



Pourquoi des jeunes filles et des femmes boivent-elles de l'alcool pendant la grossesse?



Information à l'intention des fournisseurs de services



« Le plus sûr est de ne pas boire pendant la grossesse. » Et pourtant, 13 % des femmes au Manitoba continuent de boire après qu'elles apprennent qu'elles sont enceintes. Beaucoup de fournisseurs de services ont du mal à comprendre pourquoi une femme boit pendant la grossesse.

Six raisons pour lesquelles certaines jeunes filles et femmes boivent pendant la grossesse

1. Elles ne savent pas qu'elles sont enceintes.

Environ la moitié des grossesses ne sont pas planifiées. Au Manitoba, 14 % des femmes indiquent qu'elles ont bu de l'alcool avant de savoir qu'elles étaient enceintes. La plupart (87 %) arrêtent de boire quand elles apprennent qu'elles sont enceintes. Il est important de parler aux femmes de la consommation d'alcool avant qu'elles ne soient enceintes.

2. Elles consomment peut-être de l'alcool pour faire face à des situations difficiles comme la violence, la dépression, la pauvreté ou l'isolement.

Beaucoup de femmes trouvent parfois qu'il est dur d'arrêter de boire quand les circonstances de leur vie sont encore difficiles pendant la grossesse ou quand elles ont peu d'occasions d'être soutenues ou soignées. Au Manitoba, 23 % des femmes qui ont bu pendant la grossesse ont signalé qu'elles étaient dépressives.

3. Elles n'ont pas conscience de l'ampleur des dommages possibles de l'alcool sur le fœtus ou elles pensent que leur consommation ne présente pas de danger.

Même si l'Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale est la première cause connue des troubles du développement, l'ampleur des dégâts causés par l'alcool pendant la grossesse fait encore l'objet de débats dans les médias et les chercheurs n'ont pas encore déterminé tous les facteurs qui ont une influence sur les répercussions possibles de l'alcool sur le développement du fœtus.

4. Elles sous-estiment les effets nocifs de la consommation d'alcool parce qu'elles connaissent d'autres femmes qui ont bu pendant leur grossesse et dont les enfants ont l'air en bonne santé.

Même si beaucoup de femmes sont conscientes des dommages possibles de l'alcool, du tabac et d'autres drogues, les effets peuvent être variés, invisibles et n'apparaître que bien des années plus tard.

5. La consommation d'alcool étant normale dans leur groupe social, il leur est peut-être difficile de s'abstenir.

Pour certaines femmes, il est parfois difficile de s'abstenir quand on s'attend à ce qu'elles boivent, surtout si les gens autour d'elles ne savent pas encore qu'elles sont enceintes. La consommation d'alcool fait souvent partie intégrante des rencontres d'affaires, des rapports sociaux et des relations.

6. Elles se débattent peut-être avec des problèmes d'addiction à l'alcool.

L'addiction touche tous les secteurs de la société et elle peut être inquiétante bien avant qu'une femme soit enceinte. Dans certains cas, la grossesse est parfois une occasion de s'attaquer au problème mais, dans d'autres cas, il faut trouver des moyens de diminuer les effets nocifs jusqu'à ce que la femme soit prête à régler son problème d'addiction.

Selon les travaux de recherche, on peut prédire le plus souvent qu'une femme va consommer de l'alcool pendant la grossesse : 1) d'après la quantité qu'elle buvait avant d'être enceinte; 2) si elle est dans une relation de violence.

Adaptation autorisée par le BC Centre of Excellence for Women's Health. Pour en savoir davantage sur les travaux du Centre, consultez le site suivant : Coalescing on Women and Substance Use • www.coalescing-vc.org

Pour lire une petite documentation sur ce sujet, incluant ce que vous pouvez faire pour aider à titre de fournisseur de services, où renvoyer les clientes au Manitoba, et bien plus encore, consultez le site suivant : <http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/resources.html>