

# የአሳሳል ዘዴ

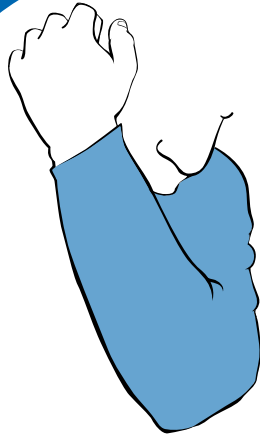
## አፍዎን ይሸፍኑ



✦ ሲያስልዎ ወይም ሲያስነጥሱ አፍዎንና አፍንጫዎን በመሃረብ ወይም በለስላሳ ወረቀት ይሸፍኑ፤

ወይም

✦ ሲያስልዎ ወይም ሲያስነጥሱ አፍዎንና አፍንጫዎን በእጅዎ ሳይሆን በልብስዎ እጅጌ ይሸፍኑ፤

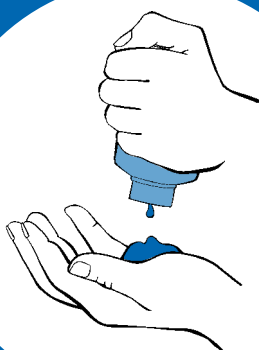
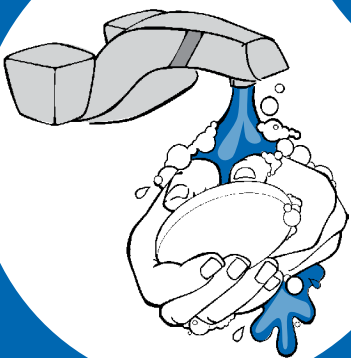


✦ የተጠቀሙበትን ለስላሳ ወረቀት በቆሻሻ መጣያ ቅርጫት ውስጥ ይጣሉ፤

✦ በውሃና በሳሙና እጅዎን ይታጠቡ፤

ወይም

✦ ውሃና ሳሙና በሌለበት ቦታ አልኮልነት ባለው የእጅ መጥረግያ እጅዎን ይጥረጉ፤



ራስዎንና አካባቢዎን ከብክለት ይከላከሉ