

Vaccin contre le tétanos et la diphtérie (Td)

Lutte contre les maladies transmissibles – feuille de renseignements

Au cours des 50 dernières années au Canada, la vaccination a sauvé plus de vies que toute autre intervention médicale. Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

Qu'est-ce que le vaccin Td?

Le vaccin Td protège contre deux maladies différentes. Ces maladies peuvent toutes deux causer des infections graves qui peuvent parfois être mortelles.

1. Le tétanos est causé par une toxine libérée par une bactérie. Les infections tétaniques provoquent un resserrement douloureux des muscles (spasmes). Les infections tétaniques peuvent être très graves et souvent mortelles, si les muscles respiratoires sont affectés.
2. La diphtérie est causée par une bactérie qui peut entraîner la formation d'un dépôt épais (membrane) à l'arrière du nez et de la gorge, ce qui peut mener à des problèmes respiratoires. Cette bactérie peut aussi produire une toxine dangereuse (poison) qui peut provoquer la paralysie et un arrêt cardiaque.

Le vaccin Td est approuvé par Santé Canada et fourni gratuitement par Santé Manitoba. Le vaccin ne contient pas de bactéries vivantes. De ce fait, il ne peut provoquer aucune des maladies qu'il peut prévenir.

Comment ces maladies se propagent-elles?

Le tétanos ne se propage pas d'une personne à une autre. Les spores tétaniques vivent dans la terre, la poussière et le fumier. C'est par une brûlure ou une coupure sur la peau que les spores peuvent pénétrer dans l'organisme et causer une infection.

La diphtérie peut se propager d'une personne à une autre par la toux, les éternuements ou le partage de nourriture et de boissons. La diphtérie entraîne parfois des plaies sur la peau et le contact avec ces plaies peut aussi favoriser la transmission de l'infection.

Pourquoi devrai-je recevoir le vaccin Td?

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger votre enfant contre le tétanos et la diphtérie.

Lorsque vous recevez le vaccin contre la diphtérie, vous aidez également à protéger les autres, car quelqu'un qui est vacciné est moins susceptible de propager une infection.

Qui devrait recevoir le vaccin Td?

- Tous les adultes devraient recevoir une dose du vaccin Td tous les 10 ans.
- Une dose de rappel du vaccin Td peut être nécessaire si un adulte ou un enfant de sept ans et plus subit une coupure ou une brûlure.
- Si vous avez été atteint du tétanos ou de la diphtérie dans le passé, vous présentez toujours un risque d'infection et devriez recevoir une dose du vaccin Td.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin Td?

Discutez avec une infirmière de la santé publique ou avec un médecin si vous avez déjà eu une réaction violente à un type de vaccin, incluant le syndrome de Guillain-Barré (SGB), ou si vous avez des allergies graves.

Vous ne devez pas être vacciné si vous avez une fièvre élevée. Par contre, si vous n'êtes que légèrement malade, par exemple si vous êtes enrhumé, vous pouvez recevoir le vaccin Td.

Durant le premier trimestre de la grossesse, les femmes enceintes ne devraient pas recevoir le vaccin Td, à moins qu'elles n'aient subi une coupure ou une blessure grave. Votre médecin pourra vous dire si votre blessure est considérée comme grave.

Les bébés et les enfants de moins de sept ans ont besoin de vaccins différents pour être protégés contre le tétanos et la diphtérie. Pour plus de renseignements, adressez-vous à votre infirmière de la santé publique ou à votre médecin.

Effets secondaires possibles du vaccin Td

Les vaccins sont réputés être très sûrs. Il est beaucoup plus sûr de recevoir le vaccin Td que de contracter une infection tétanique ou diphtérique.

Vaccin contre le tétanos et la diphtérie (Td)

Parmi les réactions courantes, citons une douleur, une rougeur ou un gonflement à l'endroit où le vaccin a été injecté. On a signalé chez certaines personnes de la fièvre, des frissons et des articulations douloureuses ou enflées. Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un ou deux jours. L'acétaminophène (Tylenol^{MD} ou Tempra^{MD}) peut être donné contre la fièvre ou la douleur.

Il ne faut JAMAIS donner de l'AAS (Aspirine^{MD}) aux enfants, car cela peut causer une grave maladie du foie et du cerveau appelée syndrome de Reye.

Il est important de rester 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car il existe la possibilité rare d'une réaction allergique grave. Celle-ci peut inclure de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou le gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si ces symptômes se produisent après avoir quitté la clinique, **appelez le 911 ou rendez-vous à l'urgence la plus proche pour une prise en charge immédiate.**

Les autres effets secondaires rares comprennent :

- Une enflure prononcée à l'endroit où le vaccin a été donné. Ceci est plus susceptible de se produire si le vaccin Td est donné trop souvent.
- Certains vaccins contre le tétanos ont été associés au syndrome de Guillain-Barré (SGB), une forme de paralysie habituellement temporaire. Les personnes qui ne sont pas vaccinées peuvent aussi avoir le SGB.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à une infirmière de la santé publique ou à un médecin.

Pour plus de renseignements sur le vaccin Td :

parlez à votre médecin ou à une infirmière de la santé publique;

téléphonez à Health Links-Info Santé à Winnipeg au 788-8200, ou sans frais ailleurs au Manitoba au 1-888-315-9257;

ou visitez :

le site Web de Santé publique Manitoba
www.manitoba.ca/health/publichealth/index.fr.html

ou le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada
origin.phac-aspc.gc.ca/im/vpd-mev/index-fra.php