

ГІГІЄНА РУК

ВИКОРИСТАННЯ МИЛА І ВОДИ

Якщо є мило і вода, завжди їх використовуйте

- Сполосніть руки теплою проточною водою, нанесіть мило на долоні й потріть руки до утворення мильної піни
- Протягом 10-15 секунд намагайтесь ретельно покрити всю поверхню рук і пальців (включаючи нігті)
- Сполосніть теплою проточною водою
- Ретельно висушіть руки за допомогою одноразового рушника або сушильного апарату для рук
- Закрийте кран за допомогою чистого паперового рушника

ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБУ ДЛЯ ОЧИЩЕННЯ РУК НА ОСНОВІ СПИРТУ

Використовуйте, коли НЕМАЄ мила й води (крім випадків, коли на руках видно бруд)

- Візьміть невелику кількість засобу для очищення рук на основі спирту (розміром з монету 5 центів)
- Потріть кінчики пальців, обидві сторони рук та ділянки між пальцями
- Продовжуйте розтирати до тих пір, поки ваші руки не висохнуть
- Не треба змивати або сушити

Увага: Даний продукт може легко спалахнути у вологому стані, тому обов'язково висушіть руки перед тим, як виконувати наступну справу.

ДОПОМОЖІТЬ
ЗАПОБІГТИ
ПОШИРЕННЮ
ІНФЕКЦІЇ