

Exposition au plomb sur les champs de tir du Manitoba

Salubrité de l'environnement — Feuille de renseignements

On peut être exposé au plomb sur un champ de tir.

Le plomb est un métal lourd, mou et gris bleuâtre, qu'on trouve couramment dans les munitions des armes à feu. **En Amérique du Nord, y compris au Manitoba**, on a détecté des concentrations élevées de plomb dans le sang des travailleurs des champs de tir et des tireurs. Au Canada, les sources d'exposition au plomb ont diminué avec le temps, tout comme les concentrations de plomb dans le sang des Canadiens, mais les concentrations détectées chez les utilisateurs des champs de tir sont beaucoup plus élevées que celles des autres Canadiens. Il est donc important que tous les utilisateurs des champs de tir (travailleurs, bénévoles, tireurs) et leurs familles comprennent les risques associés à l'exposition au plomb et les mesures de prévention de l'exposition.

Quels sont les effets possibles sur la santé de l'exposition au plomb?

L'exposition au plomb peut nuire à la santé. Chaque personne devrait viser à prévenir le plus possible l'exposition au plomb. Les jeunes enfants et les enfants à naître sont plus sensibles aux effets de l'exposition au plomb. Les symptômes évidents de l'exposition au plomb ne se manifestent habituellement que lorsque la concentration de plomb dans le sang est très élevée. Sans le savoir, des personnes peuvent avoir des concentrations élevées dans le sang qui nuisent à leur santé.

- **La santé de quiconque** a été exposé à de fortes concentrations de plomb peut subir des effets graves, quel que soit son âge, son sexe ou son état de santé. Une exposition à des concentrations élevées de plomb peut causer une maladie cardiaque, une dépression, de la fatigue et des pertes de mémoire. Elle peut aussi nuire à la fonction digestive, à la concentration et au sommeil. Des concentrations très élevées peuvent être mortelles. De plus, des concentrations peu élevées de plomb peuvent affecter la fonction rénale et la production sanguine ou accroître la tension artérielle.

- **Les jeunes enfants et les enfants à naître** sont plus sensibles à l'exposition au plomb que les adultes. Même à des concentrations peu élevées, l'exposition au plomb peut causer des retards du développement des comportements normaux des enfants, avoir un effet sur leurs capacités langagières et causer une déficience intellectuelle.
- On conseille aux **femmes qui peuvent devenir enceintes** de minimiser leur exposition au plomb pour protéger leur futur enfant. Le plomb est stocké dans les os. Étant donné que le métabolisme osseux s'accroît pendant la grossesse, le plomb stocké dans les os est libéré dans le sang de la mère. Il peut ensuite être transféré au fœtus et accroître les risques de fausse couche, d'accouchement d'un mort-né, de naissance prématurée et de faible poids de naissance. Il peut aussi porter atteinte au développement du cerveau.

Comment pouvez-vous, vous-même et votre famille, être exposés au plomb sur un champ de tir?

Lorsque des munitions qui contiennent du plomb sont tirées par une arme à feu, de la poussière de plomb microscopique est rejetée dans l'air et se dépose sur diverses surfaces.

Des particules de plomb sont aussi rejetées dans l'air lorsque la balle frappe une cible, un piège à balles ou d'autres surfaces.

Manger, boire ou fumer après avoir touché de la poussière de plomb sans se laver soigneusement les mains peut se traduire par l'ingestion de poussière de plomb.

Votre famille peut également être exposée lorsque la poussière de plomb est transférée de votre peau, vos cheveux, vos vêtements, vos sacs ou vos chaussures à votre véhicule, puis à votre maison.

Exposition au plomb sur les champs de tir du Manitoba

ÉLIMINER LE PLOMB : ON PEUT PRÉVENIR L'EXPOSITION AU PLOMB

Comment pouvez-vous réduire votre exposition au plomb sur un champ de tir?

Sur un champ de tir, les travailleurs, les bénévoles et les tireurs risquent d'être exposés au plomb. Minimisez votre exposition en adoptant les simples procédures de sécurité suivantes.

1. Remplacez les munitions contenant du plomb par des munitions sans plomb.

- a. Informez-vous auprès des détaillants de la disponibilité de munitions sans plomb.
- b. Utilisez des munitions sans plomb à chemise complète avec une amorce sans plomb.

2. Adoptez de bonnes pratiques hygiéniques.

- a. Ne mangez, buvez ou fumez jamais à l'intérieur d'un champ de tir.
- b. Lavez-vous toujours les mains, les bras et le visage après avoir touché à des armes à feu ou des munitions et avant de manger, boire ou fumer.
- c. Prenez une douche avant de quitter le champ de tir ou immédiatement en arrivant à la maison pour veiller à ce que tout résidu de plomb soit éliminé de vos cheveux et de votre corps.

3. Évitez de contaminer votre résidence.

- a. Enlevez toujours les vêtements contaminés avant de quitter le champ de tir et placez-les dans un sac à linge lavable.
- b. Lavez les vêtements portés sur le champ de tir séparément des autres vêtements.
- c. Utilisez des couvre-chaussures jetables ou, si vous le pouvez, laissez au champ de tir une paire de chaussures que vous pouvez ranger dans un sac hermétique en plastique.

Que devrais-je faire si mon exposition au plomb me préoccupe?

- Réduisez votre exposition au plomb le plus possible. Cela se traduira par une réduction progressive de la concentration de plomb dans votre sang.

- Discutez avec l'exploitant du champ de tir de la réduction du risque d'exposition au plomb. Le champ de tir devrait offrir un accès facile à des lavabos pour se laver les mains, un plan d'entretien et de nettoyage réguliers, un système de ventilation approprié qui fonctionne bien (pour un champ de tir intérieur) et des travailleurs ou bénévoles formés qui peuvent sensibiliser les utilisateurs du champ de tir à l'exposition au plomb.
- Si vous avez d'autres questions au sujet de l'exposition au plomb, communiquez avec Health Links – Info Santé en composant le 204 788-8200 ou le 1 888 315-9257 (appels sans frais) ou avec la Direction de la sécurité et de l'hygiène du travail en composant le 204 957-7233 (SAFE) ou le 1 855 957-7233 (SAFE).
- **Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de votre santé, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.**

Pour plus d'information

Santé Manitoba – Direction de la salubrité de l'environnement – Plomb (en anglais) :

gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead.html

Santé Canada – Santé de l'environnement et du milieu de travail – Plomb :

hc-sc.gc.ca/ewh-semt/contaminants/lead-plomb/index-fra.php

Santé publique Ontario – Exposition au plomb parmi les tireurs sportifs :

publichealthontario.ca/fr/BrowseByTopic/EnvironmentalandOccupationalHealth/Pages/Lead-Exposures-Among-Recreational-Shooters.aspx

Centers for Disease Control and Prevention – Sujets sur la santé et la sécurité au travail – Champs de tir intérieurs (en anglais) :

cdc.gov/niosh/topics/ranges/