

Le plomb peut être trouvé dans des endroits inattendus

Sachez où il peut y avoir du plomb et comment vous protéger de l'exposition.



L'exposition au plomb est un risque sanitaire connu. Heureusement, l'exposition au plomb a considérablement diminué au cours des 30 dernières années grâce à l'élimination du plomb dans la peinture, l'essence et d'autres produits. Cependant, des sources d'exposition au plomb subsistent encore. Des études ont montré que, même à de faibles niveaux, l'exposition au plomb peut avoir des effets sur la santé, en particulier chez les enfants à naître ou en bas âge, qui sont plus sensibles à l'exposition au plomb et dont le comportement et le développement intellectuel peuvent être perturbés. C'est pourquoi il est important de savoir comment l'exposition au plomb se produit, et ce que vous pouvez faire pour réduire l'exposition pour vous-même, votre famille et les enfants dont vous assurez la garde.

Certains produits de consommation contiennent du plomb

Bien que le plomb ait été éliminé de la plupart des produits que vous achetez habituellement, certains d'entre eux en contiennent encore. La Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation limite la teneur en plomb dans les produits de consommation avec lesquels les enfants sont susceptibles d'être en contact ainsi que dans la verrerie et la céramique émaillée vendues au Canada. Les produits achetés à l'extérieur du Canada peuvent contenir des niveaux plus élevés de plomb.

Voici quelques-uns des produits qui peuvent contenir du plomb :

- les canalisations
- les revêtements en tôle d'acier
- les batteries de voiture au plomb
- les munitions
- les soudures
- les antiquités, y compris les vieux jouets d'enfants, peuvent contenir de la peinture à base de plomb ou être fabriquées en plomb
- les produits provenant d'autres pays, comme les médicaments traditionnels, les poudres cérémonielles, les produits de santé, les cosmétiques ou les épices (notamment le curcuma, le curry ou le tamarin)



- les jouets, le verre, la céramique et les ustensiles importés peuvent contenir des niveaux plus élevés de plomb
- la verrerie, le cristal au plomb et les céramiques avec des glaçures à base de plomb peuvent transférer du plomb dans les aliments ou les boissons qui y sont servis
- les chandelles qui contiennent du plomb dans leur mèche peuvent libérer des vapeurs de plomb lorsqu'elles brûlent
- les anciens stores horizontaux de plastique à mini-lamelles faits en Asie ou au Mexique
- des produits comme des huiles usées, des imprimés de couleur, des boîtiers de piles, des écrans de télévision ou d'ordinateur peuvent contribuer à l'exposition au plomb s'ils sont éliminés de manière incorrecte

Voici ce que vous pouvez faire à cet égard :

- Évitez d'utiliser des produits contenant du plomb dans votre maison
- Ne laissez pas de la nourriture ni des boissons dans des contenants en cristal au plomb
- Il ne faut pas servir de boissons aux femmes enceintes ni aux enfants dans des verres en cristal
- Gardez les jouets ou les produits contenant du plomb hors de portée des jeunes enfants
- Veillez à ce que personne ne suce, ne mâchouille ou n'avale un objet contenant du plomb
- Ne brûlez pas de bois peint, d'imprimés de couleur ou de chandelles à mèche de plomb
- Éliminez correctement les huiles usées, les piles, les boîtiers de piles et les appareils électroniques

Consultez la liste complète des produits de consommation rappelés pour leur teneur en plomb à l'adresse suivante :

recalls-rappels.canada.ca/fr

Si vous avez d'autres questions sur l'exposition au plomb, communiquez avec Health Links — Info Santé au 204 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315 9257.