

## LISTE DE CONTRÔLE SUR L'EXPOSITION AU PLOMB

L'exposition au plomb peut nuire à votre santé. Les fœtus et les jeunes enfants sont particulièrement sensibles au plomb. Si les risques suivants s'appliquent à vous ou à votre famille, informez-vous sur la manière de réduire l'exposition au plomb:

### Est-ce que vous vivez dans une maison ou un logement construit avant 1990, ou dans un vieux quartier?

- Est-ce que votre maison ou votre logement a de la peinture qui s'écaille ou se détache?  
[www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info\\_paint.fr.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info_paint.fr.pdf)
- Est-ce que votre maison est en rénovation? [www.epa.gov/sites/default/files/documents/steps.pdf](http://www.epa.gov/sites/default/files/documents/steps.pdf)
- Est-ce que la plomberie de votre maison ou de votre logement contient du plomb?  
[www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info\\_water.fr.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info_water.fr.pdf)
- Êtes-vous près de sols à risque (vieilles maisons, terrains de jeu, vieux quartiers situés près de zones industrielles ou très fréquentées)? [http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info\\_soil.fr.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info_soil.fr.pdf)

### Est-ce que vous utilisez des produits de consommation qui pourraient contenir des niveaux élevés de plomb?

[http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info\\_consumer\\_products.fr.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info_consumer_products.fr.pdf)

- Certains produits importés (jouets, vaisselle, verrerie, cosmétiques, crayons khôl, bijouterie de fantaisie ou breloques)
- Des jouets, de la verrerie ou des produits anciens
- Des produits médicaux ou des remèdes traditionnels, complémentaires ou non conventionnels comme la médecine ayurvédique
- Des épices ou de la nourriture importées
- Pour prendre connaissance des derniers rappels et avis de sécurité, consultez : <https://recalls-rappels.canada.ca/fr>

### Est-ce que vous ou quelqu'un dans votre foyer participez à des activités qui pourraient augmenter votre exposition au plomb?

[https://manitoba.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info\\_working.fr.pdf](https://manitoba.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info_working.fr.pdf)

- Céramique, vitrail, soudure au plomb
- Champs de tir
- Consommation de gibier ou de volaille abattus par des balles de plomb (peut contenir des morceaux de plomb) [https://manitoba.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info\\_firing\\_range\\_hunting.fr.pdf](https://manitoba.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/docs/info_firing_range_hunting.fr.pdf)
- Emplois qui requièrent la manipulation du plomb

Pour de plus amples renseignements, rendez vous au:

<https://manitoba.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/index.fr.html>

Si vous avez des questions à propos de l'exposition au plomb, contactez Health Links — Info Santé au 204 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315-9257, ou consultez votre fournisseur de soins de santé.