

# La shigellose

## Santé publique – Fiche de renseignements

### Qu'est-ce que la shigellose?

La shigellose est une maladie intestinale\* soudaine causée par la bactérie, ou microbe, *Shigella*.

### Quels sont les symptômes de la shigellose?

Certaines personnes ont des symptômes très graves, d'autres n'en ont aucun. Les symptômes de la shigellose se manifestent généralement de un à trois jours après l'infection par le microbe. Ils peuvent comprendre la diarrhée (aqueuse et contenant parfois du sang ou du mucus), de la fièvre et des nausées. Certaines personnes ont aussi des crampes abdominales, des vomissements et de la toxémie (présence de poisons dans le sang).

### Quand commencent les symptômes et combien de temps durent-ils?

Les symptômes peuvent apparaître de 1 à 3 jours après l'exposition au microbe. La maladie dure habituellement de quatre à sept jours. Cependant, les enfants mal nourris, les aînés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli (par exemple, celles qui vivent avec le VIH ou le cancer, les patients ayant subi une transplantation qui prennent des médicaments immunosuppresseurs) présentent un risque plus élevé de maladie grave.

### Qu'est-ce qui cause la shigellose?

La plupart des infections à *Shigella* sont causées par des bactéries, ou microbes, qui passent des selles ou des doigts souillés d'une personne à la bouche d'une autre personne lorsque la propreté et l'hygiène personnelle laissent à désirer. La shigellose est très infectieuse et se transmet facilement d'une personne à une autre.

### Comment se transmet la shigellose?

Le microbe peut être transmis à une personne :

- dans les garderies, si les employés ne se lavent pas bien les mains après les changements de couche;
- en mangeant des aliments contaminés par les manipulateurs d'aliments (par ex., les cuisiniers, les bouchers) ou par des mouches qui relèvent la bactérie à l'extérieur des salles de bain;

- en buvant de l'eau contaminée par les matières fécales de personnes ou d'animaux infectés (par ex., l'eau dans les pays sous-développés qui n'a pas été correctement traitée);
- en nageant dans des endroits où l'eau est contaminée;
- par des rapports sexuels oro-anaux (de la bouche à l'anus).

### Que faire si vous croyez être infecté par la shigellose?

Si vous croyez être infecté par la shigellose, consultez votre médecin pour subir des tests de dépistage, recevoir des conseils et être traité.

### Comment la maladie est-elle diagnostiquée?

La maladie est diagnostiquée lorsque la bactérie est identifiée dans les selles. Un échantillon de selle doit être envoyé au laboratoire qui a recours à des techniques spécialisées pour cultiver la bactérie et l'identifier.

### Comment l'infection est-elle traitée?

La plupart des personnes atteintes d'une shigellose légère guérissent rapidement sans traitement. Votre médecin décidera si un traitement est nécessaire dans votre cas précis. Les personnes atteintes de la shigellose doivent boire beaucoup de liquides clairs (par ex., de l'eau, des jus et des soupes claires), afin de prévenir la déshydratation, c'est-à-dire la perte d'eau, causée par la diarrhée. Pour faciliter la guérison, il faut se reposer et manger des aliments faciles à digérer (par ex., des bananes et des craquelins de riz). Prendre des médicaments sans ordonnance pour faire cesser la diarrhée (par ex., Immodium) n'est **pas** recommandé.

### Comment peut-on se protéger contre la shigellose?

La shigellose étant transmise des matières fécales (selles) à la bouche, les conseils suivants pourront vous aider à réduire vos risques de contracter l'infection :

---

\* maladie qui touche l'estomac et les intestins

# La shigellose

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant et après l'utilisation des toilettes, les changements de couche, les repas et la préparation de nourriture.
  - **NOTE** : Ceci est particulièrement important dans les garderies.
- Adoptez des techniques de manipulation sécuritaire des aliments (en vous assurant que vos mains et la surface de travail sont propres lorsque vous préparez la nourriture.)
- Contrôlez les mouches dans les endroits où la nourriture est préparée (en les éliminant autant que possible.)
- Entrez-les et réfrigérez les aliments correctement.
- Assurez-vous que votre eau potable est sécuritaire, notamment l'eau en bouteille, l'eau traitée ou l'eau bouillie.
- Si vous voyagez dans des endroits où boire l'eau n'est peut-être pas sécuritaire, évitez les boissons qui contiennent des glaçons.
- Évitez les pratiques sexuelles qui entraînent des risques d'infection.

## Pensez aux autres

### Évitez la transmission.

### Comment les personnes infectées peuvent-elles éviter de transmettre la shigellose aux autres?

Toutes les personnes atteintes de shigellose doivent se laver les mains souvent. Cette mesure est particulièrement importante après avoir utilisé les toilettes et avant de manipuler de la nourriture. Il est important de comprendre que vous pouvez rendre les autres malades.

Si vous contractez la shigellose, vous devez éviter de vous baigner dans les endroits publics (par ex., les piscines, les parcs aquatiques) ou de prendre un bain avec d'autres personnes, jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux. Pendant la période où vous êtes malade, cessez toute pratique sexuelle qui pourrait transmettre l'infection à votre partenaire.

### Y a-t-il des emplois où la bactérie peut être transmise plus facilement?

Oui. Si vous travaillez dans un milieu où vous manipulez de la nourriture ou êtes en contact étroit avec d'autres personnes (par exemple, dans une cuisine, un restaurant, un hôpital, une garderie ou un foyer de soins personnels) et que vous contractez une shigellose, vous devez arrêter de travailler pendant la période où vous avez de la diarrhée et des vomissements.

Vous ne devez pas retourner travailler avant que vos symptômes n'aient disparu et que vous ayez des résultats négatifs quant à la présence de *Shigella* dans deux échantillons de vos selles pris à 24 heures d'intervalle. Cette période de temps vous donnera la chance de guérir et réduira les risques de transmission de l'infection aux autres.

### Un enfant infecté par la shigellose peut-il tout de même aller à la garderie?

Si votre enfant est atteint de la shigellose, il n'est pas recommandé de l'envoyer à la garderie. Si cela n'est pas possible, les soins de votre enfant devraient être administrés dans un endroit séparé de la garderie, jusqu'à ce que la diarrhée cesse.

## Pour plus de détails

Adressez-vous à votre médecin ou fournisseur de soins de santé, à votre unité locale de la santé publique ou à Health Links-Info Santé au 204-788-8200 à Winnipeg, sans frais au 1-888-315-9257 à l'extérieur de Winnipeg.

Vous trouverez également des renseignements sur le site Web de Santé Manitoba au [www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/shigellosis.fr.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/shigellosis.fr.pdf).