

Élimination sécuritaire des seringues

Les renseignements qui suivent décrivent les pratiques fondées sur les données probantes qui visent à améliorer l'élimination et la manipulation sécuritaire des seringues abandonnées dans la collectivité.

PROGRAMMES DE DISTRIBUTION ET DE COLLECTE DE SERINGUES STÉRILES

Ces programmes fournissent des aiguilles et des seringues stériles ainsi que d'autres fournitures de réduction des méfaits aux personnes qui consomment des drogues afin de contribuer à prévenir des infections comme le VIH ou l'hépatite et d'autres méfaits en matière de santé.

Ils jouent un rôle clé dans l'élimination sécuritaire des seringues en :

- distribuant des contenants pour objets pointus ou tranchants et de l'information sur l'élimination sécuritaire des seringues aux personnes qui consomment des drogues et à d'autres membres de la collectivité;
- acceptant les seringues usagées aux fins d'élimination;
- appuyant d'autres initiatives de collecte de seringues, comme les boîtes de dépôt de seringues communautaires, les recherches de seringues dans les zones où les programmes fonctionnent ou d'autres organismes qui recueillent des seringues.

Pour trouver des programmes au Manitoba, consultez <https://streetconnections.ca/fr/locations>.

AUTRES PARTENAIRES POUR L'ÉLIMINATION DES OBJETS POINTUS OU TRANCHANTS

Des contenants pour objets biomédicaux pointus ou tranchants se trouvent dans les pharmacies participantes de l'Association pour la récupération de produits santé (pour en trouver une, consultez <https://arpsante.ca/trouver-un-point-de-collecte/>) et sont distribués gratuitement aux membres du public qui en demandent un.

D'autres détails concernant les programmes de récupération d'objets médicaux pointus ou tranchants (et de médicaments) de l'Association pour la récupération de produits santé figurent dans son plan de programmes approuvé par le gouvernement et affiché sur le site Web Wastewise à https://www.gov.mb.ca/sd/wastewise/pdf/plans/hpsa_plan.pdf (en anglais seulement).

QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UNE SERINGUE ABANDONNÉE?

Si vous vous sentez à l'aise et capable de ramasser vous-même la seringue, consultez la marche à suivre décrite ci-dessous pour ramasser une seringue sans danger.

- L'enfant qui trouve une seringue abandonnée devrait éviter d'y toucher et aviser un adulte. Parmi les enfants, la plupart des piqûres de seringue surviennent lorsqu'ils ramassent intentionnellement la seringue.

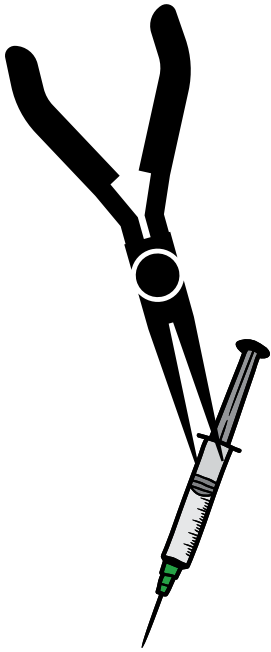
Si vous n'êtes pas à l'aise de ramasser vous-même la seringue, vous avez les options suivantes :

- Appelez votre municipalité locale, le 211 (ou cherchez dans mb.211.ca, en anglais seulement) ou le bureau de santé publique de votre localité pour obtenir de l'information. Dans certaines collectivités, un service ou un partenariat se charge de ramasser les seringues.
- À Winnipeg, vous pouvez composer le 311 pour signaler une seringue trouvée sur un terrain public. Dans le cas d'une seringue trouvée sur un terrain privé, vous pouvez communiquer avec Street Connections. Pour en savoir plus, consultez Street Connections - que faire si vous trouvez une seringue? streetconnections.ca/fr/found-a-needle.

Ne mettez pas de bouchon sur la seringue abandonnée et évitez de la plier, de la briser ou de la couper. Ne la transférez pas d'une de vos mains à l'autre ni à autrui. Toutefois, si vous utilisez vous-même une seringue et n'avez pas de contenant convenant aux objets pointus ou tranchants, vous pouvez mettre un capuchon sur votre propre seringue pour éviter que d'autres se piquent.

COMMENT RAMASSER UNE SERINGUE SANS DANGER

S'il y a plusieurs seringues empilées ou brisées en morceaux, le ramassage est plus compliqué et vous pouvez demander de l'aide d'un des services mentionnés ci-dessus. Si vous êtes à l'aise de le faire, vous pouvez doucement séparer les seringues empilées avec un bâton ou un ramasse-déchets pour les ramasser individuellement sans danger. Veillez à éclairer suffisamment la zone pour l'évaluer. Portez des chaussures fermées faites d'un matériau épais si vous en avez.



1. Si vous n'avez pas de contenant approuvé pour objets pointus ou tranchants, vous pouvez utiliser un contenant solide en plastique épais muni d'un couvercle ou d'un bouchon, par exemple une bouteille de détergent, d'eau de javel ou de boisson gazeuse.
2. Placez le contenant sur une surface stable près de la seringue. Ne le tenez pas dans vos mains pendant que vous y mettez une seringue. Si vous participez à une recherche communautaire de seringues, vous pouvez placer le contenant dans un grand seau.
3. Portez des gants si vous en avez (gants de travail, gants résistants aux perforations, gants de caoutchouc ou de nitrile/latex). Vous pouvez utiliser une tenaille, une pince ou un ramasse-déchets si vous en avez.
4. Vous pouvez ramasser sans danger la seringue munie de son aiguille en la prenant par le piston avec la tenaille, la pince, le ramasse-déchets ou même votre main gantée. Ne manipulez jamais le bout pointu de la seringue, même si vous portez des gants résistants aux perforations. Vous pouvez aussi utiliser un porte-poussière et un balai pour ramasser les débris de seringue.
5. Ramassez la seringue de façon qu'elle ne pointe pas vers votre corps. Mettez-la dans le contenant, aiguille en premier. Ne la passez jamais à autrui. Ne mettez pas d'autres déchets, comme des emballages, dans le contenant pour objets pointus ou tranchants.
6. Après avoir enlevé vos gants, lavez-vous les mains au savon et à l'eau ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Ne remplissez pas trop le contenant pour objets pointus ou tranchants (remplissez-le aux deux tiers ou jusqu'à la ligne de remplissage). Fermez et scellez le contenant, utilisez le verrou s'il y en a un ou du ruban gommé pour maintenir le couvercle fermé. Vous pouvez étiqueter le contenant « seringues » si vous ne pouvez pas l'apporter immédiatement à un lieu de dépôt. Ne rouvrez jamais un contenant pour objets pointus ou tranchants qui a été scellé.

OÙ APPORTER UNE SERINGUE

À une boîte de dépôt de seringues communautaire, ou :

Vous pouvez apporter un contenant rempli d'objets pointus ou tranchants :

- à un lieu de dépôt – cherchez « récupération de seringues souillées » sous « Services » sur le site <https://streetconnections.ca/fr/locations>;
 - à un bureau de santé publique;
 - à une pharmacie participante de l'Association pour la récupération de produits santé – trouvez-en une à <https://arpsante.ca/trouver-un-point-de-collecte/>.
- Les objets pointus ou tranchants apportés aux pharmacies dans le cadre de ce programme doivent être dans un contenant pour objets médicaux pointus ou tranchants portant une étiquette de l'Association ou dans un autre contenant à parois dures portant le symbole universel de danger biologique.



Certaines municipalités permettent aux résidents et aux propriétaires qui ne peuvent pas apporter leurs aiguilles, seringues ou autres objets pointus ou tranchants à une clinique, à un cabinet de médecin ou à une pharmacie de les inclure dans les déchets municipaux s'ils sont placés dans un contenant scellé résistant aux perforations. Vérifiez auprès de votre municipalité.

Si vous représentez un service de santé ou une autre entreprise qui produit des déchets biomédicaux ou cliniques pointus ou tranchants (y compris associés au tatouage, au perçage, à l'acupuncture ou à d'autres injections), vous devez les gérer et les éliminer conformément à la Loi sur la manutention et le transport des marchandises dangereuses (c. D12 de la C.P.L.M.). Pour en savoir plus, consultez [Environnement et Changement climatique | Province du Manitoba](#).

D'autres règlements municipaux peuvent aussi s'appliquer, comme le règlement no 40/2005 (« Body Modification » – voir [City Clerk's eGovernment](#), en anglais seulement) et le règlement no 6001/92-C (« Bio-Medical Waste Sharps », en anglais seulement) de la ville de Winnipeg.

QUE FAIRE EN CAS DE PIQURE DE SERINGUE?

Le risque d'infection lié à une piqure de seringue abandonnée dans la collectivité est faible, mais il importe de prendre des précautions.

- Sans la serrer, lavez la région touchée à l'eau tiède.
- Rendez-vous dès que possible au centre de santé, au poste d'infirmerie ou au service de soins d'urgence de votre localité. On y évaluera le risque de la piqure de seringue pour votre santé.



En se fondant sur le risque lié à la piqure de seringue, un fournisseur de soins de santé pourrait vous vacciner contre l'hépatite B ou le tétanos, et vous pourriez recevoir un médicament contribuant à prévenir une infection à VIH. Il faut commencer la prophylaxie post-exposition dans les 72 heures, mais son efficacité augmente si elle est commencée plus tôt.

En cas de doute, appelez Health Links — Info Santé au 204 788-8200 pour obtenir des conseils.

Pour en savoir plus

Page de Population et santé publique sur la réduction des méfaits
<https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/harm-reduction.fr.html>

WasteWise | Province du Manitoba
<https://www.gov.mb.ca/sd/wastewise/a-z.fr.html>

Association pour la récupération de produits santé
<https://arpsante.ca/trouver-un-point-de-collecte/>

Accueil – Street Connections
<https://streetconnections.ca/fr/>