

HIGIENE DE LAS MANOS

USANDO AGUA Y JABÓN

Use agua y jabón en todas las ocasiones en las que estén disponibles

- Enjuague sus manos con agua corriente tibia, añada jabón en las palmas y frote las manos para hacer espuma
- Cubra completamente toda la superficie de sus manos y dedos (incluyendo las uñas) durante 10 a 15 segundos
- Enjuague con agua corriente tibia
- Seque sus manos completamente con una toalla descartable o secadora de manos
- Cierre la llave de agua con un papel toalla limpio

USANDO LOCIÓN PARA MANOS A BASE DE ALCOHOL

Úsela cuando NO disponga de agua y jabón, excepto si sus manos están visiblemente sucias

- Tome una pequeña cantidad de loción para manos a base de alcohol (del tamaño de una moneda de cinco centavos)
- Frótela en la yema de sus dedos, en ambos lados de sus manos y entre sus dedos
- Continúe frotando hasta que sus manos estén secas
- No hay necesidad de enjuagar ni secar sus manos

Advertencia: El producto es inflamable cuando está húmedo, por tanto asegúrese de que sus manos estén secas antes de realizar otra tarea.

AYUDE A
PREVENIR
LA PROPAGACIÓN DE
INFECCIONES