ग्रेड 6 स्कूल टीकाकरण कार्यक्रम

सार्वजनिक स्वास्थ्य- माता-पिता और अभिभावकों के लिए तथ्य पत्र

टीकाकरण सार्वजनिक स्वास्थ्य में सबसे महत्वपूर्ण उपलब्धियों में से एक है। टीकाकरण संक्रमण और बीमारियों के प्रसार को खत्म करने और नियंत्रित करने में मदद करता है। टीके आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को बैक्टीरिया और वायरस को पहचानने और लड़ने में मदद करते हैं जो बीमारी का कारण बनते हैं।

हर स्कूल वर्ष, सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स ग्रेड 6 के छात्रों को मानव पेपिलोमावायरस (एचपीवी) वैक्सीन, हेपेटाइटिस बी वैक्सीन और मेनिंगोकोकल एसीवाईडब्ल्यू वैक्सीन प्रदान करती हैं।

मेरे बच्चे को ये टीके क्यों लगवाने चाहिए?

टीके प्रतिरक्षा प्रणाली को तैयार करके शरीर को वायरस या बैक्टीरिया के संभावित भविष्य के जोखिम से लड़ने के लिए तैयार करने में मदद करते हैं। टीके सबसे अच्छा काम करते हैं जब आपके बच्चे को वायरस/बैक्टीरिया के संपर्क में आने से पहले दिये जाते हैं, इसलिए उनके संपर्क में आने से पहले टीके लगवाना बेहद जरूरी है।

जब अनुशंसित बचपन टीकाकरण अनुसूची के हिस्से के रूप में दिया जाता है, तो ये सभी टीके बीमारी को रोकने में बहुत प्रभावी होते हैं (95% तक अधिक प्रभावी)।

ये टीके मुफ्त हैं। इनमें से किसी भी टीके में जीवित वायरस/बैक्टीरिया नहीं होते हैं, इसलिए वे इन संक्रमणों का कारण नहीं बन सकते हैं।

सभी किशोरों को एचपीवी, मेनिंगोकोकल रोग और हेपेटाइटिस बी के खिलाफ प्रतिरक्षित किया जाना चाहिए। टीकाकरण आपके बच्चे को इन बीमारियों से बचाने का सबसे अच्छा तरीका है, जो गंभीर और कभी-कभी घातक हो सकती है।

मानव पेपिलोमावायरस (एचपीवी) क्या है?

एचपीवी संक्रमण सिर, गर्दन, जननांग मौसा और जननांगों में कैंसर का कारण बन सकता है। इनमें से अधिकांश कैंसर के लिए कोई स्क्रीनिंग नहीं है और लगभग 100 मैनिटोबन को हर साल एचपीवी से संबंधित कैंसर का निदान किया जाता है।

एचपीवी एक वायरस है जो अंतरंग संपर्क के माध्यम से फैलता है। लगभग 80% लोगों को अपने जीवनकाल में एचपीवी संक्रमण होगा।

एचपीवी टीका नौ प्रकार के एचपीवी के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करता है जो लगभग कारण बनते हैं:

- 90% गर्भाशय ग्रीवा और गुदा कैंसर का,
- 60% पेनाइल कैंसर,
- 90% जननांग मौसा, और
- सिर, गर्दन और जननांगों के अन्य कैंसर।

मेनिंगोकोकल रोग क्या है?

मेनिंगोकोकल रोग एक गंभीर बीमारी है जहां संक्रमित लोगों में से 10% मर सकते हैं और जो जीवित रहते हैं उनमें से 10 से 20% को स्थायी मस्तिष्क क्षति, सुनने की क्षमता में कमी, या उनके हाथ या पैर की हानि हो सकती है।

यह मेनिंगोकोकल बैक्टीरिया के कई अलग-अलग उपभेदों के कारण होता है। बैक्टीरिया खांसने, छींकने या मेनिंगोकोकल रोग वाले व्यक्ति के मुंह में मौजूद चीजों को सांझा करने से व्यक्ति-से-व्यक्ति में फैलता है। किसी को भी मेनिंगोकोकल रोग हो सकता है लेकिन पांच साल से कम उम्र के बच्चों को सबसे बड़ा खतरा होता है, इसके बाद किशोर और वरिष्ठ होते हैं।

कानजूगेट कुआडरीवेलैंट (मेन-सी-एसीवाईडब्ल्यू) टीका ए, सी, वाई और डब्ल्यू उपभेदों के कारण होने वाले मेनिंगोकोकल रोग से बचाता है।

हेपेटाइटिस बी क्या है?

हेपेटाइटिस बी एक वायरस है जो लीवर पर हमला करता है। यदि संक्रमण जारी रहता है तो यह कैंसर और जिगर की विफलता का कारण बन सकता है। हेपेटाइटिस बी कटने से या काटने के कारण फैलता है, व्यक्तिगत देखभाल वस्तुओं (जैसे टूथब्रश), यौन संपर्क, या संक्रमित व्यक्ति से शरीर के तरल पदार्थ (जैसे रक्त) के साथ सीधे संपर्क में आने के कारण।

अधिकांश बच्चों को संक्रमण के किसी भी संकेत या लक्षण का अनुभव नहीं होता है जब तक कि जिगर पहले से ही गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त न हो जाए। हेपेटाइटिस बी से संक्रमित यदि एक व्यक्ति छोटी आयु में होता है, उतनी ही अधिक संभावना है कि वे जीवन भर के लिए संक्रमित रहेगा।

हेपेटाटिस बी का टीका हेपेटाइटिस बी से सुरक्षा प्रदान करता है। यह हेपेटाइटिस ए या सी जैसे अन्य प्रकार के हेपेटाइटिस से रक्षा नहीं करता है।

टीके कैसे प्रदान किए जाते हैं?

सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स आपके बच्चे के स्कूल में आयोजित टीकाकरण क्लीनिकों के माध्यम से टीके प्रदान करती हैं। आपके बच्चे को प्रत्येक आगमन में एक से अधिक टीके मिल सकते हैं। यदि आपका बच्चा स्कूल क्लीनिक में एक या अधिक खुराक से चूक जाता है, या प्रतिरक्षा-समझौता स्थिति है, तो कृपया स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

एचपीवी, हेपेटाइटिस बी या मेन-सी-एसीवाईडब्ल्यू टीका किसे नहीं मिलना चाहिए?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें यदि आप या आपका बच्चा (बच्चों):

- एचपीवी हेपेटाइटिस बी या मेन-सी-एसीवाईडब्ल्यू वैक्सीन की पिछली खुराक प्राप्त करने के बाद गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया हुई है;
- नहीं तो वैक्सीन की किसी भी सामग्री से एलर्जी है/हैं।
- तेज बुखार वाले किसी भी व्यक्ति को ठीक होने तक टीकाकरण स्थगित कर देना चाहिए। टीका तभी भी दिया जा सकता है अगर बीमारी हल्की है, जैसे जुकाम।.

टीकों के संभावित दुष्प्रभाव

स्वास्थ्य कनाडा गुणवत्ता और सुरक्षा की समीक्षा के आधार पर टीकों को मंजूरी देता है। एचपीवी, हेपेटाइटिस बी या मेनिंगोकोकल रोग संक्रमित होने की तुलना में टीके प्राप्त करना अधिक सुरक्षित है। टीके की सामान्य प्रतिक्रियाओं में खराश, लालिमा या सूजन शामिल है, जहां टीका दिया गया था। कुछ बच्चों को बुखार, उनींदापन, भूख न लगना या पेट खराब हो सकता है। ये हल्की प्रतिक्रियाएं हैं और आमतौर पर केवल एक से दो दिनों तक रहती हैं। एसिटामिनोफेन (जैसे टाइलेनॉल®) बुखार या खराश के लिए दिया जा सकता है।

एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड-एएसए (जैसे एस्पिरिन®) बच्चों को कभी नहीं दिया जाना चाहिए क्योंकि यह रेये सिंड्रोम नामक गंभीर यकृत और मस्तिष्क रोग का कारण बन सकता है।

एक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया टीके प्राप्त करने का एक गंभीर लेकिन बहुत कम दिखने वाला दुष्प्रभाव है। यह लगभग उतना ही दुर्लभ है जितना कि बिजली की चपेट में आना। लक्षणों में पित्ती, सांस लेने में कठिनाई या गले और चेहरे की सूजन शामिल हो सकती है। कोई भी टीका लगवाने के बाद 15 मिनट की निगरानी के लिए क्लिनिक में रहना महत्वपूर्ण है। यदि क्लिनिक छोड़ने के बाद लक्षण होते हैं, तो 911 पर कॉल करें या तत्काल ध्यान देने के लिए निकटतम आपातकालीन विभाग में जाएं।

ग्रेड 6 स्कूल टीकाकरण कार्यक्रम

स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को किसी भी गंभीर या अप्रत्याशित दुष्प्रभाव की रिपोर्ट करें।

आपकी सुरक्षा का रिकॉर्ड

सभी टीकाकरण मैनिटोबा की टीकाकरण रजिस्ट्री में प्रत्येक व्यक्ति के टीकाकरण रिकॉर्ड में दर्ज किए गए हैं।

यह रजिस्ट्री सक्षम करती है:

- आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को यह पता लगाने के लिए कि आपको या आपके बच्चे (बच्चों) को कौन से टीकाकरण मिले हैं,
- टीकाकरण रिकॉर्ड का उत्पादन या अतिदेय टीकों के बारे में आपको सूचना,
- सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी निगरानी करेंगे कि टीके बीमारी को रोकने में कितनी अच्छी तरह काम करते हैं।

एचपीवी और हेपेटाइटिस बी पर कैंसरकेयर मैनिटोबा का वीडियो देखने के लिए यहां स्कैन करें:

मेनिंगोकोकल रोग और टीकों पर एक वीडियो देखने के लिए यहां स्कैन करें:

अपने टीकाकरण रिकॉर्ड की एक प्रति कैसे प्राप्त करें, इस बारे में जानकारी के लिए, यहां जाएं: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/records.html

व्यक्तिगत स्वास्थ्य सूचना अधिनियम आपकी जानकारी और/या आपके बच्चे (बच्चों) की सुरक्षा करता है। आप अपनी व्यक्तिगत स्वास्थ्य जानकारी और/या अपने बच्चे (बच्चों) को स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं के दृश्य से छिपा सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए,कृपया: www.manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/phims.html

हेपेटाइटिस बी, एचपीवी और मेनिंगोकोकल रोग के बारे में अधिक जानकारी के लिए, उनका तथ्य पत्र पढ़ें, यहां उपलब्ध हैं: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/vaccines.html

स्कूल टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में जानकारी के लिए और इस तथ्य पत्रक को किसी अन्य भाषा में देखने के लिए देखें: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/sip.html

हेपेटाइटिस बी और एचपीवी से संबंधित कैंसर के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कैंसरकेर मैनिटोबा की वेबसाइट पर जाएं: www.cancercare.mb.ca/vaccines

आप यह भी कर सकते हैं:

- अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें कॉल स्वास्थ्य लिंक- जानकारी सैंटे
- स्वास्थ्य लिंक पर कॉल करें-जानकारी सैंटे
  विन्निपेग में 204-788-8200 पर;
  या टोल-फ्री कहीं और
  मैनिटोबा 1-888-315-9257