

Le plomb peut être trouvé dans des endroits inattendus

Sachez où il peut y avoir du plomb et comment vous protéger de l'exposition.



L'exposition au plomb est un risque sanitaire connu. Heureusement, l'exposition au plomb a considérablement diminué au cours des 30 dernières années grâce à l'élimination du plomb dans la peinture, l'essence et d'autres produits. Cependant, des sources d'exposition au plomb subsistent encore. Des études ont montré que, même à de faibles niveaux, l'exposition au plomb peut avoir des effets sur la santé, en particulier chez les enfants à naître ou en bas âge, qui sont plus sensibles à l'exposition au plomb et dont le comportement et le développement intellectuel peuvent être perturbés. C'est pourquoi il est important de savoir comment l'exposition au plomb se produit, et ce que vous pouvez faire pour réduire l'exposition pour vous-même, votre famille et les enfants dont vous assurez la garde.

Le plomb dans les maisons et les communautés

Le plomb est moins utilisé aujourd'hui que par le passé, mais il peut encore être trouvé dans certaines maisons et communautés.

Le plomb est plus fréquent dans les vieilles maisons, où il peut se trouver dans la peinture, la plomberie ou le sol autour de la maison. En raison de l'utilisation passée du plomb dans l'essence, les zones situées à proximité de routes à fort trafic peuvent avoir une teneur accrue en plomb dans le sol, ce qui peut contribuer à la présence de plomb dans les sols des cours ou dans la poussière des maisons.

Certaines industries, comme les fonderies de plomb, peuvent libérer des poussières de plomb dans l'air. Certains petits avions utilisent encore du carburant au plomb et peuvent laisser des poussières de plomb en suspension dans l'air dans les zones situées en dessous d'eux.

Quel que soit l'endroit où l'on trouve du plomb, il est important d'en éloigner les enfants, les femmes enceintes et vous-même et de prendre des précautions pour réduire l'exposition de chacun.



La peinture des vieilles maisons peut contenir du plomb

Si votre maison a été construite avant 1960, de la peinture à base de plomb a probablement été utilisée à l'intérieur comme à l'extérieur. Dans les maisons construites entre 1960 et 1990, de petites quantités de plomb pourraient être présentes dans la peinture utilisée. En général, plus la maison ou le bâtiment est vieux, plus le risque est grand.

La présence de peinture à base de plomb à la maison pose un grave danger pour la santé lorsqu'elle s'écaille ou se détache, ou lorsque la surface recouverte est accessible notamment aux enfants, qui peuvent la mâchonner. Le fait d'enlever de la vieille peinture au plomb dans le cadre de travaux de rénovation peut répandre de la poussière de plomb et provoquer des expositions élevées au plomb.

Voici ce que vous pouvez faire à cet égard :

- Recouvrez les murs peints avec du papier peint, des lambris ou un panneau mural

- Faites appel à un professionnel formé pour enlever la vieille peinture en toute sécurité
- Lorsque vous rénovez votre maison, réparez la peinture qui s'écaille ou se décolle, suivez les instructions indiquées sur la page Web (en anglais seulement) : epa.gov/sites/default/files/documents/steps.pdf

Si vous faites des rénovations dans une vieille maison, suivez les étapes suivantes pour réduire l'exposition au plomb :

- Portez un masque et gardez les enfants et les femmes enceintes hors de la zone pendant le ponçage
- Retirez ou couvrez les meubles de la zone de travail
- Scellez la zone de travail — couvrez les embrasures de portes et les aérations avec du plastique
- Si possible, ouvrez les fenêtres de la pièce pour augmenter la ventilation



L'eau du robinet des maisons construites avant 1990 peut contenir du plomb

Les maisons construites avant 1990 peuvent avoir du plomb dans la plomberie, ce qui peut inclure des conduites de branchement en plomb, des accessoires de plomberie en plomb et des soudures. Cela peut augmenter les niveaux de plomb dans l'eau du robinet de ces maisons. Plus la maison est vieille, plus le risque est grand.

Si la teneur en plomb de votre eau a augmenté, voici ce que vous pouvez faire à cet égard :

- Si votre maison est équipée d'une conduite de branchement en plomb, communiquez avec votre réseau d'alimentation en eau pour obtenir des renseignements sur son remplacement

- Utilisez un filtre au robinet ou un filtre de type pichet conforme à la norme de la NSF et de l'ANSI pour la réduction des niveaux de plomb
- N'utilisez que de l'eau froide du robinet pour boire et cuisiner — l'eau chaude peut contenir davantage de plomb
- Faites couler l'eau jusqu'à ce qu'elle soit froide si elle est restée un certain temps dans vos canalisations avant de l'utiliser pour cuisiner ou boire
- Évitez de boire de l'eau décolorée

Si vous vivez dans une vieille maison, faites analyser votre eau pour détecter la présence de plomb dans l'un de ces laboratoires agréés :

ALS Environmental 1329, chemin Niakwa Est, bureau 12, Winnipeg (Manitoba) R2J 3T4
Téléphone : 204 255-9720
No sans frais : 1 800 607-7555
Télécopieur : 204 255-9721
alsglobal.com/en/locations/americas/north-america/canada/manitoba/winnipeg-environmental

Horizon Lab Ltd. 44055, avenue Portage Winnipeg (Manitoba) R3K 2E8
Téléphone : 204 488-2035
Télécopieur : 204 488-4772
horizonlab.ca (*en anglais seulement*)

Bureau Veritas 675, rue Berry, unité D, Winnipeg (Manitoba) R3H 1A7
Téléphone : 204 772-7276
No sans frais : 1 888-357-7020
Télécopieur : 204 277-2386
bvna.com/fr

Pour obtenir plus de renseignements sur l'évaluation, l'analyse ou la réduction de la teneur en plomb dans l'eau, consultez la page suivante
www.gov.mb.ca/sd/pubs/water/drinking_water/rld_homechildcare_fr.pdf

Le sol près des vieilles maisons et dans certaines communautés peut contenir du plomb

Le sol autour des maisons construites avant 1990 et près des vieilles clôtures peintes peut être contaminé par des traces de plomb provenant de la peinture. Plus la maison est vieille, plus le risque est grand. La présence de plomb dans le sol est plus fréquente près des zones industrielles ou des zones d'activité industrielle passée. En raison de l'utilisation passée du plomb dans l'essence, les zones situées à proximité de routes à fort trafic peuvent avoir une teneur accrue en plomb dans le sol, ce qui peut contribuer à la présence de plomb dans les sols des cours ou dans la poussière des maisons. La poussière de plomb qui se dépose sur le sol peut être respirée, avalée ou transportée à l'intérieur de la maison et peut contribuer à l'augmentation du niveau de plomb dans le sang. Le risque sanitaire lié à l'exposition au plomb dans le sol est faible. Il faut éviter de manger de la terre. Cela peut se produire lorsqu'un enfant met de la terre dans sa bouche en jouant, ou lorsqu'une personne mange des légumes du jardin sans les avoir lavés au préalable.

Voici ce que vous pouvez faire à cet égard :

- Lavez soigneusement tous les produits du jardin
- Cultivez les fruits et légumes que vous cueillez plutôt que déterrez, comme le maïs ou les baies
- Pelez les légumes racines et enlevez les feuilles extérieures des légumes feuilles
- Ajoutez périodiquement de la terre fraîche, du compost ou du paillis à votre jardin
- Assurez-vous que la nouvelle terre que vous ajoutez au jardin convient
- Ne mettez pas votre potager proche de votre clôture, de votre garage ou de votre maison si celle-ci est vieille
- Envisagez d'aménager un potager dans une plate-bande surélevée en utilisant de la terre fraîche
- N'utilisez pas de bois traité ou de traverses de chemin de fer en créosote pour encadrer ou construire des jardins

- Portez des gants et lavez-vous les mains après avoir jardiné
- Lavez séparément les vêtements portés pour jardiner et laissez vos chaussures de jardinage à l'extérieur
- Utilisez des paillasons à l'entrée des maisons et retirez vos chaussures à la porte
- Passez régulièrement la serpillière et l'aspirateur muni d'un filtre HEPA (haute efficacité pour particules de l'air)
- Ne laissez pas les enfants manger de la terre
- Couvrez le sol nu dans les jardins de fleurs. Dans les pelouses dont le gazon n'est pas uniforme, recouvrez-le d'un nouveau gazon, d'un paillis, de pierres ou d'un autre matériau approprié
- Aménagez des aires de jeux privilégiées pour les enfants avec un nouveau sol approprié ou d'autres surfaces adéquates
- Envisagez d'installer un bac à sable ou une aire de jeu surélevés
- Nettoyez régulièrement les jouets et les sucettes des enfants

Si vous avez d'autres questions sur l'exposition au plomb, communiquez avec Health Links — Info Santé au 204 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315 9257.