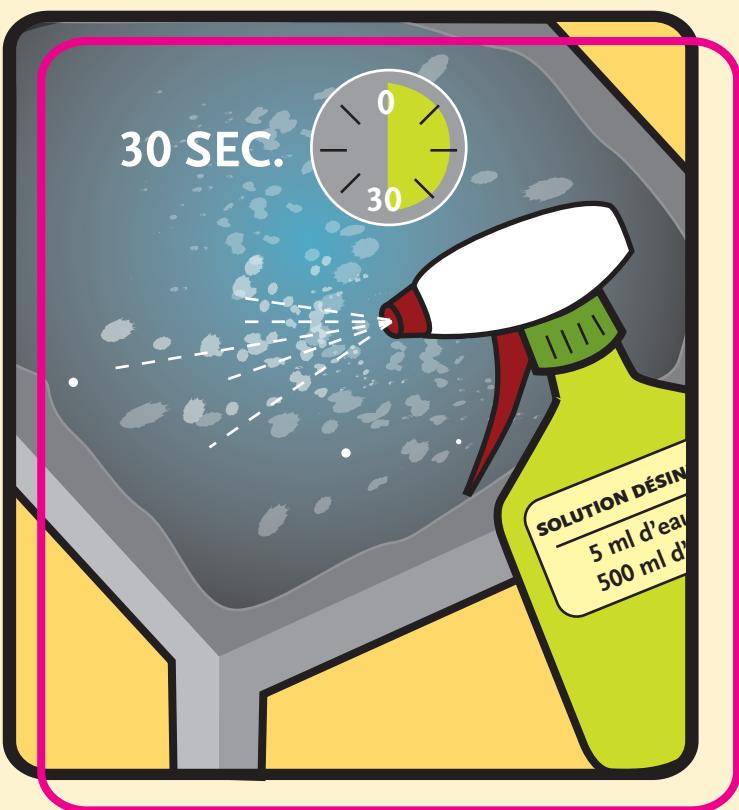
Nettoyage et désinfection

Marche à suivre

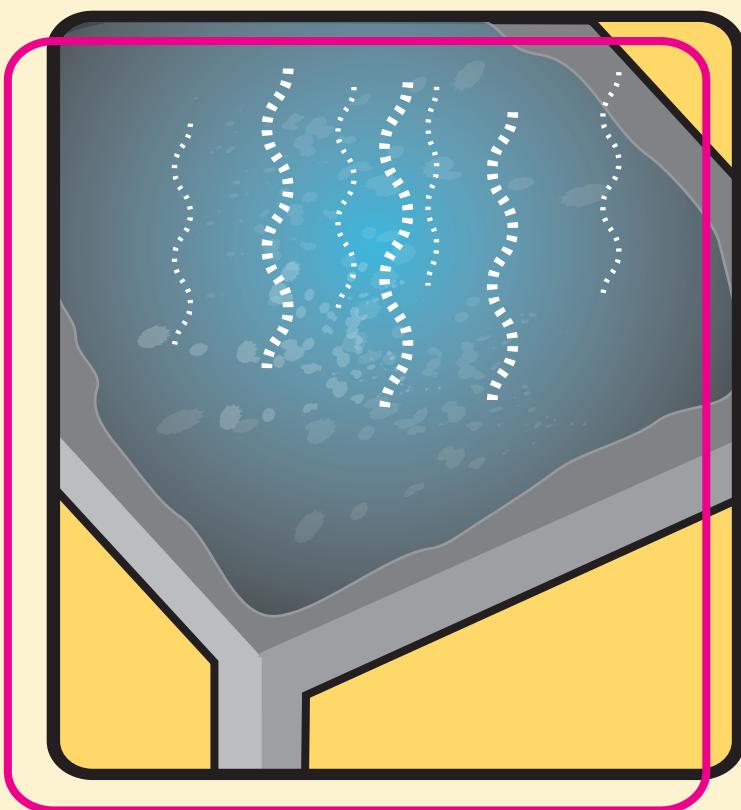


1. Mélangez chaque jour une nouvelle solution désinfectante. Indiquez sur l'étiquette le contenu du vaporisateur et les produits mélangés.

2. Nettoyez la surface avec de l'eau et du savon. Séchez-la bien à l'aide d'une serviette en papier, puis mettez la serviette à la poubelle.



3. Vaporisez la solution désinfectante sur la surface ou sur l'objet, puis laissez-la reposer pendant AU MOINS 30 secondes.



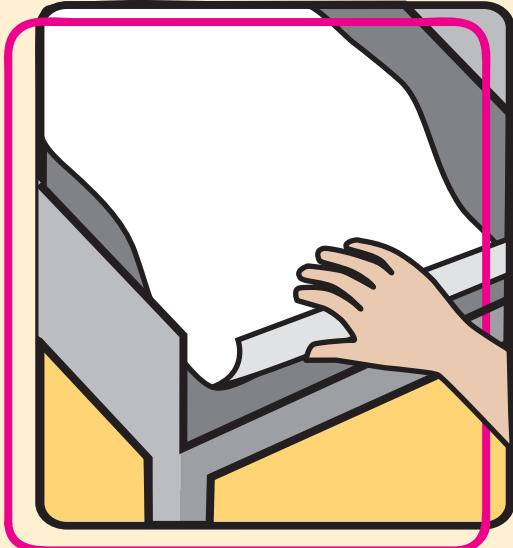
4. Essuyez la surface à l'aide d'une serviette en papier ou laissez-la sécher à l'air. Mettez la serviette à la poubelle. Lavez-vous les mains.

Gardez la solution désinfectante hors de la portée des enfants.

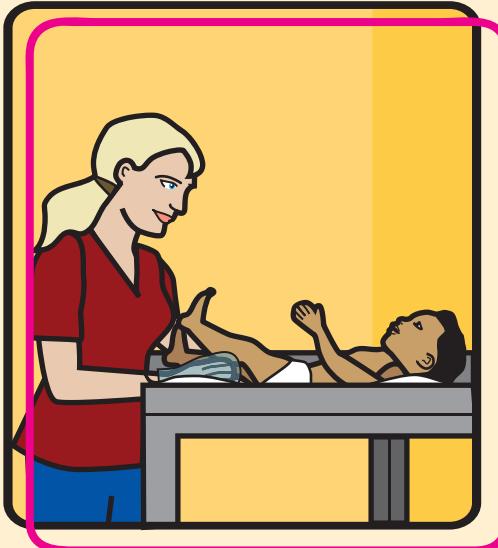
Changement de couche



1. Se laver les mains en suivant les étapes du lavage des mains. Rassembler le matériel nécessaire.



2. Placer du papier jetable sur la table à langer.



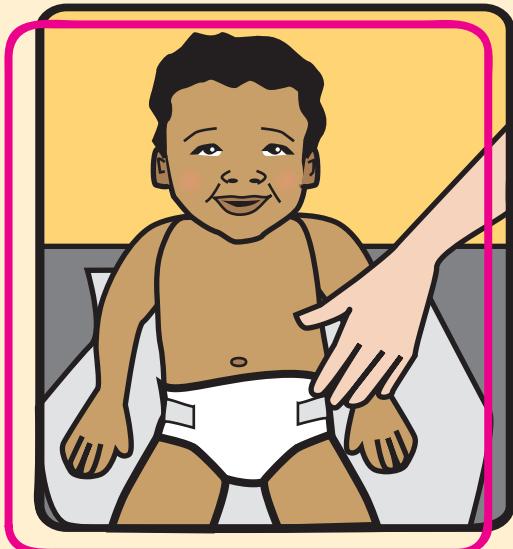
3. Coucher l'enfant sur la table. Ne le laisser JAMAIS sans surveillance. Enfiler des gants.



4. Détacher la couche, essuyer l'enfant de l'avant vers l'arrière en utilisant chaque lingette une seule fois.



5. Jeter la couche et les lingettes souillées dans la poubelle. Enlever les gants et les jeter.



6. Mettre une couche propre sur l'enfant et l'habiller.



7. Laver vos mains et celles de l'enfant. (Suivre les étapes du lavage des mains.)



8. Ramener l'enfant dans un endroit où il sera surveillé.



9. Si les vêtements de l'enfant sont souillés, les placer dans un sac en plastique et les renvoyer à la maison avec l'enfant.



10. Mettre le papier jetable dans la poubelle et désinfecter la surface de la table avec la solution d'eau de Javel. (Suivre la procédure de désinfection.)



11. Se laver les mains. (Suivre les étapes du lavage des mains.)



12. « C'est fini! »