

# نظافة الأيدي

## باستخدام الصابون و الماء

نظف يديك في كل الحالات طالما توافر الصابون والماء

• اشطف يديك بماء جارٍ دافئ ، وأضف الصابون إلى راحة اليدين ثم افركهما جيداً لتصنع رغوة.

• دع رغوة الماء والصابون تتخلل يديك بالكامل والأصابع (بما فيها الأظافر) لمدة تستغرق من 10 إلى 15 ثانية

• ثم اشطفهما بماء جارٍ دافئ

• جفف يديك جيداً بمنشفة ورقية تستخدم مرة واحدة فقط أو بمجفف الأيدي

• أغلق الصنبور بمنشفة ورقية نظيفة

## استخدام منظف الأيدي المحتوي على الكحول

يستخدم إذا لم يتوافر الصابون والماء، لكن لا يستخدم إذا كانت الأيدي متسخة بشكل ظاهر

• ضع كمية قليلة من المنظف المحتوي على الكحول (مقدار مساو لحجم عملة معدنية)

• افرك المنظف على أطراف أصابعك، وعلى أجناب اليدين وما بين أصابعك

• استمر في الفرك حتى تجف يداك

• لا داعي للشطف أو التجفيف

تحذير: يكون المنتج قابلاً للاشتعال عندما يكون رطباً، لذلك يجب عليك التأكد من تمام جفاف يديك قبل أداء أي مهمة أخرى.

ساعد في الوقاية من  
انتشار العدوى